

ನಕ್ಕುಬಿಡಿ



**ಇಂಥ ಅಭ್ಯರ್ಥಿ ಬೇಕು**

ಕಮಾಂಡರ್: ನಮಗೆ ಸಂದೇಹಿಸುವ, ಚುರುಕಾಗಿರುವ, ಸದಾ ಜಾಗೃತ ಕವಿ, ಮೂಗು, ಕಣ್ಣು ಇರುವ, ನಿರ್ದಯಿಯಾದ ಮತ್ತು ಸದಾ ಹುಡುಕುವ ಅಭ್ಯಾಸ ಇರುವ ಅಭ್ಯರ್ಥಿ ಬೇಕಾಗಿದ್ದಾರೆ.

ಅಭ್ಯರ್ಥಿ: ಹಾಗಿದ್ದರೆ ನನ್ನ ಹೆಂಡತಿಯನ್ನು ನೇಮಕ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ.

\*\*\*

**ಸುಳ್ಳು ಹೇಳಬಾರದೇಕೆ?**

ಸ್ವಾಮೀಜಿ: ಮಹಿಳೆಯರ ಹತ್ತಿರ ಏಕೆ ಸುಳ್ಳು ಹೇಳಬಾರದು?

ಶಿಷ್ಯ: ಅವರು ಪ್ರೊಲೀಸ್, ಸಿಬಿಐ, ಎಸಿಬಿ, ಲೋಕಾಯುಕ್ತ, ಅಷ್ಟೇ ಯಾಕೆ ಎಫ್.ಬಿ.ಐಯವರೂ ನಾಚಿಕೆ ಪಡುವಂತೆ ಇನ್ವೆಸ್ಟಿಗೇಷನ್ ಮಾಡಿ ಸತ್ಯವನ್ನು ಹೊರಹಾಕುತ್ತಾರೆ.

\*\*\*

**ಗುಂಡಿಗಳ ಲಾಭವೇನು?**

ರಂಗ: ರಸ್ತೆ ಗುಂಡಿಗಳಿಂದ ಆಗುವ ಲಾಭವೇನು?

ಮಗ: ಆರ್ಥೋಪಿಡಿಸ್ಟ್ ಡಾಕ್ಟರ್‌ಗಳಿಗೆ ಧಾರಾಳ ಪೇಷಂಟ್ಸ್ ಸಿಗುತ್ತಾರೆ.

ಗ್ಯಾರೇಜುಗಳಿಗೆ ಕೈ ತುಂಬಾ ಕೆಲಸ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ತುಂಡು ಗುತ್ತಿಗೆದಾರರಿಗೆ ಭರಪೂರ ಟೆಂಡರ್‌ಗಳೂ ಲಭ್ಯವಾಗುತ್ತವೆ.

\*\*\*

**ಬೆಡ್‌ರೂಮ್ ಪರಿಮಳ ಹೇಗಿರುತ್ತದೆ?**

ಮದುವೆಯ ಮೊದಲ ಮೂರು ವರ್ಷ: ಚಾಕೊಲೇಟ್, ಹೂವು ಮತ್ತು ಪರ್‌ಫ್ಯೂಮ್ ಪರಿಮಳ.

ಮೂರು ವರ್ಷದ ನಂತರ: ಜಾನ್ಸನ್ ಬೇಬಿ ಪೌಡರ್, ಜಾನ್ಸನ್ ತ್ರೀಮ್, ಲೋಷನ್ ಸುವಾಸನೆ.



ಹದಿನೈದು ವರ್ಷದ ನಂತರ: ವಿಕ್ಸ್, ಟೈಗರ್ ಬಾಮ್, ಮೂವ್, ಅಯೋಡೈನ್ ವಾಸನೆ. ನಲವತ್ತು ವರ್ಷದ ನಂತರ: ಆಧ್ಯಾತ್ಮ ಕುರಿತ ಪುಸ್ತಕಗಳು ಮತ್ತು ಊದಿನ ಕಡ್ಡಿಗಳ ವಾಸನೆ.

\*\*\*

**ವೃತ್ತಾಸ ಏನು**

ಶಿಕ್ಷಕ: ಕ್ಯಾಲೆಂಡರ್ ಹೊಸ ವರ್ಷಕ್ಕೂ, ಹಿಂದೂಗಳ ಹೊಸ ವರ್ಷಕ್ಕೂ ಏನು ವ್ಯತ್ಯಾಸ?

ಗುಂಡ: ಬಾರ್-ಪಬ್‌ಗಳು ತುಂಬಿದ್ದು, ದೇವಾಲಯಗಳು ಬಿಕ್ಕೋ ಎನ್ನುತ್ತಿದ್ದರೆ ಕ್ಯಾಲೆಂಡರ್ ಹೊಸ ವರ್ಷ. ದೇವಾಲಯಗಳು ತುಂಬಿದ್ದು, ಬಾರ್-ಪಬ್‌ಗಳು ಖಾಲಿ ಹೊಡೆದರೆ ಹಿಂದೂ ಹೊಸ ವರ್ಷ.

\*\*\*

**ವ್ಯಾಲೆಂಟೈನ್ಸ್ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್**

ಅಪ್ಪ: ವ್ಯಾಲೆಂಟೈನ್ ಮತ್ತು ಕ್ವಾರಂಟೈನ್‌ಗೆ ಇರುವ ವ್ಯತ್ಯಾಸ ಏನು?

ಮಗ: ವ್ಯಾಲೆಂಟೈನ್ ವೇಳೆ ಅಪ್ಪಿಕೊಂಡರೆ, ಕ್ವಾರಂಟೈನ್‌ನಲ್ಲಿ ದೂರ ಇರುತ್ತಾರೆ!

\*\*\*

**ಸಂಬಂಧಗಳು ಮತ್ತು ಊಟ**

ಮಣ್ಣಿನ ಪಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಊಟ ಮಾಡುವಾಗ ತಾಳೈ ಇತ್ತು.

ಬಾಳೆ ಎಲೆಯಲ್ಲಿ ಉಣ್ಣುವಾಗ ಹಸಿರಾಗಿತ್ತು. ಲೋಹದ ಪಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಊಟ ಮಾಡುವಾಗ ಬಿರುಸಾಗಿತ್ತು.

ಗಾಜಿನಪಾತ್ರೆ ಬಂದ ಮೇಲೆ ಮಾತು - ಮಾತು ಮಾತಿಗೆ ಜಗಳ ಕಾಗದದ ಪಾತ್ರೆ ಬಂದ ಮೇಲೆ ಯೂಸ್ ಎಂಡ್ ಥ್ರೋ.

-(ಸಂಗ್ರಹ) ರಮಾನಂದ ಶರ್ಮಾ, ಬೆಂಗಳೂರು

**ಬೆಳದಿಂಗಳ ಊಟ**

ಆಮಸಿ: ಏ ಪಮ್ಮಿ, ಈಗ ಎರಡು ವಾರಗಳ ಹಿಂದೆ ನೀನು ವಾಟ್ಸ್‌ಆಪ್‌ನಲ್ಲಿ ಕಳುಹಿಸಿದ ನಿನ್ನ ಫ್ಯಾಮಿಲಿ ಜೊತೆ ಹುಣ್ಣಿಮೆ ಬೆಳದಿಂಗಳ ಊಟದ ವಿಡಿಯೋ ಬಹಳ ಚೆನ್ನಾಗಿತ್ತು.

ಪಮ್ಮಿ: ಹೌದೇ. ಥ್ಯಾಂಕ್ ಯು.

ಆಮಸಿ: ನಾನೂ ಮೊನ್ನೆ ಒಂದು ವಿಡಿಯೋ ಹಾಕಿದ್ದೆ. ನೋಡಲಿಲ್ಲ?

ಪಮ್ಮಿ: ಇಲ್ಲ. ಯಾವಾಗ ಹಾಕಿದ್ದು?

ಆಮಸಿ: ಸರಿಯಾಗಿ ನೀನು ಹಾಕಿದ ಎರಡು ವಾರಕ್ಕೆ.

ಪಮ್ಮಿ: ಮತ್ತೆ ನನಗೆ ತಿಳಿಯಲಿಲ್ಲ. ಕಾಣಲಿಲ್ಲ.

ಆಮಸಿ: ಹೇಗೆ ಕಾಣಲು ಸಾಧ್ಯ? ಆ ದಿನ ಅಮಾವಾಸಿ!

ಪೋನ್ ಪೇ ಮಾಡಿ!

ಭಿಕ್ಷುಕ: ಅಮ್ಮಾ, ತಾಯಿ.

ಅಮ್ಮ: ತೋಗೋ. ಪಾತ್ರೆ ಹಿಡಿದುಕೋ.

ಭಿಕ್ಷುಕ: ಇರಲಿ ಬಿಡಿ ಅಮ್ಮಾವ್ರೇ, ಭಿಕ್ಷೆ ಬೇಡ ಬಿಡಿ.

ಅಮ್ಮ: ಯಾಕಪ್ಪಾ ಏನಾಯ್ತು?

ಭಿಕ್ಷುಕ: ಈಗ ಕೊರೊನಾಡ ರೋಗ ಹರಡದಂತೆ ಇರಬೇಕು ಅಂತ ಎಲ್ಲರೂ ಅಂತಾರೆ ಅಲ್ಲವರಾ?

ಅಮ್ಮ: ಹೌದು.

ಭಿಕ್ಷುಕ: ಮತ್ತೆ ನೀವು ಮುಖಗವಸು, ಕೈ ಗವಸು ಆಕೆ ಇಲ್ಲಲ್ಲಾ? ನಾವು ಉಸಾರಾಗಿರ್ ಬೇಕು ಅಲ್ಲಾ. ಅದಕ್ಕೆ ನೂರು ರೂಪಾಯಿ ಹಣ ಫೋನ್ ಪೇ ಮಾಡಿ!

-(ಸಂಗ್ರಹ) ಸುಮನಾ

**ಸದೃಢ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ರೋಗ ಪ್ರತಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು**

ಈ ಮೂರೂ ಔಷಧಿಯನ್ನು ದಿನಕ್ಕೆ ಎರಡು ಬಾರಿ ಸೇವಿಸಿ.



**ಚ್ಯವನಪ್ರಾಶ**

ಲೇಹ



ಹಸಿ ನೆಲಿಕಾಯಿ ಯಿಂದಲೇ ತಯಾರಿಸಿದೆ.

ಮಕ್ಕಳ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಪೂರಕ

**ಆಯುಷ್ ಕ್ವಾಥ**

ಗಂಟಲನ ತೊಂದರೆ ಹಾಗೂ ಕಳ ಬಾಧೆ ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ. ಎಲ್ಲಾ ವಯಸ್ಸಿನವರಿಗೆ ಉಪಯುಕ್ತ.



ಸೂತ್ರೀಕರಿಸಿದವರು AYUSH, Govt. of India

**ಅಶ್ವಗಂಧ VEG CAPSULE**

ನರವೌರ್ಬಲ್ಯ ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ. ಮಾಂಸಖಂಡಗಳನ್ನು ಬಲಿಷ್ಠಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ.

ತಯಾರಕರು ಶ್ರೀ ಧರ್ಮಸ್ಥಳ ಮಂಜುನಾಥೇಶ್ವರ ಆಯುರ್ವೇದ ಫಾರ್ಮಸಿ ಕುತ್ತಾಡಿ - 574 118, ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆ, ಕರ್ನಾಟಕ

ISO 9001:2015 & GMP CERTIFIED Email: sdmaph@sdmayurvedacollegeudupi.in Customer Care: +91 8970977513

ಇದು 'SDM ಆಯುರ್ವೇದ ಫಾರ್ಮಸಿ'ಯ ಉತ್ಪನ್ನ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಉತ್ಪನ್ನ