ವೆಲ್‌ನೆಸ್, ಜಿಮ್ ಇತ್ಯಾದಿ ಸಂಸ್ಥೆಗಳತ್ತ ಸೆಳೆಯಲು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತಿದೆ. ದೇಶದಲ್ಲಿ 2017ರಲ್ಲಿ ನಡೆಸಿದ ಜಿಮ್–ಪಿಕ್‌ನ 'ವೇಯಿಂಗ್ ಆಫ್ ಫಿಟ್‌ನೆಸ್' ಎಂಬ ಒಂದು ಸಮೀಕ್ಷೆಯ ಪ್ರಕಾರ, 20ರಿಂದ 35 ವಯೋಮಾನದವರು ಇಂಥ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಹವ್ಯಾಸವನ್ನು ಹಚ್ಚಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

ಈ ತರಹದ ಸೌಕರ್ಯಗಳನ್ನು ಬಳಸುತ್ತಿರುವವರಲ್ಲಿ ಯುವಜನರ ಪ್ರಮಾಣವೇ ಹೆಚ್ಚು. ಅದರಲ್ಲಿಯೂ ವಿಭಾಗವನ್ನು ಗಮನಿಸುವುದಾದರೆ ವೃತ್ತಿಪರರು ಶೇಕಡಾ 50, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಶೇ 40, ವ್ಯಾಪಾರಿಗಳು ಶೇ 15, ಗೃಹಿಣಿಯರು ಶೇ 10– ಈ ಸೌಕರ್ಯಗಳನ್ನು ಬಳಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಮೇಲುನೋಟಕ್ಕೆ ಇದರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನವರು ಪುರುಷರು ಎಂಬ ಭಾವನೆ ಬರುವುದು ನಿಜ. ಭಾರತದ ಸರಾಸರಿಯನ್ನು ಗಮನಿಸಿದರೆ ಶೇ 60ರಷ್ಟು ಪುರುಷರೇ ಆದರೂ, ಉಳಿದ ಶೇ 40ರಷ್ಟು ಮಹಿಳೆಯರು ದೇಹಾರೋಗ್ಯದ ಸೌಕರ್ಯಗಳನ್ನು ಬಳಸುತ್ತಾರೆ ಎನ್ನುವುದು ಅಚ್ಚರಿ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ಸಮಾಧಾನದ ವಿಚಾರವೂ ಆಗಿದೆ.

2016ರ ಅಂಕಿ ಅಂಶದ ಪ್ರಕಾರ, ಭಾರತದಲ್ಲಿ 22,000ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಹೆಲ್ತ್ ಮತ್ತು ವೆಲ್‌ನೆಸ್ ಕೇಂದ್ರಗಳು ಲಾಭದಾಯಕವಾಗಿ ನಡೆಯುತ್ತಿವೆ. ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿಯೇ 3000ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು, ಬೆಂಗಳೂರು ನಗರದಲ್ಲಿ 1400ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಇಂಥ ಕೇಂದ್ರಗಳಿವೆ. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಈ ಉದ್ದಿಮೆಯ ಪಾಲು ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ರೂ.4,500 ಕೋಟಿಯಷ್ಟಿದೆ; 2018ರ ಹೊತ್ತಿಗೆ ಇದು ರೂ.7,500 ಕೋಟಿ ದಾಟಿದೆ. ಈ ಉದ್ದಿಮೆ ಪ್ರತಿವರ್ಷ ಶೇ 16—18ರ ವೃದ್ಧಿಯನ್ನೂ ತೋರಿಸುತ್ತಿದೆ. ಹಾಗಿದ್ದೂ ಇದು ಒಂದು ಅಸಂಘಟಿತ ಉದ್ದಿಮೆಯ ರೂಪದಲ್ಲಿಯೇ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವುದು ಗಮನಿಸಬೇಕಾದ ಸಂಗತಿ. ಹೀಗಾಗಿ ಸರಿಯಾದ ಸಮೀಕ್ಷೆಗಳಾಗಲೀ, ಅಂಕಿ ಅಂಶಗಳಾಗಲೀ ದುರ್ಲಭ.

ಇದು ಒಟ್ಟಾರೆ ದೇಶದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಾಯಿತು. ಒಬ್ಬ ಸಾಮಾನ್ಯ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿ, ಈ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿ ಉಪಯುಕ್ತವಾದ ಮಾಹಿತಿ ಏನಿದೆ ಅನ್ನೋದನ್ನು ನೋಡೋಣ.

ಜಿಮ್ ಎಂದರೇನು?

ಜಿಮ್ ಎಂದರೆ, ದೈಹಿಕ ವ್ಯಾಯಾಮಕ್ಕಾಗಿ ಅನೇಕ ಬಗೆಯ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು, ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಒಳಾಂಗಣದಲ್ಲಿ ಹೊಂದಿರುವ ಒಂದು ತಾಣವೂ ಹೌದು; ಇಂತಹ ಸುವ್ಯವಸ್ಥಿತ ತಾಣದಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ಉಪಕರಣಗಳ ಸಹಾಯದಿಂದ ಅಂಗಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡುವ ಕ್ರಿಯೆಯೂ ಹೌದು. ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಫಿಟ್‌ನೆಸ್ ಸೆಂಟರ್, ಹೆಲ್ತ್ ಕ್ಲಬ್ ಇತ್ಯಾದಿ ಇತರ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಗಳೂ ಇವೆ. ನಾವು ಈಗ ಮಾತಾಡುತ್ತಿರುವುದು ಜಿಮ್ ಬಗ್ಗೆ. ಇಂಥ ಜಿಮ್‌ಗಳನ್ನು ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸೇವಾ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಾಗಿ ನೋಡುತ್ತೇವೆ;

ನಂ.1 ವಶೀಕರಣ ಮೋಡಿಗಾರರು ದೈವಜ್ಞ ಪಂ.ಸಾಯಿದೀಕ್ಷಿತ್ 9980174116

ದಕ್ಷಿಣ ಭಾರತದ ಜನರಲ್ಲಿ ಪ್ರಶಂಸೆಗಳಿಸಿರುವ ವಶೀಕರಣ ಮೋಡಿಗಾರರು

ಚಿಂತಿಸುವ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇಲ್ಲ ಒಂದು ಫೋನ್‌ಕಾಲ್‌ನಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಜೀವನ ಬದಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇವರು ನಿಮ್ಮ ನಗರದಲ್ಲಿ ಖಾಯಂ ಆಗಿ ನೆಲೆಸಿದ್ದಾರೆ.

ವಿ.ಸೂ: ವಶೀಕರಣ ಸ್ಪೆಷಲಿಸ್ಟ್, ಸ್ತ್ರೀ ವಶೀಕರಣ, ಪುರುಷ ವಶೀಕರಣ, ಮಾಟಮಂತ್ರ, ವಿದೇಶ ಪ್ರಯಾಣ, ಲೈಂಗಿಕ ಸಮಸ್ಯೆ, ಶತ್ರುಗಳ ನಾಶ ಹಾಗೂ ಹಲವಾರು ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಅಷ್ಟದಿಗ್ಬಂಧನ ಶಕ್ತಿ ತಾಂತ್ರಿಕ, ಮಾಂತ್ರಿಕಶಕ್ತಿ ಹಾಗೂ ಸರ್ವದೈವ ಶಕ್ತಿಗಳ ಮೂಲಕ

ಕೇವಲ 5 ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಪರಿಹಾರ ಶತಸಿದ್ಧ.

ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಫೋನಿನ ಮೂಲಕ 100ಕ್ಕೆ 101 ರಷ್ಟು ಪರಿಹಾರ ಶತಸಿದ್ಧ

ಸ್ತ್ರೀ ಪುರುಷ ವಶೀಕರಣಕ್ಕೆ ಮದನ ಸಮ್ಮೋಹಿನ ಯಂತ್ರ ಮಾಡಿಕೊಡಲಾಗುವುದು.

ನೀವು ಇಷ್ಟಪಟ್ಟವರು ನಿಮ್ಮಂತೆ ಆಗಲು ಯಾರಿಂದಲೂ ಆಗದ ಕೆಲಸ ಕೆಲವೇ ಗಂಟೆಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಧ್ಯ. ಗುಪ್ತ ನಿಗೂಢ ಸಮಸ್ಯೆಗಳೇನೆ ಇರಲಿ ತಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಪರಿಹಾರ ಸೂಚಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ನೋಡಿ ಕರುಣೆ ತೋರಿಸುವುದು ಮನುಷ್ಯತ್ವ ಅದೇ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಪರಿಹಾರ ನೀಡುವುದು ದೈವತ್ವ