

18

### ಗಡಿ-ಕಿಡಿ



'ಗಡಿ ನಿಯಂತ್ರಣ ರೇಖೆ' ದೇಶಗಳ ಪಾಲಿಗೆ ಬೆಂಕಿಯ ಜ್ವಾಲೆ. ಈ ರೇಖೆಯನ್ನು ಯಾವ ಕಡೆಯಿಂದ ದಾಟಿದರೂ ಸಂಘರ್ಷ. ಭಾರತದ ಮಟ್ಟಿಗಂತೂ ಚೀನಾ, ಪಾಕಿಸ್ತಾನ, ನೇಪಾಳಗಳು ಸೀಮೋಲ್ಲಂಘನದ ಬೆದರಿಕೆ ಒಡ್ಡುತ್ತಿವೆ. ಚೀನಾ-ಭಾರತದ ಸೈನಿಕರ ನಡುವೆ ಸಂಭವಿಸಿದ ಚಕಮಕಿಯಲ್ಲಿ ಅಪಾರ ಜೀವಹಾನಿ ಸಂಭವಿಸಿದೆ. ಎನಿದು ಗಡಿ ತಕರಾರು? ದೇಶದ ಗಡಿಯಲ್ಲಿ 'ಸುಧಾ' ಓದುಗರನ್ನು ಅಡ್ಡಾಡಿಸುವ ಈ ಬರಹ ನೆರೆ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳೊಂದಿಗೆ ಭಾರತ ಹೊಂದಿರುವ ಬಿಕ್ಕಟ್ಟನ್ನೂ ವಿಶ್ಲೇಷಿಸುತ್ತದೆ.

—ಡಿ.ಎಂ.ಫನಶ್ಯಾಮ

### ಲೇಖನಗಳು

9 ಮುಂದಿನದು ಮಕ್ಕಳ ಋಣದ ಕಾಲ  
—ಸ್ವಯಂಪ್ರಭಾ

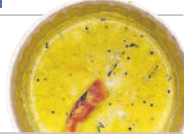
30 ಚೆನ್ನೈ ಡೈರಿ; ಕನ್ನಡಿ  
ಒಳಗಿನ ಗಂಟು  
ಮತ್ತು ವಾಲ್ಟಾ  
ಮೊಟ್ಟೆ  
—ವಿನಯ್ ರಾಜ್



34 ಸಸ್ಯಮೂಲಗಳಿಂದ  
ಸ್ಯಾನಿಟೈಸರ್!  
—ಡಾ. ಎ.ಎಸ್. ಪ್ರಶಾಂತ್



56 ಬಾಳೆದಿಂದಿನ ಪಚಡಿ  
ಹಲಸಿನ ಬೀಜದ ಪೈ  
—ಟಿ.ಪಿ. ನಾಗರತ್ನ



60 ಮಿಷನ್ ಸಿಂಗಲ್ ನೇಷನ್  
—ಗೌರಿ

### 6 ಕಲೆ



ಪ್ರಾಣಿ  
ಪ್ರಪಂಚವೂ  
ಕಲಾ  
ಪ್ರಪಂಚವೂ  
—ಉಮಾ ಅನಂತ್

### ಫ್ಯಾಷನ್

10 ಚೆಣ್ಣರ ಮೊಗದಲ್ಲಿ ಬಣ್ಣದ ಮಾಸ್ಕ್  
—ಪವಿತ್ರಾ ರಾಘವೇಂದ್ರ ಶೆಟ್ಟಿ

### ಆರೋಗ್ಯ

28 ಕಾಡುವ ಕಿಬ್ಬೊಟ್ಟೆ ನೋವು  
—ಡಾ. ವೀಣಾ ಭಟ್, ಭದ್ರಾವತಿ

### 36 ಕಥೆ



—ಟಿ.ಎಸ್. ಗೋರವರ

### 42 ಧಾರಾವಾಹಿ-7



ಅಜ್ಜಾತ  
—ವಿವೇಕಾನಂದ ಕಾಮತ್

58

### ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್

61



ನಟಿಸಿದ ಪಾತ್ರಗಳೆಲ್ಲ ಋಷಿ ಕೊಟ್ಟಿವೆ  
—ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್

ಸುಶಾಂತ್ ಕಲಿಸಿದ ಪಾಠ

—ಬಿಂದು



02 ಜುಲೈ 2020  
ಸಂಪುಟ 56 ಸಂಚಿಕೆ 27



ಸಂಪಾದಕ  
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ  
ಮಕ್ಕಳು ಮಾಡಿದ ಹಿಮಮನುಷ್ಯ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ  
ಈಶ್ವರ ಎನ್ ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:  
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,  
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,  
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001  
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್:  
editorsu@sudha.co.in

f t i @SudhaWeekly

### ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ, ಮಥನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ- ಮಾತೇಮುತ್ತು 39 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ 40 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ  
41 ಪ್ರತಿಪ್ಪಂದನ 48 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ 49 ಭವಿಷ್ಯ 51 ನಗಹೊಸಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ