



ನಿದ್ರಾಹೀನತೆ; 'ಟೋಪಿ'

ನಿದ್ರೆ ಮಾಡಲು ಗುಳಿಗೆಯ ಮೊರೆ ಹೋಗುವವರು ಇನ್ನು ಮುಂದೆ ನಿರಾಳ. ಏಕೆಂದರೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ನಿದ್ರೆ ಬರಿಸುವ ಟೋಪಿಯೊಂದನ್ನು ಅಮೆರಿಕದಲ್ಲಿ ರೂಪಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಅಮೆರಿಕದ ಪರಿಣಿತ ವೈದ್ಯರು ತಂಡವೊಂದು ರಾತ್ರಿ ವೇಳೆ ಧರಿಸುವ ನಿದ್ರಾಹೀನತೆಯೊಂದನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಿದ್ದು ಅದನ್ನು ಧರಿಸಿ ಮಲಗಿದಲ್ಲಿ ಮಿದುಳು ಶಾಂತವಾಗುವುದರ ಮೂಲಕ ನಿದ್ರೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಬರುತ್ತದೆ ಎಂದು ಅವರು ಅಭಿಪ್ರಾಯಪಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ.

ನೀರಿನಿಂದ ತುಂಬಿರುವ ಸಣ್ಣ ಸಣ್ಣ ಕೊಳವೆಗಳು ಈ ಟೋಪಿಯೊಳಗಿದ್ದು ಇದು ಮಿದುಳಿನಲ್ಲಿರುವ ಕಾರ್ಬೋನ್, ಅನ್ನು ತಂಪಾಗಿಸುವುದರಿಂದ ಸುಖ ನಿದ್ರೆಗೆ ಸುಲಭವಾಗಿ ಜಾರಬಹುದಂತೆ.

'ರೋಗಿಯ ಬಯಕೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಸ್ತುತ ದೊರಕುತ್ತಿರುವ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸೇವೆಯ ನಡುವೆ ಸಾಕಷ್ಟು ಅಂತರವಿದೆ' ಎಂದು ಪಿಟ್ಸ್‌ಬರ್ಗ್ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಡಾ. ಎರಿಕ್ ನಾಥಿಂಜರ್ ಅಭಿಪ್ರಾಯಪಟ್ಟಿದ್ದು ಇದರ ಫಲಿತಾಂಶ ಕುರಿತು ವ್ಯಾಪಕವಾಗಿ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು ನಡೆಯಬೇಕಾಗಿವೆ ಎಂದಿದ್ದಾರೆ.

ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಪತ್ತೆ ಮತ್ತು ಷುಕ್ರ ಸರಳ

ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಪತ್ತೆ ಈಗ ಮತ್ತು ಷುಕ್ರ ಸರಳವಾಗಿದೆ. ಇದು ಖಚಿತ ಎಂಬುದು ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳ ಅಭಿಮತ. ಕೇವಲ ಸಾಮಾನ್ಯ ಮೂತ್ರ ಪರೀಕ್ಷೆಯಿಂದ ಅದು ಸಾಧ್ಯ ಎನ್ನುವುದೇ ಕುತೂಹಲಕಾರಿ ಅಂಶ.

ಎಡನ್‌ಬರ್ಗ್ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಸಂಶೋಧಕರು ರೋಗಿಯ ಮೂತ್ರ ಪಡೆದು ಪರೀಕ್ಷಿಸಿದರೆ ಹೊಟ್ಟೆ ಮತ್ತು ಜಠರದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಅನ್ನು ಆರಂಭಿಕ ಹಂತದಲ್ಲೇ ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚಬಹುದು ಎಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಸದ್ಯ ಅನುಸರಿಸುತ್ತಿರುವ ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಮೂಲಕ ಕೇವಲ ಶೇ. 10 ರಷ್ಟು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಪೀಡಿತರನ್ನು ಮಾತ್ರ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಪೀಡಿತರು ಎಂದು ಹೇಳಬಹುದಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ಈ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆಯದೆ ಅವರು ಬದುಕುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಕೇವಲ 5 ವರ್ಷ ಮಾತ್ರ. ಇದಕ್ಕೆ ಬಹು ಮುಖ್ಯ ಕಾರಣ ವೇಗವಾಗಿ ದ್ವಿಗುಣಗೊಳ್ಳುವ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಕಾರಕ ಅಣುಗಳು.

'ಆರಂಭಿಕ ಹಂತದಲ್ಲಿಯೇ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚುವುದೇ ಈ ಅಧ್ಯಯನದ ಮುಖ್ಯ ಗುರಿ' ಎಂದು ಸಂಶೋಧನಾ ತಂಡದ ಮುಂದಾಳತ್ವ ವಹಿಸಿರುವ ಡಾ. ಹೋಲ್ಟ್‌ನ್ ಹಸಿ ಅವರ ಹೆಸರನ್ನು ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿ ಬಿಬಿಸಿ ವರದಿ ಮಾಡಿದೆ. 'ಮುಂದೆ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಹರಡದಂತೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲು ಈ ಅಧ್ಯಯನ ಸಹಾಯಕಾರಿ ಯಾಗಲಿದೆ ಎಂದು ಅವರು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ಈಗ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ರೋಗ ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚುವುದು ವಿಳಂಬವಾಗುತ್ತಿದೆ. ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಅನ್ನು ಆರಂಭದಲ್ಲೇ ಪತ್ತೆಹಚ್ಚುವುದರಿಂದ ರಾಸಾಯನಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವ ಮೂಲಕ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಸಾಧ್ಯ ಎಂದು ವೈದ್ಯರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಪೀಡಿತ ಮತ್ತು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ರಹಿತ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಮೂತ್ರದ ನಮೂನೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಹೋಲಿಸಿ ಈ ಅಧ್ಯಯನ ಪ್ರಕಟಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಮನುಷ್ಯನ ಮಿದುಳಿಗೆ 150 ಸ್ನೇಹಿತರು ಸಾಕಂತೆ



ಫೇಸ್‌ಬುಕ್, ಟ್ವಿಟರ್, ಆಕುಟ್ ಮೂಲಕ ನೂರಾರು ಸ್ನೇಹಿತರನ್ನು ಸಂಪಾದಿಸಿರಬಹುದು. ಆದರೆ ಅವರಲ್ಲಿ ಮಿದುಳು ನೆನಪಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದು ಕೇವಲ 150 ಸ್ನೇಹಿತರನ್ನು ಮಾತ್ರ!

ಆಕ್ಸ್‌ಫರ್ಡ್ ವಿವಿಯ ರಾಬಿನ್ ಡನ್ಬಾರ್ ನಡೆಸಿದ ಸಂಶೋಧನೆಯ ಪ್ರಕಾರ ಮನುಷ್ಯನ ಮಿದುಳಿನಲ್ಲಿರುವ ರಾಸಾಯನಿಕ ಬಂಧನ ತನಗೆ ನಿಕಟವಾಗಿರುವ 150 ಸ್ನೇಹಿತರನ್ನು ಮಾತ್ರ ಹಿಡಿದಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಸಾಕಷ್ಟು ಸಂಶೋಧನೆಯ ಮೂಲಕ ಕಂಡು ಹಿಡಿದ ಈ ಮ್ಯಾಜಿಕ್ ಸಂಖ್ಯೆ ಈಗ 'ಡನ್ಬಾರ್ ಸಂಖ್ಯೆ' ಎಂದೇ ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತಿದೆ.

ಇದನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಲೆಂದೇ ಡನ್ಬಾರ್ ಅವರು ಪ್ರಪಂಚದ ಹಲವಾರು ಪ್ರದೇಶಗಳ ವಿವಿಧ ಬಗೆಯ ಜನರನ್ನು ಭೇಟಿ ಮಾಡಿ ಅವರ ನೆನಪಿನಲ್ಲಿರುವ ಸ್ನೇಹಿತರನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಲು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಜತೆಗೆ ಆಫಿಕ್ಟಾ ಹಾಗೂ ಅಮೆರಿಕದ ಬುಡಕಟ್ಟು ಜನರಲ್ಲಿ 150 ಜನರ ತಂಡಗಳಿರುವುದು ಇವರ ಸಂಶೋಧನೆಗೆ ಪುಷ್ಟಿ ಹಾಗೂ ಸಾಕಷ್ಟು ಪುರಾವೆ ದೊರಕಿತು. 150 ಎಂಬ ಮ್ಯಾಜಿಕ್ ಸಂಖ್ಯೆಗೆ ಪ್ರಾಚೀನ ಕಾಲದಿಂದಲೂ ಮಾನ್ಯತೆ ಇದೆ ಎನ್ನುವುದು ಅವರ ವಾದ.

ತಡರಾತ್ರಿ ಊಟ ವಂಶಾಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಮಾರಕ

ಬೇಗನೆ ಊಟ ಮಾಡಿ ಬೇಗನೆ ಮಲಗುವುದು ಆರೋಗ್ಯವಂತರ ನಿಯಮ. ಆದರೆ ರಾತ್ರಿ ಊಟ ತಡವಾದರೆ ವಂಶಾಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಮಾರಕವಾಗಲಿದೆ ಎಂಬ ಆತಂಕಕಾರಿ ಅಂಶ ನೂತನ ಅಧ್ಯಯನದಿಂದ ತಿಳಿದುಬಂದಿದೆ.



ಭಾರತೀಯ ಮೂಲದ ವಿಜ್ಞಾನಿ ನಡೆಸಿದ ಸಂಶೋಧನೆಯಲ್ಲಿ ತಡರಾತ್ರಿ ಊಟದ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳ ಕುರಿತು ಕೆಲವೊಂದು ಕುತೂಹಲ ಅಂಶಗಳು ತಿಳಿದುಬಂದಿವೆ. ಇದನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಲು ಜೇನುನೋಣಗಳ ಮೇಲೆ ಅಧ್ಯಯನ ನಡೆಸಲಾಯಿತು. ಜೇನುಹುಳಗಳಿಗೆ ತಡರಾತ್ರಿ ಆಹಾರ ನೀಡಲಾಯಿತು. ಕೆಲ ದಿನಗಳ ನಂತರ ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ವಂಶಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಕೊರತೆ ಕಾಣಿಸಿತು. ಹೀಗಾಗಿ ಊಟೋಪಚಾರಕ್ಕೂ ವಂಶಾಭಿವೃದ್ಧಿಗೂ ಸಂಬಂಧ ಇರುವುದು ತಿಳಿದಿದೆ ಎಂದು ಸಂಶೋಧಕ ಅಮಿತಾ ಸೆಹಗಲ್ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ಊಟದಿಂದಲೇ ಹೀಗೆ ಆಗುತ್ತದೆ ಎನ್ನುವುದು ಕಷ್ಟ. ನಿಗದಿತ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಮನಸ್ಸಿನ ಮೇಲೆ ಕೆಲವೊಂದು ಪರಿಣಾಮಗಳು ಬೀರುತ್ತವೆ. ಇವು ವಂಶಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಬಹುದು ಎಂದು ಅಭಿಪ್ರಾಯಪಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ.

■ ಇಎಸ್‌ಎಸ್



ಬಿಳಿ ಮಚ್ಚೆಗಳೆ

ಪರಿಣಿತಿಯನ್ನು 50,000 ರೋಗಿಗಳು ಮೆಚ್ಚಿದ್ದಾರೆ.

ಹೊಸದಾಗಿ ಕಂಡುಹಿಡಿಯಲಾದ ಈ ಔಷಧಿಯನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವುದರಿಂದ ನಿಮ್ಮ ತ್ವಚೆಯ ವರ್ಣವು ಅಲ್ಪಕಾಲದಲ್ಲೇ ನೈಜವಾಗಿ ಬದಲಾಗುವುದು. ನಿಮ್ಮ ಕಾಯಿಲೆಯ ವಿವರಗಳನ್ನು ಕಳುಹಿಸಿ ಅಥವಾ ದೂರವಾಣಿ ಮೂಲಕ ಮುಖ್ಯ ವೈದ್ಯಜಿಯನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ.



ಲೈಂಗಿಕ ಸಮಸ್ಯೆ

ಖಂಡಿತ ಗುಣವಾಗುವುದು

ನಪುಂಸಕತೆ, ಗೊನೊರಿಯ, ಸಿಫಿಲಿಸ್, ಬಂಜಿತನ ಹಾಗೂ ಇತರೆ ಗೋಷ್ಠ್ಯ ಲೈಂಗಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಆಯುರ್ವೇದಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮೂಲಕ ಗುಣಪಡಿಸಬಹುದು. ಒಂದು ಕೋರ್ಸ್ ಔಷಧಿ ಹಾಗೂ ಉಚಿತ ಲಿಂಗವರ್ಧಕಕ್ಕೆಗೆ ನಮ್ಮನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಲು ಸಂಕೋಚಪಡಿಸಿ.

ಸ್ತ್ರೀ ರೋಗ

ಬಿಳಿಸೆರಗು- ಬಿಳಿ ಅಥವಾ ರಕ್ತ, ಮುಟ್ಟಿನ ತೊಂದರೆ, ಬಂಜಿತನ, ರಕ್ತಹೀನತೆ ಅಶಕ್ತತೆ, ಸೊಂಟದ ನೋವು ಇತ್ಯಾದಿಗಳಿಗೆ ಖಾತರಿಯಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ಕೂಡಲೆ ನಮ್ಮನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ.

ಆಕರ್ಷಕ ಸ್ತ್ರೀಗಳಿಗೆ



ನಮ್ಮ ಯಶಸ್ವಿ ಆಯುರ್ವೇದಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆದು ಅಲ್ಪಕಾಲದಲ್ಲೇ ನಿಮ್ಮ ಸ್ತ್ರೀಗಳು ಸೂಕ್ತ ವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದಲು ನಮ್ಮನ್ನು ಮುಕ್ತವಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ.

Asia Ayurved P.O. Katri Sarai (Gaya)

Phone: 0631-2224881
09934068051 / 09386023246
09934066680