ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ

ಕೂರ್ಮ, ಕೃಕಲ, ದೇವದತ್ತ, ಧನಂಜಯ). ಇದನ್ನು ಪ್ರಾಣಾಯಾಮದಿಂದ ಸುಸ್ಥಿಯಲ್ಲಿಡಬಹುದು.

ಮನೋಮಯಕೋಶ: ಸೂಕ್ಷ್ಮಶರೀರದ ಮೊದಲ ಕಾರ್ಯಪ್ರಧಾನ ಭಾಗ. ಮನಸ್ಸು ಅಹಂಕಾರ ಮತ್ತು ಕರ್ಮೇಂದ್ರಿಯಗಳು (ಕಿವಿ, ಚರ್ಮ, ಕಣ್ಣು, ನಾಲಿಗೆ, ಮೂಗು) ವಾಣಿ, ಪಾಣಿ (ಕೈ), ಪಾದ (ಕಾಲು), ಪಾಯು (ಗುದದ್ವಾರ) ಮತ್ತು ಉಪಸ್ಥ (ಮೂತ್ರೇಂದ್ರಿಯ) ಈ ಏಳು ತತ್ವದ ಸಮುದಾಯ ಮನೋಮಯಕೋಶ. ಇದನ್ನು ಜ್ಞಾನ ಹಾಗೂ ಧ್ಯಾನಗಳಿಂದ, ಭಕ್ತಿಯ ಅಭ್ಯಾಸಗಳಿಂದ ಸುಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿಡಬಹುದು.

ವಿಜ್ಞಾನಮಯಕೋಶ: ಸೂಕ್ಷ್ಮಶರೀರದ ಎರಡನೆಯ ಭಾಗ. ಜ್ಞಾನ ಪ್ರಧಾನವಾದದ್ದು ಬುದ್ಧಿ, ಚಿತ್ತ ಹಾಗೂ 5 ಜ್ಞಾನೇಂದ್ರಿಯಗಳು (ಶಬ್ದ, ಸ್ಪರ್ಶ, ರೂಪ, ರಸ, ಗಂಧ). 7 ತತ್ವಗಳ ಸಮುದಾಯ ವಿಜ್ಞಾನಮಯಕೋಶ ಇವುಗಳನ್ನು ಜ್ಞಾನ ಹಾಗೂ ಕರ್ಮಯೋಗದಿಂದ ಸುಸ್ಥಿಯಲ್ಲಿಡಬಹುದು.

ಆನಂದಮಯಕೋಶ: ಇದು ಆಂತರಿಕ ಜಗತ್ತಿನೊಡನೆ ಸಂಬಂಧ ಹೊಂದಿದೆ. ಕೊನೆಯದಾಗಿ ಜ್ಯೋತಿರ್ಮಯವಾದ, ತೇಜೋಮಯವಾದ, ಶಾಂತಿಮಯವಾದ, ಆತ್ಮದ ಅನುಭವವಾಗುವಂತಹ ಈ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ನಾವು ಶಾಂತ ಹಾಗೂ ಪರಮಾನಂದದ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿರುತ್ತೇವೆ. ಯಾವುದೇ ಕ್ಲೇಷವಿಲ್ಲದೆ ಶುದ್ಧಜ್ಞಾನದ ಅರಿವಿನಲ್ಲಿರುತ್ತೇವೆ.

ಮನೋಮಯಕೋಶದಲ್ಲಿ ಬೇಕು-ಬೇಡಗಳು ಸದಾ ಉದ್ಭವವಾಗುತ್ತವೆ. ವಿಜ್ಞಾನಮಯಕೋಶ/ ವಿವೇಚನಾಶಕ್ತಿಯಿಂದ ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನ ಆಲೋಚನೆಗಳ ಸರಿ-ತಪ್ಪಿನ ನಿರ್ಣಯ ಮಾಡಿ ಸೃಷ್ಟಿ ಅಥವಾ ಪ್ರಕೃತಿ ನಿಯಮಾನುಸಾರ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸಿದಾಗ ಯಾವುದೇ ಕಾಯಿಲೆ ಬರುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ನಮ್ಮ ಬೇಕು-ಬೇಡಗಳು ತೀವ್ರತರವಾದಾಗ, ಆಸೆ ನಿರಂತರವಾದಾಗ ಈ ಭಾವನೆಗಳು ಒತ್ತಡಗಳಾಗಿ ಮನೋಮಯಕೋಶದಲ್ಲಿ ಕಾಯಿಲೆಯ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡು ಇದನ್ನೇ ಅಧಿಜವ್ಯಾಧಿ (ಜೀವನಶೈಲಿ ಕಾಯಿಲೆ) ಎಂದು ಕರೆಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

ಮನೋಮಯಕೋಶದಲ್ಲಾಗುವ ನಿರಂತರ ಭಾವೋದ್ವೇಗಗಳು ಪ್ರಾಣಮಯಕೋಶದೊಳಗೆ ಸೇರಿ ಪ್ರಾಣಶಕ್ತಿಯ ಪ್ರವಹನೆ, ಉಸಿರಾಟದಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಪಚನಕ್ರಿಯೆಗಳಲ್ಲಿ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡಿ ಹಾಗೆಯೇ ಮುಂದುವರೆದು ನಾಡಿಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಕುಚಿತತೆ ಹಾಗೂ ಅಡತಡೆಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಇದರಿಂದ ಪ್ರಾಣಶಕ್ತಿ ಸರಾಗ ಚಲಿಸಲು

ಶ್ರೀ ಪಂಚಮುಖಿ ಜ್ಯೋತಿಷ್ಯಂ

ಓಂ ✝ ☪ INDIA'S MOST POPULAR ASTROLOGER ಓಂ ✝ ☪

ಪಂಡಿತ. ಶ್ರೀ ಗಣೇಶ್ ಕುಮಾರ್ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಹನುಮಾನ್ ಆರಾಧಕರು

ಕೇರಳ, ಕಲ್ಕತ್ತಾದ ಸಾವಿರಾರು ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದಿನ ಪ್ರಾಚೀನ ನಾಡಿಗ್ರಂಥ ಆಧಾರದಿಂದ ಸರ್ವಮಂತ್ರ ವಿದ್ಯೆ, ಜ್ಯೋತಿಷ್ಯ ಶಾಸ್ತ್ರ ಪಂಚಮಹಾಗುರುಗಳ ಬೋಧನೆಯಿಂದ ಯೋಗ ಯಜ್ಞಗಳ ಮೂಲಕ ಸರ್ವ ವಿದ್ಯೆಯನ್ನು ತಮ್ಮ ವಶದಲ್ಲಿರಿಸಿಕೊಂಡಿರುವವರು. ವಶೀಕರಣ, ಮದುವೆ, ಸಂತಾನ, ದಾಂಪತ್ಯ, ಪ್ರೇಮವಿಚಾರ, ಲೈಂಗಿಕ, ಮಾನಸಿಕ, ಗೃಹಶಾಂತಿ, ವಿದ್ಯೆ, ಆರೋಗ್ಯ, ವಿದೇಶ ಪ್ರಯಾಣ, ಹಣಕಾಸು, ವ್ಯಾಪಾರ,ಉದ್ಯೋಗ, ಕೋರ್ಟ್ ಕೇಸು, ಸಾಲಬಾಧೆ, ಮಾಟಬಾಧೆ, ಶತ್ರುಕಾಟ, ಅಲ್ಲದೆ ರಾಜಯೋಗ ವಶ ಮತ್ತು ಅಖಂಡ ಯೋಗವಶಗಳು, ಇನ್ನಿತರ ನಿಮ್ಮ ಯಾವುದೇ ಕಠಿಣ, ನಿಗೂಢ ಮತ್ತು ಗುಪ್ತ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ, ಸಲಹೆ ಮತ್ತು ಪರಿಹಾರ ಶತಸಿದ್ಧ.

600 ವರ್ಷ ಹಳೆಯ ಪಂಚಸಿದ್ಧಿ ತಂತ್ರಗಳಿಂದ ನಿಮ್ಮ ದುಶ್ಚಟ, ದೀರ್ಘಾವಧಿ, ಲೈಂಗಿಕ, ಸಂತಾನ, ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಸನಾತನ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳಿಂದ ಅತೀ ಶೀಘ್ರದಲ್ಲಿ ಸಮಗ್ರ ಪರಿಹಾರ ಕಲ್ಪಿಸುತ್ತಿರುವವರು.

ವಿ.ಸೂ.: ಇಲ್ಲಿ ಹೇಳುವ ವಿಷಯಗಳೆಲ್ಲವೂ ಗುಪ್ತವಾಗಿರುವುದರಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಯಾವುದೇ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಹೇಳಲು ಹಿಂಜರಿಯಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ದೂರವಾಣಿ ಹಾಗೂ ಪತ್ರದ ಮೂಲಕ ವಿವರಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದು.

ಬೆಂಗಳೂರು ಖಾಯಂ ಮನೆ ವಿಳಾಸ ನಂ.167/3, ಮೊದಲನೇ ಮಹಡಿ, 1ನೇ ಮುಖ್ಯರಸ್ತೆ, 9ನೇ ಅಡ್ಡರಸ್ತೆ, ಮುತ್ತುರಾಯಸ್ವಾಮಿ ದೇವಸ್ಥಾನದ ಹತ್ತಿರ, ಮೈಸೂರು ಸರ್ಕಲ್, (ಸಿರಸಿ ವೃತ್ತ), ಚಾಮರಾಜಪೇಟೆ, ಬೆಂಗಳೂರು-18.

ಮೈಸೂರಿನಲ್ಲಿಯೂ ಲಭ್ಯವಿರುತ್ತಾರೆ

ಸಮಸ್ಯೆ ಏನೇ ಇರಲಿ, ಎಷ್ಟೇ ಕಠಿಣವಾಗಿರಲಿ 600 ವರ್ಷಗಳ ಹಳೆಯ 108 ಜ್ಯೋತಿಷ್ಯ ತಂತ್ರಗಳಿಂದ ಮಹೋನ್ನತ ಪರಿಹಾರಗಳು.

ಬೆಂಗಳೂರು ಮೈಸೂರು 9880444450