



ತಾನು ಅನುಭವಿಸಿದ
ನೋವು ಮಗಳನ್ನು ತಟ್ಟದೇ
ಇರಲಿ ಎಂಬ ಕಾಳಜಿಯು
ಅದೆಷ್ಟೋ ಶತಮಾನಗಳಿಂದ
ಅಮ್ಮನ ಒಡಲಿನಲ್ಲಿ ನಿರಂತರ
ತಳಮಳವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿ ಆಕೆಯ
ಕರುಳಿನಲ್ಲಿ ತಳಮಳದ ಅಂಗವೇ
ಸೃಷ್ಟಿಯಾಗಿದೆಯೇನೋ.

ಆಕರ್ಷಣೆಗಳೂ ಮಗಳ ಹರೆಯದ ಜೊತೆಗೆ ಸೇರಿಕೊಂಡಂತೆ ಕಾಣಿಸಿ ಅಮ್ಮನ ಆತಂಕ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ಈ ವಿವಿಧತೆಗಳೇ ಮಗಳ ರೂಪ ಧರಿಸಿ ತನ್ನನ್ನು ಹೆದರಿಸುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಅಮ್ಮನಿಗನ್ನಿಸುತ್ತದೆ. 'ಶ', ಕಾಲು ಸರಿ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡು ಕೂತ್ಕೊಳ್ಳಿ' ಎಂದು ಹರೆಯದಲ್ಲಿ ಬೈಸಿಕೊಂಡ ಅಮ್ಮಂದಿರು, ಇಂದು ಮಗಳ ಫೋನ್‌ನಲ್ಲಿರುವ ಇನ್‌ಸ್ಟಾಗ್ರಾಂ ತೆರೆದು ನೋಡಿದರೆ - ಚಡ್ಡಿ ಹಾಕಿಕೊಂಡು ಕಾಲುಗಳನ್ನು ಬೃಹತ್ ಗಾಜಿನ ಮೇಲೆರಿಸಿ ನೈಲ್ ಪಾಲಿಶ್‌ನ ಡಿಸೈನ್ ತೋರಿಸುವ ಮಗಳ ಫೋಟೋ ನೋಡುತ್ತಾರೆ. ಆಗ ಅವರ ಮನಸ್ಸಿತಿ ಹೇಗಿರಬೇಡ?

'ಅಲ್ಲ, ಇಂತಹ ಫೋಟೋಗಳನ್ನು ತೆಗೆಯುತ್ತ, ಅವುಗಳನ್ನು ಅಪ್‌ಲೋಡ್ ಮಾಡುತ್ತಾ ಸಮಯ ಕಳೆಯುವ ಉದ್ದೇಶವಾದರೂ ಏನು ಎನ್ನುವುದೇ ಗೊತ್ತಾಗುವುದಿಲ್ಲ' ಎನ್ನುವ ಲೇಖಕಿ, ಉಪನ್ಯಾಸಕಿ

ವಿವೇಕ ಸೂತ್ರ

ಎಲ್ಲರ ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೂ ಚೂರಿ ಇದ್ದೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಹಾಗಂತ ಸಿಟ್ಟು ಬಂದಾಗ ಅದನ್ನೆತ್ತಿ ಮನೆಯವರಿಗೆ ಇರಿಯುತ್ತೇವೆಯೇ? ಇಲ್ಲವಲ್ಲ, ಹಾಗೆಯೇ ಮೊಬೈಲ್ ಫೋನ್ ಕೂಡ.

ಮೊಬೈಲ್‌ನ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮ ಮತ್ತು ಸದುಪಯೋಗದ ಬಗ್ಗೆ ವಿವೇಕಯುತವಾಗಿ ಯೋಚನೆ ಮಾಡಬೇಕು ಎಂದು ಸಲಹೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ 'ವಿಕಾಸ್ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆ'ಯ ಸಲಹೆಗಾರರಾದ ಡಾ. ಅನಂತ್‌ಪ್ರಭು. ವೃತ್ತಿಪರ ಶಿಕ್ಷಣದ ಕೋರ್ಸ್‌ಗಳನ್ನು, ಆಡಳಿತಾತ್ಮಕ ಕೋರ್ಸ್‌ಗಳನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡವರಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಶಿಬಿರಗಳನ್ನು ನಡೆಸುವ



ಅನಂತ್‌ಪ್ರಭು ಪ್ರಕಾರ, ಮೊಬೈಲ್ ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ದೇವರು ನೀಡಿದ ಗಿಫ್ಟ್.

ಮಕ್ಕಳ ಕೈಗಳಲ್ಲಿನ ಮೊಬೈಲ್‌ಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಅಮ್ಮಂದಿರು ಎಷ್ಟೊಂದು ಆತಂಕಪಡುತ್ತಾರೆ, ಅದನ್ನು ವೈರಿಯಂತೆ ನೋಡುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ, ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯ ಸೂತ್ರ ನಮ್ಮ ಕೈಯಲ್ಲೇ ಇದೆ ಎನ್ನುವ ಅನಂತ್, ಈ ಮಾತಿಗೆ ತಮ್ಮದೇ ಉದಾಹರಣೆ ಕೊಡುತ್ತಾರೆ. 'ನಾನು ದಿನಕ್ಕೆ ಸುಮಾರು ಮೂರು ಗಂಟೆ ಯುಟ್ಯೂಬ್ ನೋಡುತ್ತೇನೆ. ಒಂದರ್ಧ ಮುಕ್ಕಾಲು ಗಂಟೆ ಹಾಡು, ಕ್ಲಿಪ್ಪಿಂಗ್ ನೋಡುತ್ತ ಮನರಂಜನೆಗೆ ಮೀಸಲಿಟ್ಟರೆ, ಮತ್ತೆ 2 ಗಂಟೆ ಉತ್ತಮ ಭಾಷಣಗಳನ್ನು, ತಂತ್ರಜ್ಞಾನಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಮಾಹಿತಿಗಳನ್ನು ಹುಡುಕುತ್ತ ಆಲಿಸುತ್ತಾ ಅಪ್‌ಡೇಟ್ ಆಗುತ್ತೇನೆ. ಹೀಗೆ ನಿಯಂತ್ರಣ ಎನ್ನುವುದು ನಮ್ಮ ವಿವೇಕದಲ್ಲಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಈ ವಿವೇಕವನ್ನು ಕಲಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ' ಎನ್ನುವುದು ಅವರ ಸಲಹೆ.

ಯಾವುದು ಒಳಿತು, ಯಾವುದು ಕೆಡು ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ನಿಯಂತ್ರಣ ಹೇಗೆ ಎನ್ನುವುದು ಇಂದು ನಮ್ಮ ಮುಂದಿರುವ ಸವಾಲು. ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದ ಯುಗದಲ್ಲಿ ಇಂದು ಮೊಬೈಲು ಬಂದಿದೆ. ನಾಳೆ ಮತ್ತೊಂದು ಸಾಧನ ಬರಬಹುದು. ಅಷ್ಟೊಂದು ವೇಗವಾಗಿ ಲೋಕವು ಸಾಗುತ್ತಿರುವಾಗ ಅದಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಓಡುವ ಪಾಠವನ್ನು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಹೇಳಬೇಕಾಗಿದೆ.