



ಸುರಕ್ಕೆ ಬಗ್ಗೆ ಇರಲಿ ಗಮನ

- ಟ್ರೆಕ್ಸಿಂಗ್ ಹೋಗುವುದಾದರೆ, ಅನುಭವಿ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರೊಂದಿಗೆ ಹೋಗಿ. ಕಡಿದಾದ, ಜಾರುವ ದಾರಿಗಳಲ್ಲಿ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ವಹಿಸಿ.
- ಮಳೆಗಾಲದಲ್ಲಿ ಜಲಪಾತಗಳ ಹರಿವು ಅತಿ ಹೆಚ್ಚಿರುತ್ತದೆ. ಅಪಾಯಕಾರಿ ಸ್ಥಳಗಳ ಹತ್ತಿರ ಹೋಗಬೇಡಿ, ನದಿಗಳಲ್ಲಿ ಇಳಿಯಬೇಡಿ.
- ಕಾಡುಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಸಂಚರಿಸುವಾಗ ಹಾವು, ಜಿಗಣೆಗಳು ಇತ್ಯಾದಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಎಚ್ಚರವಹಿಸಿ. ಜಿಗಣೆಗಳಿಂದ ರಕ್ಷಣೆ ಪಡೆಯಲು ಉಪ್ಪು ಅಥವಾ ಜಿಗಣೆ ನಿವಾರಕಗಳನ್ನು ಜೊತೆಯಲ್ಲಿಡಿ.
- ಪ್ರಕೃತಿಯ ಸೌಂದರ್ಯವನ್ನು ಆನಂದಿಸುವಾಗ ಪರಿಸರಕ್ಕೆ ಯಾವುದೇ ಹಾನಿ ಮಾಡಬೇಡಿ. ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಇತ್ಯಾದಿ ತ್ಯಾಜ್ಯಗಳನ್ನು ಎಲ್ಲೆಂದರಲ್ಲಿ ಬಿಸಾಡಬೇಡಿ.
- ಎಲ್ಲೆಂದರಲ್ಲಿ ಎಡಿಯೋ/ ರೀಲ್, ಮಾದುವ ಹುಚ್ಚಾಟ ಬೇಡವೇ ಬೇಡ. ಕಡಿದಾದ ಜಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ಎಚ್ಚರದಿಂದ ಇದ್ದರೂ ಸಾಲದು.

ಮಳೆಪ್ರವಾಸದ ತಾಣಗಳು

1. ಜಲಪಾತಗಳು: ಮಳೆಗಾಲದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ರಾಜ್ಯ ಜಲಪಾತಗಳು ಸುಮನೋಹರವಾಗಿ ಕಾಣಿಸುತ್ತವೆ. ಜೋಗ, ಮಾಗೋಡು, ಸಾತೊಡ್ಡಿ, ಅಪ್ಪರಕೊಂಡ, ಶಿವಗಂಗಿ, ಉಂಚಳ್ಳಿ, ಅರಶಿನಗುಂಡಿ, ಹಿಡ್ಲುಮನೆ, ಹನುಮನಗುಂಡಿ, ಬಂಡಾಜೆ, ಅಬ್ಬಿ ಹೀಗೆ ಸಾಲು ಸಾಲು ಜಲಪಾತಗಳು ಇಲ್ಲಿದ್ದು ಮಳೆಯ ಮಧ್ಯವೇ ಇಲ್ಲೆಲ್ಲ ಓಡಾಡುವುದು ಚೇತೋಹಾರಿ ಅನುಭವ ನೀಡುತ್ತದೆ.
2. ಗಿರಿಧಾಮಗಳು: ಮಳೆಗಾಲದಲ್ಲಿ ಬೆಟ್ಟಗಳ ಅನುಭವವೇ ಬೇರೆ. ಚಿಕ್ಕಮಗಳೂರಿನ ಮುಳ್ಳಯ್ಯನಗಿರಿ, ಬಾಬಾಬುಡನ್‌ಗಿರಿ, ದಕ್ಷಿಣ ಕನ್ನಡದ ಕುಮಾರ ಪರ್ವತ, ಕೊಡಗಿನ ತಡಿಯಾಂಡಮೋಳ್, ಶಿವಮೊಗ್ಗ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಕೊಡಚಾಡ್ರಿಯಂತಹ ಬೆಟ್ಟಗಳು ಮಂಜಿನ ಮುಸುಕಿನಲ್ಲಿ, ಹಸಿರು ಹೊದ್ದು ನಿಲ್ಲುತ್ತವೆ. ಟ್ರೆಕ್ಸಿಂಗ್ ಪ್ರಿಯರಿಗೆ ಇದು ಸಾಹಸಮಯ ಮರೆಯಲಾಗದ ಅನುಭವ ನೀಡುವ ವಿಷಯ. ಆದರೆ ಅರಣ್ಯ ಇಲಾಖೆಯ ಅನುಮತಿ ಅತ್ಯಗತ್ಯ.
3. ಸಮುದ್ರ ತೀರಗಳು: ಮಳೆಗಾಲದಲ್ಲಿ ಕಡಲತೀರಗಳು ವಿಭಿನ್ನ ಸೌಂದರ್ಯವನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತವೆ. ಗೋಕರ್ಣ, ಮುರುಡೇಶ್ವರ, ಮಲ್ಟೆ, ಕುಡ್ಲೆ ಬೀಚ್‌ಗಳಂತಹ ಕರಾವಳಿ ತೀರಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರವಾಸಿಗರ ದಟ್ಟಣೆ ಕಡಿಮೆಯಿರುತ್ತದೆ. ಕಡಲ

ಪ್ರವಾಸಕ್ಕೆ ಹೊರಡುವ ಮುನ್ನ ಬ್ಯಾಗ್‌ನಲ್ಲಿ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಕಿಟ್ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿರಿ. ಇದು ಅನಿರೀಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಎದುರಾಗುವ ಸಣ್ಣ ಪುಟ್ಟ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಬಂಧಿತ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ. ನೋವು ನಿವಾರಕ ಸ್ಪ್ರೇಗಳೂ ಇರಲಿ.