

## ಯಾತ್ರಿಕರಿಗೆ ಸ್ವಯಂಸೇವಕರ ನೆರವು, ಧಗೆ ತಗ್ಗಿಸುವ ನಿರಂತರ ಯತ್ನ...



**ಕಾಲ್ಡಿಗೆಯ ಮೂಲಕ ಮೆಕ್ಕಾ ಯಾತ್ರೆ ಕೈಗೊಂಡಿದ್ದ ಉಪ್ಪಿನಂಗಡಿಯ ಅಬ್ದುಲ್ ಖಲೀಲ್, ತಮ್ಮ ಅನುಭವವನ್ನು 'ಸುಧಾ' ಜೊತೆ ಹಂಚಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.**

ನಾನು ಜೂನ್ 19ರಂದು ಸೌದಿ ಅರೇಬಿಯಾದಿಂದ ಮರಳಿ ಊರಿಗೆ ಹೊರಡುವ ವೇಳೆಗೆ ಅಲ್ಲಿ ಬಿಸಿಲಿನ ಪ್ರಮಾಣ ತೀವ್ರವಾಗಿತ್ತು. ಮೆಕ್ಕಾಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡುವ ಯಾತ್ರಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಅಲ್ಲಿನ ಸರ್ಕಾರ ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟೂ ಬಿಸಿಲಿನ ರುಳದ ತೀವ್ರತೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವ ಪ್ರಯತ್ನಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಲೇ ಇದೆ. ಬೃಹತ್ ಸಂಖ್ಯೆಯ ಯಾತ್ರಾರ್ಥಿಗಳು ಕಾಯುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಅವರಿಗೆ ನೀರಿನ ಕ್ಯಾನ್ಗಳನ್ನು ನೀಡುವುದು, ಎತ್ತರದಿಂದ ನೀರಿನ ಹನಿ ಚೆಮುಕಿಸುವ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಸಾವಿರಾರು ಮಂದಿ ಸ್ವಯಂಸೇವಕರು ಸೇವೆಯ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಈ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಕೊಡೆಯನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಂಡೇ ತೆರಳುವಂತೆ ಸೂಚಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಯಾತ್ರಿಕರಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಿದ್ದಲ್ಲಿ ಅನಿವಾರ್ಯವಾದ ನೀರು, ಆಹಾರ ಮತ್ತು ನೆರಳಿನ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಈ ಸ್ವಯಂಸೇವಕರು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ನಾನು ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ಹಜ್ ಯಾತ್ರೆ ಮಾಡಿರುವುದರಿಂದ ನನಗೆ ಹಿಂದಿನ ವರ್ಷಗಳ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಹೇಗಿತ್ತು ಎಂಬ ಅರಿವಿಲ್ಲ. ಅಲ್ಲಿ ಭೇಟಿಯಾದ ಯಾತ್ರಾರ್ಥಿಗಳು ಹಿಂದಿನ ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಇಷ್ಟೊಂದು ಹದಗೆಟ್ಟಿರಲಿಲ್ಲ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದರು. ಬಿಸಿಲ ತಾಪ ಹೆಚ್ಚಿದ್ದರೂ ಅದು ಮನುಷ್ಯರನ್ನು ಅಸ್ವಸ್ಥ ಮಾಡುವಷ್ಟರ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಏರಿಕೆಯಾಗಿರಲಿಲ್ಲ. ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರಾದ ಯಾತ್ರಿಕರಿಗೆ ಈ ಪ್ರಯಾಣ ಹೆಚ್ಚೇ ತ್ರಾಸದಾಯಕವಾಗಿರಬಹುದು.

ಸಾವಿರಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಜನರು ಸಾವಿಗೀಡಾದ ವರದಿಯನ್ನು ನಾನು ಓದಿದೆ. ಹೆಚ್ಚಿನವರು ಈಜಿಪ್ಟಿನವರು ಎಂದು ನನ್ನ ಸಹಪಥಿಕರು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದರು. ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯು ಎಷ್ಟೇ ಬಿಗಡಾಯಿಸಿದರೂ, ಯಾತ್ರೆಯ ವೇಳೆಯಲ್ಲಿ ತಾಳ್ಮೆ ಮತ್ತು ಸಹನೆಯೇ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಇರಬೇಕಾದ ಗುಣಗಳು ಎಂದು ನಮಗೆ ಯಾತ್ರೆ ಆರಂಭಿಸುವ ಮೊದಲೇ ಹೇಳಿರುತ್ತಾರೆ.

ನಾನು ಕಳೆದ ವರ್ಷವೇ, ಅಂದರೆ 2023ರ ಜನವರಿ 30ರಂದು ದಕ್ಷಿಣ ಕನ್ನಡದ ಉಪ್ಪಿನಂಗಡಿಯ ಮಸೀದಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ನೆರವೇರಿಸಿ ಕಾಲ್ಡಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಯಾತ್ರೆ ಆರಂಭಿಸಿದ್ದೆ. ಕರ್ನಾಟಕ, ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರ, ಗುಜರಾತ್ ರಾಜಸ್ಥಾನ, ಹರಿಯಾಣ, ದೆಹಲಿ, ಉತ್ತರ ಪ್ರದೇಶ, ಪಂಜಾಬ್, ಪಾಕಿಸ್ತಾನ, ಒಮಾನ್ ಸೌದಿ ಅರೇಬಿಯಾದ ಮೂಲಕ 2024 ಫೆಬ್ರುವರಿ 8ರಂದು ಮೆಕ್ಕಾ ತಲುಪಿದ್ದೆ. ಫೆಬ್ರುವರಿ ತಿಂಗಳಾದ್ದರಿಂದ ಬಿಸಿಲಿನ ರುಳ ಇನ್ನೂ ಏರಿರಲಿಲ್ಲ. ನನ್ನ ಈ ಪ್ರಯಾಣದಲ್ಲಿ, ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ನನಗೆ ಬೇಸಿಗೆಯ ಬಿಸಿಲಿನ ಅನುಭವವಾಗಿತ್ತು. ಪಾಕಿಸ್ತಾನ ಪ್ರವೇಶಿಸುವಷ್ಟರಲ್ಲಿ ಚಳಿಗಾಲ ಆರಂಭವಾಗಿತ್ತು. ಮೆಕ್ಕಾ ಭೇಟಿಯ ನಂತರ ನಾನು 4 ತಿಂಗಳು, 26 ದಿವಸ ಅಲ್ಲಿಯೇ ಇದ್ದು, ಜೂನ್ 19ರಂದು ಬುಧವಾರ ರಾತ್ರಿ ಅಲ್ಲಿಂದ ಹೊರಟು ವಿಮಾನದ ಮೂಲಕ ಮರಳಿ ಊರು ತಲುಪಿದೆ.

ಚಲನೆಯನ್ನು ನಿಧಾನಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಹಾಗಾದಾಗ ಹೆಚ್ಚು ಶ್ರಮದಾಯಕ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮಾಡುವಾಗ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಬೇಗನೇ ದಣವಾಗಿಬಿಡುತ್ತದೆ.

ಎಲ್ಲಿ ಹ್ಯಾಮಿಡಿಯು ಕಡಿಮೆ ಇರುತ್ತದೆಯೋ, ಅಲ್ಲಿ ರಾತ್ರಿ ವೇಳೆಯಲ್ಲಿ ಉಷ್ಣಾಂಶವು ತಗ್ಗಿದಾಗ ಮನುಷ್ಯರು ನಿರಾಳವಾಗಿ ನಿದ್ರೆ ಮಾಡುವುದು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಬಿಸಿಲಿನ ಗೈರುಹಾಜರಿಯಲ್ಲಿ ವಾತಾವರಣವು ತಂಪಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಹ್ಯಾಮಿಡಿಟಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುವ ಕಡೆಗಳಲ್ಲಿ ರಾತ್ರಿ ವೇಳೆಯಲ್ಲಿ ವಾತಾವರಣವು ತಂಪಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಇದೇ ಕಾರಣಕ್ಕಾಗಿ ಸಮುದ್ರದಂಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಇರುವ ಕರಾವಳಿಯ ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಗಗನಚುಂಬಿ ಕಟ್ಟಡಗಳನ್ನು ಕಟ್ಟುವುದಕ್ಕೆ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಅನುಮತಿ ನಿರಾಕರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಯಾಕೆಂದರೆ, ಸಮುದ್ರದಿಂದ ಹಾದು ಬರುವ ಕಿಂಚಿತ್ ಗಾಳಿಗೂ ಈ ಭಾರೀ ಕಟ್ಟಡಗಳು ಅಡಚಣೆಯಾಗುತ್ತವೆ. ಜೊತೆಗೆ ಹಗಲು ಸೂರ್ಯನ ಬಿಸಿಲಿಗೆ ಕಾವಲಿಯಂತೆ ಬಿಸಿಯೇರುವ ಕಟ್ಟಡಗಳು ರಾತ್ರಿ ವೇಳೆಯಲ್ಲಿ ಆ ಉಷ್ಣಾಂಶವನ್ನು ಹೊರಹಾಕುತ್ತವೆ. ಅತ್ತ ಬರುವ ಗಾಳಿಯನ್ನೂ ತಡೆಯುವ, ಇತ್ತ ಹೀರಿಕೊಂಡ ಉಷ್ಣತೆಯನ್ನು ಹೊರಹಾಕುವ ಬೃಹತ್ ಕಟ್ಟಡಗಳು ಇಡೀ ನಗರವನ್ನು ಅಹೋರಾತ್ರಿ ಬಿಸಿಯಾಗಿಯೇ ಇಡುತ್ತವೆ. ಈ ಉಷ್ಣತೆಯನ್ನು ತಾಳಲಾರದ ಜನರು ಹವಾನಿಯಂತ್ರಣದ ಸಾಧನಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಉಷ್ಣತೆಯ ಏರಿಕೆಗೆ ಮತ್ತಷ್ಟು ಕೊಡುಗೆ ಕೊಟ್ಟಂತಾಗುತ್ತದೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಹೊಸಗಾಳಿಯು ಪ್ರವೇಶವಿಲ್ಲದೆ ನಗರವು ಬಿಸಿ ಬುಗ್ಗೆಯಂತೆ ಆಗುವುದನ್ನೇ ಉಷ್ಣ ದ್ವೀಪ ವಿದ್ಯಮಾನ ಎಂದು ಗುರುತಿಸುವುದು. ಇಂತಹ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯು ಮನುಷ್ಯನ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಹದಗೆಡಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ಇಡೀ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಉಷ್ಣತೆಯು ಎಷ್ಟು ಡಿಗ್ರಿಗೆ ಏರಿತು ಎನ್ನುವುದಕ್ಕಿಂತಲೂ ಅದನ್ನು ಮನುಷ್ಯನು ಎದುರಿಸಲು ಅನುಸರಿಸಿದ ವಿಧಾನಗಳೇನು ಎನ್ನುವುದು ಮುಖ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಅಂದರೆ, ಈ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗೆ ಹೊಂದಿಕೊಂಡು ಬದುಕುವ ವಿಧಾನ ಅನುಸರಿಸಿದಲ್ಲಿ ಏರುತ್ತಿರುವ ಉಷ್ಣತೆಯನ್ನು ಸಹಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ವಿಧಾನಗಳನ್ನೂ ಪ್ರಕೃತಿಯೇ ನಮಗೆ ಒದಗಿಸಿರುತ್ತದೆ.

ಪರಿಸರ ಸ್ನೇಹಿ ಕಟ್ಟಡಗಳ ನಿರ್ಮಾಣವು ಜೇಬಿಗೂ ಹಗುರ, ಬಿಸಿಗಾಳಿಯನ್ನು ತಾಳಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೂ ಅನುಕೂಲಕರ. ಮನೆ ನಿರ್ಮಾಣಕ್ಕೆ ನಾವು ಬಳಸುವ ವಸ್ತುಗಳು ಶಾಖವನ್ನು ಹೀರಿಕೊಳ್ಳುವ ಪ್ರಮಾಣ ಎಷ್ಟು ಎಂಬುದನ್ನು ಲೆಕ್ಕಾಚಾರ ಹಾಕುವ ಎಂಜಿನಿಯರಿಂಗ್ ಇಂದು ನಮಗೆ ಬೇಕಾಗಿದೆ. ಭಾರೀ ಕಟ್ಟಡಗಳಿಗೆ

ಹೊಲದಲ್ಲಿ ತಲೆಯ ಮೇಲೆ ತಣ್ಣೀರು ಸುರಿದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ಪಂಜಾಬ್‌ನ ರೈತ

