



ಜಿಮ್ ಗಮ್ತು ಕಿಮ್ತು

ನಗರದ ಜನರಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯದ ಕಾಳಜಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವಂತೆಯೇ, ಜಿಮ್‌ಗಳೂ ಜನಪ್ರಿಯವಾಗುತ್ತಿವೆ. ಮಹಾನಗರಗಳಲ್ಲಂತೂ ಜಿಮ್ ಎನ್ನುವುದು ಜೀವನಶೈಲಿಯ ಒಂದು ಅವಿಭಾಜ್ಯ ಅಂಗವೇ ಆಗಿಹೋಗಿದೆ. ಇದೊಂದು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಗಮ್ತೂ ಹೌದು, ಜೀವನದ ಬಹುಮುಖ್ಯ ಕಿಮ್ತೂ ಹೌದು.

★ ಎಂ. ಅಬ್ದುಲ್ ರೆಹಮಾನ್ ಪಾಷ
ಚಿತ್ರಗಳು: ರಂಜು ಪಿ.

