



ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯು ಮುಂತಾದವು ಕಾಡುತ್ತವೆ. ಇದು ಸಾಮಾನ್ಯ ಮನುಷ್ಯನಿಗಿಂತ ಧೂಮಪಾನಿಗಳಲ್ಲಿ ಹತ್ತು ಪಟ್ಟು ಹೆಚ್ಚು. ಧೂಮಪಾನ ಗರ್ಭಿಣಿಯರು ಎಂದಿಗೂ ಮಾಡಲೇ ಬಾರದಂತಹ ಕಾರ್ಯ. ಇದರಿಂದ ಹುಟ್ಟುವ ಮಗು ಬುದ್ಧಿಮಾಂದ್ಯತೆ, ಅಂಗವೈಕಲ್ಯತೆಗೆ ಒಳಗಾಗುವುದಲ್ಲದೆ, ಗರ್ಭದಲ್ಲೇ ಸಾವನ್ನಪ್ಪುವ ಸಂದರ್ಭಗಳು ಹೆಚ್ಚು. ಧೂಮಪಾನಿ ಗರ್ಭಿಣಿಯರಲ್ಲಿ ಗರ್ಭಪಾತ ಆಗುವ ಸಂಭವಗಳು ಹೆಚ್ಚು.

ತಂಬಾಕನ್ನು ಬೆಳೆಯುವಾಗಲೂ ಸಹ ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಕೀಟನಾಶಕ ಮತ್ತು ಗೊಬ್ಬರಗಳನ್ನು ಬಳಸುತ್ತಾರೆ. ಇದರಿಂದ ನೆಲ ಹಾಗೂ ಜಲ ಮೂಲಗಳು ಕಲುಷಿತವಾಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ತಂಬಾಕು ಬೆಳೆಯಲು 4.3 ಮಿಲಿಯನ್ ಹೆಕ್ಟೇರ್ ಪ್ರದೇಶವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವುದರಿಂದ ಅರಣ್ಯ ಸಂಪತ್ತು ನಾಶವಾಗಿ ವನ್ಯವೃಕ್ಷಗಳ ಜೀವನಕ್ಕೂ ಶೇ. 2-4 ರಷ್ಟು ಎಂದು ಅಂದಾಜಿಸಲಾಗಿದೆ. ತಂಬಾಕು ಉತ್ಪಾದನೆ ಮತ್ತು ಪರಿವರ್ತನೆಯಿಂದಾಗಿ ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಎರಡು ದಶಲಕ್ಷ ಟನ್‌ನಷ್ಟು ಘನತ್ಯಾಜ್ಯ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಈ ಎಲ್ಲಾ ಅಂಶಗಳು ಮನು ಕುಲದ ಹಾಗೂ ಪ್ರಾಣಿ ಸಂತತಿಯ ಮೇಲೆ ಮುಂದೆ ಆಗುವ ಮಾರಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಗಳ ಆತಂಕಕಾರಿ ದಿಕ್ಕೂಚಿಯಾಗಿದೆ.

ಹಾಗಾಗಿ ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆ (WHO) ಮೇ 31ನ್ನು ವಿಶ್ವ ತಂಬಾಕು ನಿಷೇಧ ದಿನವನ್ನಾಗಿ ಆಚರಿಸುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಈ ದಿನಕ್ಕಾಗಿ ಒಂದು ಧೈಯ ವಾಕ್ಯವನ್ನು ಆಧಾರವಾಗಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಈ ವರ್ಷದ ಧೈಯ ವಾಕ್ಯ; ತಂಬಾಕು- ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಅಪಾಯ

- * ತಂಬಾಕು ಸೇವನೆಯ ಅಪಾಯಗಳು, ತಂಬಾಕು ನಿಷೇಧದಿಂದ ಆಗುವ ಅನುಕೂಲಗಳ ಮೇಲೆ ಬೆಳಕು ಚೆಲ್ಲುವುದು.
- * ಎಲ್ಲಾ ದೇಶಗಳಲ್ಲೂ ತಂಬಾಕು ನಿಷೇಧವನ್ನು 2030ರಷ್ಟರಲ್ಲಿ ಪರಿಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಜಾರಿಗೆ ತರುವುದನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುವುದು.
- * ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಎಲ್ಲ ಸದಸ್ಯ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳಲ್ಲಿ ತಂಬಾಕು ಕೈಗಾರಿಕೆಗಳನ್ನು ನಿಷೇಧಿಸುವುದು. ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವಾಗಿ ತಂಬಾಕು ನಿಷೇಧ ಹಾಗೂ ತಂಬಾಕು ಬೆಳೆಯದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು.
- * ತನ್ನ ದೇಶದ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ನಾಗರಿಕ (ಅದರಲ್ಲೂ ಯುವ ಪೀಳಿಗೆ) ತಂಬಾಕು ನಿಷೇಧ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳುವಂತೆ ಮಾಡಿ ಅವರಿಂದ ತಂಬಾಕು ಸೇವನೆ, ಮಾದಕ ವಸ್ತುಗಳ ಸೇವನೆ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲವೆಂದು ಈಗಾಗಲೇ ವ್ಯಸನದಲ್ಲಿ ಸಿಲುಕಿರುವವರು ಇನ್ನು ಮುಂದೆ ಪರಿಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಚಟ ಮುಕ್ತರಾಗುತ್ತೇವೆ ಎಂದು ಪ್ರಮಾಣ ಮಾಡಿಸುವುದು. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಸೂಕ್ತ



ವೇದಿಕೆ ಹಾಗೂ ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ಕಲ್ಪಿಸಿಕೊಡಬೇಕೆಂದು ವಿಶ್ವ ಸಂಸ್ಥೆ ಹೇಳಿದೆ.

ಒಂದು ಅಂದಾಜಿನ ಪ್ರಕಾರ ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಜಗತ್ತಿನಾದ್ಯಂತ ಸರಿ ಸುಮಾರು 6 ದಶಲಕ್ಷ ಜನರು ಸಾವು ತಂಬಾಕಿನ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳಿಂದಲೇ ಉಂಟಾಗುತ್ತವೆ. ಇದು 2030ರ ವೇಳೆಗೆ 8 ದಶಲಕ್ಷ ತಲುಪುವ ನಿರೀಕ್ಷೆ ಇದೆ. ಈ ಸಾವು ವಯಸ್ಸು, ಜಾತಿ, ಮತ, ಧರ್ಮ, ಸಂಸ್ಕೃತಿ, ಶಿಕ್ಷಣ, ಹಣ ಯಾವುದನ್ನು ಗಣನೆಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ. ಇದರಿಂದ ದೇಶದ ಆರ್ಥಿಕತೆಯ ಮೇಲೂ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುತ್ತದೆ. ವ್ಯಸನಿಗಳು ಹೆಚ್ಚಾದಂತೆ ರೋಗಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತವೆ. ಇದರಿಂದ ಅವರಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮತೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿ ಅವರ ಸಂಸಾರದ ಆರ್ಥಿಕ ಸ್ಥಿತಿ ದುರ್ಬಲವಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ದೇಶದ ಆರ್ಥಿಕ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಕುಂಠಿತವಾಗುತ್ತದೆ. ಬಡ ಮತ್ತು ಮಧ್ಯಮ ವರ್ಗದ ಜನ ತಮ್ಮ ಆದಾಯದ ಮುಕ್ಕಾಲು ಭಾಗವನ್ನು ತಮ್ಮ ಚಿಟಿಕ್ಕೆ ಹಾಗೂ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಖರ್ಚಿಗೆ ವ್ಯಯಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಶೇ. 80 ರಷ್ಟು ತಂಬಾಕಿನಿಂದ ಸಾವು ಬಡ ಹಾಗೂ ಮಧ್ಯಮ ವರ್ಗದವರಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸುತ್ತವೆ.

ತಂಬಾಕು ಹಾಗೂ ಮಾದಕ ವಸ್ತುಗಳ ವ್ಯಸನಿಗಳ ಅಂಶ ಗಮನಿಸಿ ದಾಗ ಈ ಪಿಡುಗು ದಿನದಿಂದ ದಿನಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಿದೆ. ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಶೇ. 11 ರಷ್ಟು ಹದಿಹರೆಯದವರು ವ್ಯಸನಿಗಳಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಧೂಮಪಾನ ಹಾಗೂ ಮಾದಕ ವಸ್ತು ವ್ಯಸನಿಗಳಲ್ಲಿ ಬಹಳಷ್ಟು ಮಂದಿ ಏಡ್ಸ್ ರೋಗಕ್ಕೂ ತುತ್ತಾಗುತ್ತಾರೆ. ತಂಬಾಕಿನಿಂದ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಇಷ್ಟೊಂದು ಮಾರಕ ಅಂಶಗಳಿವೆ ಎಂದು ತಿಳಿದ ಮೇಲೂ ಇದರ ದಾಸರಾಗುವುದು ಮೂರ್ಖತನ.