



ಪರೀಕ್ಷಾ ಸಮಯದಲ್ಲ...

ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಪಾಲಿಗೆ ಸುಲಭವಾಗಿಸುವ, ಆಹ್ಲಾದವಾಗಿಸುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಗೊಂಡ 'ಶಿಕ್ಷಣ-ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ' ಮಾಲಿಕೆಯ ಕೊನೆಯ ಕಂತು ಇಲ್ಲಿದೆ. ಕಲಿಕೆಯ ಕೊನೆಯ ಹಂತ - ಪರೀಕ್ಷೆ! ಈ ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಸಜ್ಜುಗೊಳ್ಳಲು ಬೇಕಾದ ಇಲ್ಲಿನ ಕಿವಿಮಾತುಗಳು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗುವಂತಿವೆ, ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಹೆಚ್ಚಿಸುವಂತಿವೆ.

■ ಅರವಿಂದ ಚೊಕ್ಕಾಡಿ

ಪರೀಕ್ಷಾ ಜ್ವರ ಎನ್ನುವುದೊಂದು ಇರುತ್ತದೆ. ಇದು ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಸುಮಾರು 15 ದಿನ ಇರುವಾಗ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುವುದು. ಇಲ್ಲಿ 'ಜ್ವರ' ಎಂದರೆ ಜ್ವರ ಅಲ್ಲ. ಜ್ವರ ಬಂದ ರೀತಿಯ ಅಳುಕು. ಪರೀಕ್ಷಾ ಭಯ ಎಂದೂ ಅದನ್ನು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ.

ಪರೀಕ್ಷಾ ಭಯದ ಮುಖ್ಯ ಕಾರಣ

ಪರೀಕ್ಷಾ ಭಯದ ಮುಖ್ಯ ಕಾರಣ ಅಧ್ಯಯನದ ಕೊರತೆಯೇ ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ತನ್ನಲ್ಲಿ ಬಂಡವಾಳವಿಲ್ಲದಿದ್ದಾಗ ಬರೆಯುವುದು ಹೇಗೆ ಎಂಬ ಕಾರಣದಿಂದ ಭಯ ಬರುತ್ತದೆ.

ಇದನ್ನು ಅಧ್ಯಯನ ನಡೆಸುವ ಮೂಲಕವೇ ಪರಿಹರಿಸಬೇಕು. ಆದರೆ ಪರೀಕ್ಷಾ ಭಯಕ್ಕೆ ಇನ್ನಿತರ ಕೆಲವು ಕಾರಣಗಳೂ ಇರುತ್ತವೆ.

ಭವಿಷ್ಯದ ಆತಂಕ

ಪರೀಕ್ಷೆಯು ಒಂದು ಹಂತದಿಂದ ಇನ್ನೊಂದು ಹಂತಕ್ಕೆ ದಾಟಿಕೊಳ್ಳುವ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಾಗಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಮುಂದೆ ಏನು ಮಾಡಬೇಕೆಂಬ ಚಿಂತೆ ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಜೊತೆ ಜೊತೆಯಲ್ಲೇ ಶುರುವಾಗುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ನಿವಾರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

• ಮುಂದೆ ಏನು ಮಾಡಬೇಕೆನ್ನುವುದು

ಮೊದಲನೆಯದಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಆಸಕ್ತಿಯನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿರುತ್ತದೆ.

- ಎರಡನೆಯದಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಅವಶ್ಯಕತೆಯನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿರುತ್ತದೆ. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಎಂದರೆ ಕೌಟುಂಬಿಕ ಅವಶ್ಯಕತೆಯೇ. ಈಗ ಸಾಕಷ್ಟು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ವೇತನಗಳು ಮತ್ತು ಹಣಕಾಸಿನ ಸೌಲಭ್ಯಗಳು, ಸರ್ಕಾರಿ ಅವಕಾಶಗಳು ಅಭ್ಯ ಇವೆ. ಹುಡುಕುವುದಷ್ಟೇ ಆಗಬೇಕಾದ್ದು. ಆದ್ದರಿಂದ ಹಣಕಾಸಿನ ಸಮಸ್ಯೆಯೇ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ವ್ಯಾಸಂಗಕ್ಕೆ ಬಹಳ ದೊಡ್ಡ