



## ವಿದ್ಯುತ್ ಉಳಿತಾಯ ಹೇಗೆ?

ವಿದ್ಯುತ್ ಉತ್ಪಾದನೆಯೇ ಇವತ್ತು ದೊಡ್ಡ ಸವಾಲು. ಆದರೆ ವಿದ್ಯುತ್ ವೋಲಾಗುವುದನ್ನು ತಡೆಯುವುದು ಅದಕ್ಕೂ ದೊಡ್ಡ ಸವಾಲು. ದೇಶದಲ್ಲಿ ಅಂದಾಜು 3.5 ಕೋಟಿ ಬೀದಿದೀಪಗಳಿದ್ದು ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಶೇಕಡಾ 95ರಷ್ಟು ಹಳೆಕಾಲದ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಬಲ್ಬ್‌ಗಳು. ಇವುಗಳನ್ನು ಎಲ್‌ಇಡಿಗೆ ಬದಲಾಯಿಸಿದರೆ ವರ್ಷಕ್ಕೆ 500 ಕೋಟಿ ಯುನಿಟ್‌ಗಳಷ್ಟು ವಿದ್ಯುತ್ ಅನ್ನು ಉಳಿಸಬಹುದು.

★ ದಿಲಾವರ್ ರಾಮದುರ್ಗ

2 ಜುಲೈ 2015

ಸಂಪುಟ 51 ಸಂಚಿಕೆ 27



## ಲೇಖನಗಳು

- 6 ಮಣಿಪುರಿ ನೃತ್ಯದ ಹೆಜ್ಜೆಗುರುತು -ದಿಲೀಪ್ ಬ್ಯಾನರ್ಜಿ
- 24 ಗ್ರೀನ್ ಬಿಲ್ಡಿಂಗ್ -ಎ.ಎಂ. ಸುರೇಶ್
- 28 ನಪುಂಸಕತೆ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿದೆಯೇ? -ಉಮಾ ಅನಂತ್
- 34 ಮನಾಲಿಯ ಕಣಿವೆಯಲ್ಲಿ -ಸೀತಾ ಕೇಶವ
- 36 ಮಕ್ಕಳ ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ನಾವು ಸಮಭಾಗಿಗಳೇ? -ಸುಮಬೀನಾ ಭಟ್
- 38 ಟಿಪ್ಪಣಿ ಕಾಲದ ಮದ್ದಿನ ಮನೆಗಳು -ಸಿ. ಸಿದ್ದರಾಜು ಅಲಕರೆ
- 57 ಮೊಬೈಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಸ್ವೀರಿಂಗ್ -ಕಿರಣ್ ಇಜಿಮಾನ್
- 60 ಹಲಸಿನ ಬಾಕೋಲೇಟ್ -ಸಂಧ್ಯಾ ಹೆಗಡೆ ಅಲ್ತನೆ
- 62 ಬೆಟ್ಟಪುಡಿ ಸ್ಟೆಷಲ್ -ಸಿಂಧು ಎನ್.ಎಸ್.

## ಫ್ಯಾಷನ್- ಪ್ರವಾಸ

- 30 ಮತ್ತೆ ಬಂದಿದೆ ಉದ್ದನ ಕುರ್ತಿ -ಎಸ್ಸೆಚ್
- 32 ಕಾಸರಕೋಡದ ಇಕೋ ಬೀಚ್ -ಕೃಷ್ಣಿ ತಿರೂರ



ಡೆಲ್ ವೆನ್ಯೂ ಟ್ಯಾಬ್ಲೆಟ್  
ಐಬಾಲ್ ಕೊಬಾಲ್ಡ್



## ಕಥೆ-ಧಾರಾವಾಹಿ

- 44 ಏನಾಗಬೇಕೋ ಅದೇ ಆಗೋದೇಯ - ಪ್ರೇಮಾ ಭಟ್

## 50 ಯಶೋದಾ-15 ಟಿ. ತಿಮ್ಮಪ್ಪ



## 72 ವಂಡರ್ ಪುಟ



ಸೂಪರ್‌ಸಾನಿಕ್ ಕಾರು  
-ಬಿ. ಹನುಮಂತ ಭಟ್

## 74 ಚಿತ್ರಸುಧಾ



'ಗೂಳಿಹಟ್ಟಿ'ಯಲ್ಲಿ ತೇಜಸ್ವಿನಿ ರಂಗು  
-ರಘು  
ಕಂಗನಾ ಖಾಲಿ ಇದ್ದಾರೆ!  
-ಅಮಿ



## ಸ್ಟಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 8 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ- ಮಾತೇ ಮತ್ತು
- 10 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ
- 12 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ
- 13 ಹೆಲ್ಪ್ ಫೈಸ್
- 12 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ
- 15 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ
- 42 ನಗಹೊಸಲು
- 48 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ
- 58 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ
- 59 ಸೈಬರ್ ಸೆಂಟರ್
- 64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ
- 66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್
- 67 ಆಹಾ ಸುದ್ದಿ
- 69 ಭವಿಷ್ಯ
- 70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ
- 78 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ

ಸಂಪಾದಕ  
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಕಬಡ್ಡಿಗೊಂದು ಕಾಲ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ  
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:  
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,  
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,  
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001  
ದೂರವಾಣಿ: 25880000  
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:  
editorsu@sudha.co.in