

NEW

LEVER™
ayush

ದಂತಕುಳಿಯನ್ನು ಎದುರಿಸುವ
ಆಯುರ್ವೇದಿಕ್ ಉಪಾಯ

“ ನನಗೆ ಚಹಾದಲ್ಲಿ ಕನಿಷ್ಠ 2
ಚಮಚೆ ಸಕ್ಕರೆ ಬೇಕು ಮತ್ತು ನನ್ನ
ಬಿಡುವಿಲ್ಲದ ಒತ್ತಡದ ದಿನಚರಿಯಲ್ಲಿ
ಕಡಿಮೆ ಅಂದರೂ ನಾಲ್ಕು ಕಪ್ ಚಹಾ ಬೇಕೇ
ಬೇಕು. ತುಂಬಾ ಜಾಸ್ತಿ ಸಕ್ಕರೆ ಆಗುತ್ತೆ ಅನ್ನಲ್ಲೇ! ”
- ತಮನ್ನಾ

ನಮ್ಮ ದೇಶ ಚಹಾ, ಕಾಫಿ ಕುಡಿಯುವವರ ದೇಶ.
ತಮನ್ನಾ ಅವರಂತೆ ನಾವು ಸಹ ದಿನಾ ಒಂದಷ್ಟು ಕಪ್ಸ್
ಚಹಾನೋ ಕಾಫಿನೋ ಸೇವಿಸುತ್ತಾ ಇರ್ತೀವಿ. ಆದರೆ ಆ
ಪೇಯದಲ್ಲಿರುವ ಸಕ್ಕರೆಯಿಂದ ಕ್ರಮೇಣ ದಂತಕುಳಿ
ಉಂಟಾಗಬಹುದೆಂದು ತಮಗೆ ಗೊತ್ತೇ ?