



**ಟೀ ಟ್ರೀ ಆಯಿಲ್!**



ನೀವು ಕುಡಿಯುವ ಚಹಾಕ್ಕೂ ಇದಕ್ಕೂ ಯಾವುದೇ ಸಂಬಂಧವಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಈ ತೈಲಕ್ಕೆ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣು ನಿರೋಧಕ ಗುಣವಿರುವುದರಿಂದಾಗಿ ಹಲವಾರು ಬಗೆಯ ಪ್ರಸಾಧನ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ಹೇರಳವಾಗಿ ಬಳಸುತ್ತಾರೆ. ಸುಗಂಧ ದ್ರವ್ಯಗಳ ತಯಾರಿಯಲ್ಲೂ ಇದು ಅತ್ಯಂತ ಜನಪ್ರಿಯ.

### ■ ಹರೀಶ್ ಹಳೆಮನೆ

**ಚೆಹಾ ಮರದ ತೈಲ...?** ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಸೌಂದರ್ಯವರ್ಧಕಗಳಲ್ಲಿ, ಪ್ರಸಾಧನಗಳಲ್ಲಿ, ಕೆಲವೊಂದು ಔಷಧಿಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಕೆಯಾಗುವ ಚಂಚಲ ತೈಲವಿದು. ಆದರೆ ಹೆಚ್ಚಿನವರಿಗೆ ಇದು ಏನೆಂಬುದೇ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ. ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಚಹಾ ತಯಾರಿಸುವ ಗಿಡಗಳಿಂದಲೇ ಇದನ್ನು ಕೂಡ ತಯಾರಿಸುತ್ತಾರೆಂದೇ ತಪ್ಪು ತಿಳಿದವರು ಸಾಕಷ್ಟಿದ್ದಾರೆ.

ಆಸ್ಟ್ರೇಲಿಯಾ ಖಂಡದ ವಿವಿಧೆಡೆ ಬೆಳೆಯಲಾಗುವ *malaleuca alternifolia* ಎಂಬ ಶಾಸ್ತ್ರೀಯ ಹೆಸರುಳ್ಳ ಗಿಡಗಳ ಎಲೆಗಳಿಂದ ಈ 'ಟೀ ಟ್ರೀ ಆಯಿಲ್' ಅನ್ನು ತಯಾರಿಸುತ್ತಾರೆ. ನಾವು ನೀವೆಲ್ಲ ಕುಡಿಯುವ ಚಹಾಕ್ಕೂ ಈ ಗಿಡಕ್ಕೂ ಯಾವುದೇ ಸಂಬಂಧವಿಲ್ಲ. ಈ ತೈಲವನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಟಿಟಿಪಿ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಮೆಲಾಲೂಕಾ ತೈಲವೆಂದೂ ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ.

ತಿಳಿಯಾದ ಬಣ್ಣದಿಂದ ಕೂಡಿದ್ದರೂ ತೀಕ್ಷ್ಣವಾದ ಕರ್ಪೂರದಂತಹ ಸುವಾಸನೆ ಹೊಂದಿರುವುದು ಈ ತೈಲದ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯ. ಕ್ವೀನ್ಸ್‌ಲ್ಯಾಂಡ್ ಹಾಗೂ ನ್ಯೂ ಸೌತ್ ವೇಲ್ಸ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಈ ಗಿಡಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಯುತ್ತಾರೆ.

ಟೀ ಟ್ರೀ ತೈಲಕ್ಕೆ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣು ನಿರೋಧಕ ಗುಣವಿರುವುದರಿಂದಾಗಿ ಹಲವಾರು ಬಗೆಯ ಪ್ರಸಾಧನ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ಹೇರಳವಾಗಿ ಬಳಸುತ್ತಾರೆ. ಸುಗಂಧ ದ್ರವ್ಯಗಳ ತಯಾರಿಯಲ್ಲೂ ಇದು ಅತ್ಯಂತ ಜನಪ್ರಿಯ. ಮೊಡವೆ, ತಲೆಹೊಟ್ಟು ಮುಂತಾದವನ್ನು ನಿವಾರಿಸುವ ಪ್ರಸಾಧನಗಳ ತಯಾರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಈ ತೈಲದ್ದೇ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ.

ಚರ್ಮರೋಗಗಳ ನಿವಾರಣೆಯಲ್ಲಿ ಬಾಹ್ಯ ಉಪಯೋಗಕ್ಕಾಗಿ ಟೀ ಟ್ರೀ ಆಯಿಲ್ ಬಳಕೆಯಾಗುವುದಿದ್ದರೂ ಇದರ ವಿಷಕಾರಿ ಗುಣದಿಂದಾಗಿ ಆಂತರಿಕ ಸೇವನೆಗೆ ಯೋಗ್ಯವಾದುದಲ್ಲ. ಇದೇ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿನ ಚರ್ಮರೋಗಗಳಿಗೆ ಇದನ್ನು ಅಷ್ಟಾಗಿ ಬಳಸುವುದಿಲ್ಲ. ದುರ್ಬಲ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಬಳಕೆಗೆ ಯೋಗ್ಯವಾದ ಈ ತೈಲದ ನೇರವಾದ ಬಳಕೆಯಿಂದ ಅನೇಕ ಪಾರ್ಶ್ವ ಪರಿಣಾಮಗಳಿವೆ ಎಂದು ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಎಚ್ಚರಿಸುತ್ತಾರೆ. ವನಸ್ಪತಿಯಲ್ಲಿ ಇದೊಂದು ಅತ್ಯುಪಯುಕ್ತ ತೈಲ.