



ಜುಲೈ 20ಕ್ಕೆ ಚಂದ್ರನ ಮೇಲೆ ಮನುಷ್ಯ ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ಹೆಜ್ಜೆಯಿಟ್ಟು 50 ವರ್ಷ! ಈ ಸುವರ್ಣ ಮಹೋತ್ಸವಕ್ಕೆ ವಿಶ್ವದ ವಿಜ್ಞಾನಲೋಕವೇ ತುದಿಗಾಲಲ್ಲಿ ನಿಂತಿದೆ. ಇಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ಮನುಕುಲ ನಡೆಸಿದ ಚಂದ್ರಯಾನ ಪಯಣಗಳ ಅವಲೋಕನದ ಈ ವಿಶೇಷ ಬರಹದ ಮೂಲಕ, ಚಂದ್ರನ ಮೇಲಿನ 'ಚಿನ್ನದ ಹೆಜ್ಜೆ'ಯ ಸಂಭ್ರಮದಲ್ಲಿ 'ಸುಧಾ' ತನ್ನ ಓದುಗರನ್ನೂ ಭಾಗಿಯಾಗಿಸುತ್ತಿದೆ.

—ಟಿ.ಆರ್. ಅನಂತರಾಮು

04 ಜುಲೈ 2019
ಸಂಪುಟ 55 ಸಂಚಿಕೆ 27



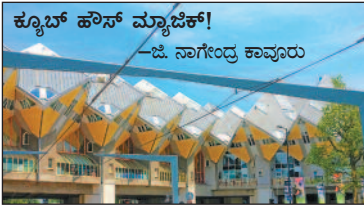
ಲೇಖನಗಳು

- 6 ಚಿತ್ತಾರ ಚಿತ್ತಾರವೇ...
—ಶಶಿಕುಮಾರ್ ಸಿ.
- 34 ಕೋಟ್ಯಧಿಪತಿ ಕಷ್ಟ-ಸುಖ
—ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್
- 36 ಗುಮ್ಮ ಒತ್ತು ಗುಮ್ಮ
—ಗುರುರಾಜ್ ದಾವಣಗೆರೆ
- 39 ಪರೀಕ್ಷಾ ಸಮಯದಲ್ಲಿ...
—ಅರವಿಂದ ಚೊಕ್ಕಾಡಿ
- 42 ರೇಖಾ ರಾಜು; ಮೋಹಿನಿಯಾಟಂ ಬೆಳ್ಳಿರೇಖೆ
—ಉಮಾ ಅನಂತ್



60 ಕೇಸರಿಯಾ ಫಿನಿಷ್, ಮಟರ್ ಹಲ್ವಾ...
—ಟಿ.ಪಿ. ನಾಗರತ್ನ

72 ವಂಡರ್ ಪುಟ



ಕ್ಯೂಬ್ ಹೌಸ್ ಮ್ಯಾಜಿಕ್!
—ಜಿ. ನಾಗೇಂದ್ರ ಕಾವೂರು

74 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪ್ರೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್



ಜಬರ್ದಸ್ತ್ ರುಸ್ತುಂ!
—ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್

ಜಾಹ್ನವಿಯ ಫಿಟ್‌ನೆಸ್
—ಬಿಂದು



ಆರೋಗ್ಯ

30 ಗರ್ಭಕೂರಳಿನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಗೆ ಬಂದಿದ ವ್ಯಾಕ್ಸಿನ್
—ಡಾ. ವೀಣಾ ಭಟ್

ಪ್ರವಾಸ

32 ನರ್ಮದಾ-ಕಾವೇರಿ ಸಂಗಮದ ಓಂಕಾರೇಶ್ವರ
—ಪ್ರಶಾಂತ್ ಎಸ್. ಭಟ್



44 ಪ್ರಬಂಧ



ನಿದ್ರೆಯಂ ಸುಖವಿಲ್ಲ
—ರೇಖಾ ಹೆಗಡೆ ಬಾಳೇಸರ

50 ಧಾರಾವಾಹಿ-9



ನಕ್ಷತ್ರ ನುಂಗುವ ಸಮಯ
—ಬಸವಾಪ್ಪಿ ವೆಂಕಟೇಶ ದಿಕ್ಷಿತ್

ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ
ರಾಜ್‌ಕುಮಾರ್ ಮತ್ತು ರಾಗಿರೊಟ್ಟಿ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 25880000
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

f t i @SudhaWeekly

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ — ಮಾತೆ ಮುತ್ತು 12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 17 ಹೆಲ್ತ್ ಪ್ಲಸ್ 48 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 56 ಸವಿ ಸವಿ ನೆನಪು 57 ನಗಹೊನಲು 58 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ 64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ 69 ಭವಿಷ್ಯ 70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 77 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ