



ಬೆಕ್ಕಿನ ಸಂಗಡ ವಾಕಿಂಗ್

ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಸಾಕು ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಒಡನಾಟ, ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಉಲ್ಲಾಸ ತರುತ್ತದೆಂದು ಬೆಕ್ಕು, ನಾಯಿಗಳನ್ನು ಸಾಕುತ್ತಾರೆ. ಮನೆಯ ಸಾಕು ನಾಯಿಯ ಜತೆಗೆ ದಿನಲಾ ವಾಕ್ ಹೋದರೆ ದೇಹಕ್ಕೆ ಉತ್ತಮ ವ್ಯಾಯಾಮ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಈ ರೀತಿ ದಿನಲಾ ವಾಕ್ ಹೋಗುವುದರಿಂದ ದೇಹದ ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಹತೋಟಿಯಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲದೆ ಒಂಟಿಯಾಗಿ ಒಂದಷ್ಟು ದೂರ ನಡೆಯುವ ಬದಲು ನಿಮ್ಮ ಮನೆಯ ಸದಸ್ಯನಂತಿರುವ ನಾಯಿಯ ಜತೆ ಇದ್ದರೆ ಮನಸ್ಸಿಗೂ ಖುಷಿ.

ಆದರೆ, ಬೆಕ್ಕನ್ನು ಯಾರೂ ವಾಕಿಂಗಿಗೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗುವುದನ್ನು ಕಂಡಿರಲಿಕ್ಕಿಲ್ಲ. ಈ ಚಿತ್ರವನ್ನು ನೋಡಿ. ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಮುಂಬೈಗೆ ಹೋದಾಗ ಪನ್ನೇಲ್ ಮಹಾನಗರಪಾಲಿಕೆಯ ಕಮೋಟಿಯ ಸೆಕ್ಟರ್ 18ರ ಪುಟ್ಟ ಪಾರ್ಕಿನಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆಯರ ಗುಂಪಿನಲ್ಲಿದ್ದ ಯುವತಿಯೊಬ್ಬಳು ಬೆಕ್ಕಿನೊಂದಿಗೆ ವಾಕಿಂಗ್ ಬಂದಿದ್ದು ಗಮನ ಸೆಳೆಯಿತು. 'ಇದೇನಿ ಇದು. ಬೆಕ್ಕಿನೊಂದಿಗೆ ವಾಕಿಂಗ್' ಎಂದು ಪ್ರಶ್ನಿಸಿದಾಗ, 'ಹೌದು, ಇನ್ನೂ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳಿಲ್ಲ. ಹೀಗಾಗಿ, ಬೆಕ್ಕಿನೊಂದಿಗೆ ನನ್ನ ಒಡನಾಟ ಹೆಚ್ಚು. ಈ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ನಿತ್ಯವೂ ಇದನ್ನು ವಾಕಿಂಗ್‌ಗೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಬರುತ್ತೇನೆ' ಎಂದರು. 'ನಾನು ಬೀದಿ ನಾಯಿಗಳೇನಾದರೂ....' ಎಂದು ಪ್ರಶ್ನಿಸಿದ್ದಕ್ಕೆ, 'ನಾನಿಲ್ಲವೇ. ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿ ಬಿಡೋದಿಲ್ಲಾ. ಪಾರ್ಕಿನಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಓಡಾಡಿಸುತ್ತೇನೆ. ಬೇರೆ ಕಡೆ ಬೆಕ್ಕನ್ನು ಎತ್ತಿಕೊಂಡು ಹೋಗುತ್ತೇನೆ' ಎಂದು ಬೆಕ್ಕಿನ ಕುತ್ತಿಗೆಗೆ ಕಟ್ಟಿದ ಬೆಲ್ ಅನ್ನು ಎಳೆದು ಮುಂದೆ ಸಾಗಿದರು.

—ಅನುರಾಧ ಟಿ, ದಾವಣಗೆರೆ



ಅಪರೂಪದ ಅಕ್ಕಿ ಮುಡಿ

ಇದು ಅಕ್ಕಿ ಮುಡಿ. ತುಳುವಿನಲ್ಲಿ ಅರಿತ್ತಮುಡಿ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಹಳ್ಳಿಗಾಡಿನ ಜನರ ಒಂದು ವಿಶೇಷ ಕಲೆಯಾಗಿರುವ ಇದನ್ನು ಕೆಲವು ಆಹಾರ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳನ್ನು (ಅಕ್ಕಿ, ಮೆಣಸು, ಉಪ್ಪು, ಹಪ್ಪಳ, ಒಣಗಿದ ಗೆಣಸು ಮೊದಲಾದವುಗಳು) ಮಳೆಗಾಲದಲ್ಲಿ ಕೆಡದಂತೆ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಶೇಖರಿಸಿಡಲು ಬಳಸುತ್ತಾರೆ. ಈ ಅಕ್ಕಿಮುಡಿಯನ್ನು ಒಣಗಿದ ಭತ್ತದ ಹುಲ್ಲಿನಿಂದ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಇದು ನೋಡಲು ವೃತ್ತಾಕಾರದಲ್ಲಿದ್ದು, ಒಳಗಿನ ಕೇಂದ್ರ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಆಹಾರ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳನ್ನು ಶೇಖರಿಸಿ ಇಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇತ್ತೀಚಿನ ಆಧುನಿಕ ಜನತೆಗೆ ಇದರ ಪರಿಚಯವೂ ಇಲ್ಲವಾಗಿದೆ. ಇದನ್ನು ತಯಾರಿಸುವವರು ಕೂಡ ಕಾಲದಿಂದ ಕಾಲಕ್ಕೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಹಿಂದೆ ಶುಭ ಸಮಾರಂಭ ಮತ್ತು ಮಂಗಳಕಾರ್ಯಗಳಲ್ಲೂ ಇದಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ ಇತ್ತು. ಈ ವಿಶಿಷ್ಟ ಕಲೆಯು ನಶಿಸುವತ್ತ ಸಾಗಿರುವುದು ಬೇಸರದ ಸಂಗತಿಯಾಗಿದೆ.

—ಶಂಕರಿ, ಕಾರ್ಕಳ