



ಮಧುಮೇಹಕ್ಕೆ ಹೋಮಿಯೋಪತಿ

ಕೇವಲ ರಕ್ತದಲ್ಲಿನ ಸಕ್ಕರೆ ಅಂಶವನ್ನು ಗ್ಲೂಕೋಮೀಟರ್‌ನಲ್ಲಿ ನೋಡಿ ಏರಿಸುವುದು ಅಥವಾ ಇಳಿಸುವ ಕ್ರಮ ಹೋಮಿಯೋಪತಿಯಲ್ಲಿಲ್ಲ. ಏಕೆಂದರೆ ಹೋಮಿಯೋಪತಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ಒಂದು ಕಾಯಿಲೆಗೆ ಒಂದು ಔಷಧಿ ನೀಡುವ ಪದ್ಧತಿ ಇಲ್ಲ. ಒಂದು ಕಾಯಿಲೆಯನ್ನು ನೋಡದೇ ಯಾರಿಗೆ ಮಧುಮೇಹವಾಗಿದೆ ಎಂದು ಹೋಮಿಯೋಪತಿ ನೋಡುತ್ತದೆ. ರಕ್ತದಲ್ಲಿನ ಸಕ್ಕರೆ ಅಂಶ ಏರಿಕೆಯಾಗಿರುವುದಕ್ಕೆ ಮಾತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವುದಿಲ್ಲ. ಉಕ್ಕುವ ಹಾಲಿಗೆ ನೀರು ಹಾಕಿದರೆ ತಾತ್ಕಾಲಿಕವಾಗಿ ಉಕ್ಕಿ ಚೆಲ್ಲುವುದು ನಿಂತು ಹೋಗಬಹುದು, ಆದರೆ ಕೆಳಗಿನ ಬೆಂಕಿಯನ್ನು ತೆಗೆಯುವವರೆಗೆ ಉಕ್ಕುವುದು ನಿಲ್ಲುವುದಿಲ್ಲ. ಹಾಗೆ ಈ ಮಧುಮೇಹ. ಆರಂಭಿಕ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಆಹಾರ ಪಥ್ಯದಿಂದಲೇ ಮಧುಮೇಹವನ್ನು ತಹಬಂದಿಗೆ ತರಬಹುದು. ಮುಂದಿನ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಇನ್ಸುಲಿನ್ ಅಥವಾ ಇನ್ಸುಲಿನ್ ಮಾತ್ರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರೂ ಅದರ ಜತೆಯಲ್ಲೇ ಹೋಮಿಯೋಪತಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮಧುಮೇಹಕ್ಕೆ ಹೋಮಿಯೋಪತಿಯಲ್ಲಿ ಅಸಂಖ್ಯಾತ ಔಷಧಿಗಳಿವೆ. ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ವೆಚ್ಚ ಕೂಡ ಅತಿ ಕಡಿಮೆ.

ಒಂದು ಉದಾಹರಣೆ ಎಂದರೆ ನೇರಳೆ ಹಣ್ಣಿನಿಂದ ಮಾಡಿದ ಸಿಜೀಜಿಯಮ್ ಜಂಬೋಲನಮ್ ಎಂಬ ತಾಯಿದ್ರವವನ್ನು ಇನ್ಸುಲಿನ್‌ಗೆ ಪರ್ಯಾಯವಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸ ಬಹುದು. ಇದನ್ನು ಕಚ್ಚಾ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಬಳಸಿದರೂ ರಕ್ತದಲ್ಲಿನ ಗ್ಲೂಕೋಸ್ ಅಂಶವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಶಕ್ತಿಕೃತ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಹೋಮಿಯೋ ಔಷಧಿಯಾಗಿ ನೀಡಿದಾಗಲೂ ಒಳ್ಳೆಯ ಪರಿಣಾಮವನ್ನೇ ನೀಡುತ್ತದೆ.

ಹಸಿವು, ಬಾಯಾರಿಕೆ, ಮೂತ್ರದಲ್ಲಿ ಸಕ್ಕರೆ, ಸುಸ್ವು ಇವೇ ಮೊದಲಾದ ಮಧುಮೇಹದ ಲಕ್ಷಣಗಳ ಪ್ರಮಾಣ, ತೀವ್ರತೆ ಒಬ್ಬೊಬ್ಬರಲ್ಲೂ ವಿಭಿನ್ನವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಒಂದೇ ಔಷಧ ಕೊಡುವ ಬದಲು ಆಯಾ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ವಿಶಿಷ್ಟತೆ, ವಿಲಕ್ಷಣತೆ, ಅಪೂರ್ವತೆ ನೋಡಿ ನಮ್ಮ ಔಷಧ ಕೋಶದಲ್ಲಿ ಶೋಧಿಸಿ ಸಮಗ್ರವಾಗಿ ಔಷಧಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿಕೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಡಾ.ಕೆಂಟ್ ತಮ್ಮ ಔಷಧ ಕೋಶದಲ್ಲಿ ಮಧುಮೂತ್ರಕ್ಕೆ 63 ವಿಭಿನ್ನ ಔಷಧಿಗಳನ್ನೂ, ಬಹುಮೂತ್ರಕ್ಕೆ 230, ಅತಿ ಹಸಿವಿಗೆ 140 ಮತ್ತು ಬಾಯಾರಿಕೆಗೆ 210 ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಡಾ.ಬೋರಿಕ್ ಅವರು ತಮ್ಮ ಕ್ಲಿನಿಕಲ್ ರೆಪರ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಈ ಎಲ್ಲ ಚಿಹ್ನೆಗಳ ಸಾರವಾಗಿ ಡಯಾಬಿಟಿಸ್‌ಗಂದೇ 82 ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ನಮೂದಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಇವುಗಳ ಜತೆ ಜಠರ ಹಾಗೂ ಯಕ್ಷ್ಮಿ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು, ಹೆದರಿಕೆ ಭಯಗಳ ಸ್ವರೂಪ, ಮೇದೋಜೀಕ ಗ್ರಂಥಿಯ ಏರುಪೇರು, ಡಯಾಬಿಟಿಸ್‌ನಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಗ್ಯಾಂಗ್ರೀನ್, ಗುಳ್ಳೆಗಳು, ಭೇದಿ, ನಪುಂಸಕತ್ವ, ವಾತರೋಗ, ದೇಹ ಕೃಶವಾಗುವಿಕೆ, ಚಾಲಕ ನರದ ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯು ಇವೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಗಮನಿಸಿ ಅವಕ್ಕೆಲ್ಲ ಸೂಕ್ತ ಮೌಲ್ಯವನ್ನು ನೀಡಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಆನುವಂಶೀಯತೆ, ಲಯ ತಪ್ಪಿದ ಜೀವನ ಕ್ರಮ, ಪರಿಸರ, ಕಾಯಿಲೆ ಬರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಅಶಕ್ತತೆ ಕೂಡ ಮಧುಮೇಹಕ್ಕೆ ಮುಖ್ಯ ಕಾರಣಗಳು. ನನ್ನ 37 ವರ್ಷಗಳ ವೃತ್ತಿ ಜೀವನದ ಅನುಭವದಲ್ಲಿ ಮಧ್ಯ ವಯಸ್ಕರು ಮತ್ತು ನಡುವಯಸ್ಸಿನ ಆಜುಬಾಜಿನ ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಕೌಟುಂಬಿಕ ಕಲಹ, ಖಿನ್ನತೆ, ರಾತ್ರೋರಾತ್ರಿ ಮನೆ ಬಿಟ್ಟು ಹೋದ ಮಗಳು, ಬೇರೆ ಮನೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡ

ಮಗ ಮತ್ತು ಸೊಸೆ, ಮಕ್ಕಳ ವಿಚ್ಛೇದನ, ವ್ಯಾಪಾರ ಪಾಲುದಾರಿಕೆಯಲ್ಲಿನ ವಿಶ್ವಾಸದೋಹ, ಅರ್ಧದಲ್ಲೇ ನಿಂತ ಸ್ವಂತ ಮನೆ ನಿರ್ಮಾಣ ಕಾರ್ಯ ಇವೇ ಮೊದಲಾದ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಉಂಟು ಮಾಡಿದ ಒತ್ತಡ, ನೋವಿನಿಂದ ಮಧುಮೇಹ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಗೋಚರಿಸಿರುವುದನ್ನು ನೋಡಿದ್ದೇನೆ. ಮಧುಮೇಹಕ್ಕೆ ಔಷಧಿ ನೀಡದೇ ಈ ಒತ್ತಡಗಳಿಂದ ಉಂಟಾದ ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳಿಗೆ ಔಷಧಿ ನೀಡಿದಾಗ ಮಧುಮೇಹ ಮಾಯವಾಗಿರುವುದನ್ನೂ ಕಂಡಿದ್ದೇನೆ. ಮಧುಮೇಹ ಉಂಟು ಮಾಡುವ ತೊಡಕುಗಳಾದ ನರವ್ಯಾಧಿ, ಕಣ್ಣಿನ ಸಮಸ್ಯೆ, ಮೂತ್ರಪಿಂಡ ಸಮಸ್ಯೆ ಮೊದಲಾದವುಗಳನ್ನು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ನಿಭಾಯಿಸಿದ್ದೇನೆ. 20 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಇದ್ದ ಡಯಾಬಿಟಿಸ್‌ಗೂ ಹೋಮಿಯೋಪತಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಕೊಟ್ಟು ಯಾವುದೇ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮ ಇಲ್ಲದಿರುವುದನ್ನೂ ನೋಡಿದ್ದೇನೆ. ಹಾಗೇ ಕೇವಲ ಮಧುಮೇಹ ಸಮಸ್ಯೆ ಶುರುವಾಗಿ ಒಂದು ವರ್ಷದಲ್ಲೇ ಮೂತ್ರಪಿಂಡ, ಕಣ್ಣು, ನರಮಂಡಲ ಸಮಸ್ಯೆ, ಗ್ಯಾಂಗ್ರೀನ್‌ನಿಂದ ಇನ್ನೇನು ಕಾಲು ಕತ್ತರಿಸಿ ಬಿಡಬೇಕೆನ್ನುವ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲೂ ಹೋಮಿಯೋಪತಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆದು ಗುಣಮುಖರಾದವರ ಸಂಖ್ಯೆಯೇ ಸಾಕಷ್ಟಿದೆ.

ಅಷ್ಟೇ ಏಕೆ? ಕೆಲವು ಪ್ರಕರಣಗಳಲ್ಲಿ ಡಯಾಬಿಟಿಸ್‌ಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಿ ಬದರಿಂದ ಹತ್ತು ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಬಿಡದೇ ಅನುಸರಿಸಿ ಡಯಾಬಿಟಿಸ್‌ನಿಂದ ಸಂಪೂರ್ಣ ಗುಣಮುಖವಾದವರೂ ಇದ್ದಾರೆ. ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ಸಂಪೂರ್ಣ ವಾಸಿಯಾಗುವುದಿಲ್ಲ, ಅದನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಬಹುದಷ್ಟೇ ಎನ್ನುವ ಈವರೆಗಿನ ವೈದ್ಯಕೀಯ

ಜಗತ್ತಿನ ನಂಬಿಕೆ ಈ ಪ್ರಕರಣಗಳ ಮೂಲಕ ಸುಳ್ಳಾಗಿದೆ. ಇನ್ನೊಂದು ಪ್ರಕರಣದಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆಯೊಬ್ಬರು ಗರ್ಭಾಶಯ ಗಡ್ಡೆಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಬಂದಿದ್ದರು. ಅವರಿಗೇನೂ ಮಧುಮೇಹ ಇರಲಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಅವರನ್ನು ಹೆತ್ತವರಿಗೆ ಈ ಸಮಸ್ಯೆ ಇತ್ತು. ಈ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಆ ಮಹಿಳೆಗೆ ಮಧುಮೇಹ ದೋಷಕ್ಕೆ ಕೊಡುವ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಿದಾಗ ಗರ್ಭಾಶಯ ಗಡ್ಡೆ ಸಂಪೂರ್ಣ ಕರಗಿಹೋಯಿತು. ಅನೇಕ ಜನರಲ್ಲಿ ಗಡ್ಡೆಗಳು, ನರುಳ್ಳಿಗಳು, ವಿವರ್ಣತೆ, ಕಲೆಗಳು, ಹೊಟ್ಟೆ ಹುಣ್ಣುಗಳು, ಕಾರಣ ತಿಳಿಯದ ಆಯಾಸ ಇವಕ್ಕೆಲ್ಲ ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ದೋಷಕ್ಕೆಂದು ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಿದಾಗ ಗುಣಮುಖರಾಗಿರುವುದೂ ಇದೆ.

ಒಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ಗುಣಪಡಿಸಲಾಗದ ರೋಗ ಎಂಬ ಆತಂಕ ಬೇಕಿಲ್ಲ. ಅದನ್ನು ಸಕಾರಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಎದುರಿಸಿ ಸೂಕ್ತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆಯಬೇಕು. ಮಧುಮೇಹ ಉಂಟಾದ ಕಾರಣವನ್ನು ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಿದರೆ ಸಂಪೂರ್ಣ ಗುಣಮುಖರಾಗುವುದು ಸಾಧ್ಯವಿದೆ. ನಿಯಮಿತ ವ್ಯಾಯಾಮ, ಆರೋಗ್ಯಕರ ಚಟುವಟಿಕೆ, ಜೀವಪರ ಚಿಂತನೆ, 'ನೀನೂ ಬದುಕು ಇತ್ತರರನ್ನೂ ಬದುಕಲು ಬಿಡು' ಎನ್ನುವ ಮನೋಭಾವ, ಚಿತ್ರಶುದ್ಧಿಯ ಕಾಯಕ, ಆಹಾರ ಪಥ್ಯದ ಮೂಲಕವೂ ಮಧುಮೇಹ ಬರುವುದನ್ನು ತಡೆಯಬಹುದು. ಮಲಿನಗೊಂಡ ಮನಸ್ಸೇ ಎಲ್ಲ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಮೂಲ ಎಂದು ಹೋಮಿಯೋಪತಿ ಹೇಳುತ್ತದೆ.

ಮಲ್ಲಿಗೆಯಂತೆ ಮನಸ್ಸನ್ನು ನಿರ್ಮಲವಾಗಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಿ, ಎಲ್ಲ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಂದ ದೂರವೇ ಉಳಿಯಿರಿ.

(ಲೇಖಕರು ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಖ್ಯಾತ ಹೋಮಿಯೋಪತಿ ತಜ್ಞರು. ಸಂಪರ್ಕ: 080 26797575)

ಮಧುಮೇಹ ಬಂತೆಂದು ಆತಂಕ ಬೇಡ, ಸಕಾರಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಎದುರಿಸುವ ಮನಃಸ್ಥಿತಿ ಬೇಕು.