



**ನ**ೃತ್ಯ, ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆ ಮತ್ತು ಸರಳತೆ— ಈ ಸದ್ಗುಣಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಈಗ ಹೆಚ್ಚು ಮಾತನಾಡುತ್ತಿರುವವರ ಹೇರಳ ಸಂಪತ್ತುಳ್ಳ ಕಾವಿಧಾರಿಗಳು, ಶ್ರೀಮಂತ ಉದ್ಯಮಿಗಳು ಹಾಗೂ ಜನಪ್ರತಿನಿಧಿಗಳು! ಅವು ಮಾತ್ರ ಕಾನೂನುಗಳನ್ನು, ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಮೀರಿ ಐಷಾರಾಮಿ ಜೀವನಶೈಲಿಯನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡು ಬದುಕುತ್ತಿರುವ ಈ ವರ್ಗದವರು, ಕೆಲವು ಸಲ ದೇಶಕ್ಕಾಗಿ 24 ಗಂಟೆಯೂ ದುಡಿಯುವ, ದೇಶಕ್ಕಾಗಿ ತ್ಯಾಗ ಮಾಡುವ ಬಗ್ಗೆಯೂ ಉದಾರ ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ಬಡವರಿಗಾಗಿ ಬೋಧಿಸುತ್ತಾರೆ! ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸಂಪತ್ತಿನ ಕ್ರೋಡಿಕರಣವೇ ದೇಶದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಎಂದು ಭಾವಿಸಿರುವ ಈ ವರ್ಗದವರು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಬಡವರು, ಮಹಿಳೆಯರು ಮತ್ತು ತಳ ಸಮುದಾಯದ ದುಡಿಮೆಗಾರರ ಬದುಕುವ ಚೈತನ್ಯವನ್ನೇ ಉಡುಗಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಈ ವರ್ಗದವರಿಂದ ದೇಶಪ್ರೇಮ, ಸರಳ ಜೀವನದ ಬಗ್ಗೆ ಬಡವರು, ಶ್ರಮಜೀವಿಗಳು ಹೇಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗಿ ಬಂದಿರುವುದೇ ಎಲ್ಲರ ದುರಂತ!

ಬುದ್ಧ ಭಗವಾನರ ಕಾಲಘಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಭಿಕ್ಷು ಸಂಘಗಳು ಸರಳತೆಗೆ, ಲೋಕಹಿತಕ್ಕೆ ಇಡೀ ಸಮಾಜಕ್ಕೇ ಮಾದರಿಯಾಗಿದ್ದವು ಎನ್ನುವುದು ತಿಳಿದಂಥ ಸಂಗತಿ. ಇಬ್ಬರು ಗೆಲೆಯರು ಬೌದ್ಧ ವಿಹಾರವೊಂದರಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಧರ್ಮವನ್ನು ಅರಿತು ಇಬ್ಬರೂ ಭಿಕ್ಷುಗಳಾದರು. ಸಂಘದ ನಿಯಮದಂತೆ ಇಬ್ಬರೂ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಪ್ರದೇಶಗಳಿಗೆ ತೆರಳಿ ಅಲ್ಲಿ ಧರ್ಮವನ್ನು ಕುರಿತು ಜನರ ನಡುವೆ ಪ್ರಚುರಗೊಳಿಸಬೇಕಾಗಿತ್ತು. ಅವರಲೊಬ್ಬ ಒಂದು ಪಟ್ಟಣಕ್ಕೆ ತೆರಳಿದ. ಮತ್ತೊಬ್ಬ ಭಿಕ್ಷು ದೂರದ ಹಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿದ್ದ ಸೂಪ್ತಾರಾಮಕ್ಕೆ ತೆರಳಿದ. ಹೀಗೆ ಅನೇಕ ವರ್ಷಗಳು ಕಳೆಯಿತು. ಪಟ್ಟಣದಲ್ಲಿ ವಾಸವಿದ್ದ ಭಿಕ್ಷುವಿಗೆ ಸೂಪ್ತಾರಾಮದಲ್ಲಿದ್ದ ತನ್ನ ಗೆಲೆಯನ ನೆನಪಾಯಿತು. ಅವನು ಈಗ ನನ್ನಂತೆಯೇ ಚೆನ್ನಾಗಿರಬೇಕು ಎಂದುಕೊಂಡು, ಅವನನ್ನು ನೋಡಬೇಕೆನಿಸಿ ಆ ದೂರದ ಹಳ್ಳಿಗೆ ತೆರಳಿದ.

ಬಹುವರ್ಷಗಳ ಮೇಲೆ ಬಂದ ತನ್ನ ಗೆಲೆಯನನ್ನು ಕಂಡು ಸೂಪ್ತಾರಾಮದಲ್ಲಿದ್ದ ಭಿಕ್ಷುವಿಗೆ ಸಂತೋಷವಾಯಿತು. ಅವನನ್ನು

## ಸಮತೋಲನದ ಸರಳತೆ

ತಾನು ವಾಸವಿದ್ದ ಕೊಠಡಿಗೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಿ ಒಳ್ಳೆಯ ಮಾತುಗಳಿಂದ ಸತ್ಕರಿಸಿದ. ದೂರದಿಂದ ಬಂದಿದ್ದ ಆ ಭಿಕ್ಷುವಿಗೆ ಬಿಸಿಲಲ್ಲಿ ನಡೆದು ಆಯಾಸವಾಗಿತ್ತು. ಬಹಳ ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಇಲ್ಲೇ ಇರುವ ಗೆಲೆಯ ಅನುಕೂಲಸ್ಥನಾಗಿರಬೇಕು ಎಂದುಕೊಂಡ. ಒಳಗೆ ಹೋದ ಗೆಲೆಯ ತನಗಾಗಿ ಪಾನಕ ತಂದುಕೊಡಬಹುದು ಎಂದು ಬಹಳ ಹೊತ್ತು ಕಾದುಕುಳಿತ. ಮಧ್ಯಾಹ್ನದ ಊಟದ ಹೊತ್ತು ಮೀರುತ್ತಿತ್ತು. ಇವನಿಗೋ ಆಯಾಸದ ಜೊತೆಗೆ ಹಸಿವೂ ಹೆಚ್ಚಾಯಿತು. ಆದರೆ ಆ ಭಿಕ್ಷು ಎಷ್ಟು ಹೊತ್ತಾದರೂ ಬರಲೇ ಇಲ್ಲ! ಕೊನೆಗೆ ಅವನು ಮಧ್ಯಾಹ್ನದ ಊಟಕ್ಕಾಗಿ ರುಚಿಕಟ್ಟಾದ ಭಕ್ಷ್ಯವನ್ನಾದರೂ ತರಬಹುದು ಎಂದು ಕಾದ. ಅದೂ ಬರಲಿಲ್ಲ! ಸ್ವಲ್ಪ ಹೊತ್ತಿನ ನಂತರ ಅವನ ಗೆಲೆಯ ಬಂದು 'ಬಾ ಮಧ್ಯಾಹ್ನದ ಊಟಕ್ಕಾಗಿ ಭಿಕ್ಷಾಟನೆಗೆ ಹೊರಡಬೇಕು' ಎಂದು ಕರೆದ. ಇವನಿಗೆ ಆಶ್ಚರ್ಯವಾಯಿತು, ತಾನು ವಾಸವಿದ್ದ ಆ ಪಟ್ಟಣದ ವಿಹಾರದಲ್ಲೇ ಉಪಾಹಾರ, ಊಟ, ಪಾನಕ ತನಗೆ ಬೇಕಾದಷ್ಟೆಲ್ಲವೂ ಕುಳಿತಲ್ಲೇ ದೊರೆಯುತ್ತಿತ್ತು. ಹೀಗಾಗಿ ಅವನಿಗೆ ಭಿಕ್ಷಾಟನೆ ಮಾಡಿಯೇ ಮರೆತುಹೋಗಿತ್ತು! ಆದರೂ ಅದನ್ನು ತೋರಿಸಿಕೊಳ್ಳದೆ ಸೂಪ್ತಾರಾಮದ ಭಿಕ್ಷುವಿನೊಡನೆ ಭಿಕ್ಷಾಟನೆಗೆ ಹೊರಟ. 'ನೀನಿರುವ ಈ ಹಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿದಿನವೂ ನೀನು ಹೀಗೆಯೇ ಭಿಕ್ಷಾಟನೆಗೆ ಹೋಗುತ್ತಿಯಾ?' ಎಂದು ಕೇಳಿದ. 'ಇದರಲ್ಲಿ ಹೊಸತೇನಿದೆ! ಪ್ರತಿದಿನವೂ ಹೀಗೆಯೇ ನಡೆಯುವುದು. ಇವೆಲ್ಲ ನಿನಗೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲವೆ?' ಎಂದು ಸೂಪ್ತಾರಾಮದಲ್ಲಿದ್ದ ಭಿಕ್ಷು ಹೇಳಿದ. 'ಹಾಗಾದರೆ, ನಾನು ವಾಸವಿರುವ ಪಟ್ಟಣದ ವಿಹಾರಕ್ಕೆ ಬಾ. ಅಲ್ಲಿ ನೀನು ಈ ರೀತಿ ಕಷ್ಟ ಪಡಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ!' ಎಂದು ಗೆಲೆಯನನ್ನು ಕರೆದ. 'ಹಾಗಾದರೆ ಒಂದು ನಿಮಿಷ ಇಲ್ಲೇ ನಿಂತಿರು. ಈಗಲೇ ಬರುತ್ತೇನೆ' ಎಂದು ಸೂಪ್ತಾರಾಮದ ಭಿಕ್ಷು ಹೇಳಿಹೋದ. ಆತ ಕೆಲವೇ ನಿಮಿಷಗಳಲ್ಲಿ ಮರಳಿ ಬಂದು 'ನಡೆ, ಹೋಗೋಣ' ಎಂದು ತನ್ನ ಗೆಲೆಯನಿಗೆ ಹೇಳಿದ. 'ಎಲ್ಲಿಗೆ ಹೋಗುವುದು?'

ಎಂದು ಅವನು ಆಶ್ಚರ್ಯದಿಂದ ಕೇಳಿದ. 'ನೀನು ಈಗ ತಾನೆ ಹೇಳಿದೆಯಲ್ಲ! ಪಟ್ಟಣದ ವಿಹಾರಕ್ಕೆ ಹೋಗೋಣ ಎಂದು' ಸೂಪ್ತಾರಾಮದಲ್ಲಿದ್ದ ಭಿಕ್ಷು ಗೆಲೆಯನಿಗೆ ಹೇಳಿದ.

ಪಟ್ಟಣದಲ್ಲಿದ್ದ ಭಿಕ್ಷು ಆಶ್ಚರ್ಯದಿಂದ 'ನೀನು ಇಷ್ಟು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಇಲ್ಲೇ ವಾಸವಿದ್ದೀಯಾ; ನಿನ್ನದೆನ್ನುವ ವಸ್ತುಗಳು ಇಲ್ಲಿ ಏನೂ ಇಲ್ಲವೆ?' ಎಂದು ಪ್ರಶ್ನಿಸಿದ. ಅದಕ್ಕೆ 'ಇದ್ದದ್ದು ಒಂದು ಚಾಪೆ ಮತ್ತು ಕಾಲುಮಣೆ. ಎರಡೂ ಸಂಘಕ್ಕೆ ಸೇರಿದ್ದು ಅದನ್ನು ಸಂಘಕ್ಕೆ ಒಪ್ಪಿಸಿದೆ. ಇನ್ನು ಉಳಿದದ್ದು ಈ ಭಿಕ್ಷಾಪಾತ್ರೆ! ಅಷ್ಟೇ' ಎಂದು ನಿರಾಳವಾಗಿ ಹೇಳಿದ. ಅವನ ಮಾತು ಕೇಳಿ ಬೆರಗಾದ ಪಟ್ಟಣದ ಭಿಕ್ಷು 'ಹಾಗಾದರೆ ಇಲ್ಲೇ ನಿಂತಿರು, ನಾನು ಕೊಠಡಿಗೆ ಹೋಗಿ ನನ್ನ ಬಟ್ಟೆಯ ಗಂಟು, ಎಣ್ಣೆಯ ಲಾಳಿ, ನನ್ನ ಜೋಡು ತರುತ್ತೇನೆ' ಎಂದು ಹೇಳಿ ಹೊರಟ. ಅದಕ್ಕೆ ಸೂಪ್ತಾರಾಮದ ಭಿಕ್ಷು 'ಅಯ್ಯಾ ನೀನು ಬಂದ ಒಂದು ದಿನದಲ್ಲೇ ಇಷ್ಟೊಂದು ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಬಿಟ್ಟಿದ್ದೀಯಾ! ಎಂದ. ಪಟ್ಟಣದ ಭಿಕ್ಷುವಿಗೆ ತನ್ನ ಗೆಲೆಯನ ಮಾತು ಕೇಳಿ ನಾಚಿಕೆಯಾಯಿತು. ಅವನಿಗೆ ನಮಸ್ಕರಿಸಿ 'ಗೆಲೆಯಾ, ನಿಜವಾದ ಭಿಕ್ಷು ಎಂದರೆ ನೀನೆ. ನಿನ್ನಂಥವನಿಗೆ ಹಳ್ಳಿ, ಪಟ್ಟಣ ಎಲ್ಲವೂ ಒಂದೇ. ನೀನು ಈ ಸೂಪ್ತಾರಾಮದಲ್ಲೇ ಇರು. ನಾನಿರುವ ಸ್ಥಳ ನನ್ನಂಥ ಲೌಕಿಕರಿಗೆ' ಎಂದು ಹೇಳಿ ಅಲ್ಲಿಂದ ತೆರಳಿದ. ಇಂತಹ ಎರಡಿಲ್ಲದ ನಡೆ ಮತ್ತು ನುಡಿಯಲ್ಲಿ ಏಕಾಗ್ರತೆ ಸಾಧಿಸಿದ್ದೇ ಆದರೆ, ಅಂಥವರ ಬದುಕು ಮಾದರಿಯಾಗಿರಬಲ್ಲದು.

ಯಾರ ಮನಸ್ಸನ್ನೂ ಕೆರಳಿಸದ ಇಂತಹ ನಿರಾಳ ಜೀವನ ಒಂದು ಸಮಾಜಕ್ಕೆ, ಒಂದು ದೇಶಕ್ಕೆ ಮಾತ್ರ ಸೀಮಿತವಾಗಬಾರದು! ಇಡೀ ಲೋಕವನ್ನೇ ಆವರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಆಗ ಮಾತ್ರ ಸಂಪತ್ತು ಮತ್ತು ಅಧಿಕಾರದ ವಿಸ್ತರಣೆಯೇ ಪರಮೋಚ್ಚ ಗುರಿಯನ್ನಾಗಿಸಿಕೊಂಡಿರುವ ಉಚ್ಚವರ್ಗದ ಅಹಂಕಾರ ಕರಗುತ್ತದೆ. ಸಮಾಜದ ನಡುವೆ ಘಟಿಸುವ ಇಂತಹ ಸಣ್ಣ ಸಣ್ಣ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ನಮ್ಮ ಸಾಮಾಜಿಕ ಮತ್ತು ರಾಜಕೀಯ ಸುಧಾರಣೆಗಳನ್ನು ಸಮತೋಲನದಲ್ಲಿ ಇರಿಸಲು ನೆರವಾಗುತ್ತವೆ.

### ■ ಜಿ.ವಿ. ಆನಂದಮೂರ್ತಿ

## ಮಾತೆ ಮತ್ತು

- ವಿವೇಕವೆಂದರೆ ಬಿಡಿಸಿ ನೋಡುವುದು, ವಿಶ್ಲೇಷಿಸುವುದು, ತೂಗುವುದು, ಅಳಿಯುವುದು.  
—ಎಂ. ಗೋಪಾಲಕೃಷ್ಣ ಅಡಿಗ
- ಧರ್ಮದ ಬೇರು ದಯೆ, ಸತ್ಯ, ಸರ್ವ ಭ್ರಾತೃತ್ವ.  
—ಕೆ.ಎಸ್. ನಿಸಾರ್ ಅಹಮದ್
- ಅನ್ನರನು ಆಳು ಮಾಡದೆ, ತನ್ನ ತಾನಾಳಿದರೆ ಅದೇ ಬಿಡುಗಡೆ.  
—ದ.ರಾ. ಬೇಂದ್ರೆ
- ಶೀಲ ಮತ್ತು ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯನ್ನು

- ಒಂದುಗೂಡಿಸುವುದೇ ಶಿಕ್ಷಣದ ನಿಜವಾದ ಉದ್ದೇಶ.  
—ಮಾರ್ಟಿನ್ ಲೂಥರ್ ಕಿಂಗ್ ಜೂನಿಯರ್
- ಬಾಳು ಇರುವುದು ಬದುಕುವುದಕ್ಕಾಗಿ, ಬಳಲುವುದಕ್ಕಲ್ಲ ಬದುಕಿನಿಂದ ಬೆಲೆಯಬೇಕು.  
—ಶಿವರಾಮ ಕಾರಾಂತ
- ಗುರಿ ತಪ್ಪಿದರೂ ಹಾದಿ ತಪ್ಪಬಾರದು.  
—ಎಸ್.ವಿ. ಪರಮೇಶ್ವರ ಭಟ್
- ಆದರ್ಶಗಳು ಪ್ರತಿದಿನ ಪಠಣ ಮಾಡಬೇಕಾದ

- ಗೊಡ್ಡು ಮಂತ್ರಗಳಲ್ಲ. ಅವು ನಮ್ಮ ಜೀವನದ ಉಸಿರು.  
—ಕುವೆಂಪು
- ಬದುಕು ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋದ ಕಡೆ ನೀವು ಹೋಗದೆ, ನೀವು ಹೋದೆಡೆ ಬದುಕನ್ನು ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗುವುದು ಜಾಣತನ.  
—ಎ.ಕೃ. ಗೋಕಾಕ್
- ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಉತ್ತರ ಇರುತ್ತದೆ. ಈ ನಂಬಿಕೆ ಇದ್ದಾಗ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕಷ್ಟವೂ ಪರಿಹಾರವಾಗುತ್ತದೆ.  
—ಆಲೂರು ವೆಂಕಟರಾಯರು