

# ಸದೃಢ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಷಾಗಿ ರೋಗ ಪ್ರತಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು

ಈ ಮಾರೂ ಡೈಪಿಡಿಯನ್ನು ದಿನಕ್ಕೆ  
ಎರಡು ಬಾರಿ ಸೇವಿ.



## ಚ್ಯಾವನಪ್ರಾಶ

• ಲೇಹ •



ಹಾಸ್ತಾಧಿಕಾರಿಯಾದ  
ಖಾದ್ಯ ವಿನಿಯಂತ್ರಣೆ  
ಯಾಂತ್ರಿಕ ಕ್ರಿಯೆ  
ತಯಾರಿಕೆ  
ಮಾರ್ಕೆಟ್‌ನಲ್ಲಿ  
ಉತ್ಪನ್ನ  
ಮಾರ್ಪಾತ್ರ  
ಬಿಂದುಗಳಲ್ಲಿ  
ಉತ್ಪನ್ನ  
ಮಾರ್ಪಾತ್ರ  
ಬಿಂದುಗಳಲ್ಲಿ

## ಆಯುಷ್ಕ್ವಾಧ



ರಂಬಿನ ತೊಂದರೆ  
ಹಾಗೂ ಕರ್ಷ ಬಾಧೆ  
ಸಿವಾರಿನುತ್ತದೆ.  
ಎಣ್ಣೆ ಘಯಿಸುವುದರೆ  
ಉಪಯುಕ್ತ.

ಸೂತ್ರಿಕರಿಸಿದವರು  
**AYUSH, Govt. of India**

## ಅಶ್ವಗಂಧ VEG CAPSULE

- ಸರದೊಬ್ಬಲ್ಯು ನಿರ್ವಾರಿಸುತ್ತದೆ.
- ಮಾಂಸವಿಂದಗಳನ್ನು ಬಲಿಸುತ್ತೇವೆ.



### ಅಲ್ಲೋಹಾಲ್ ಅಷ್ಟೇ ಕೊಡಿ

ಗುಂಡ: ಕೊರೋನಾ ಬರುಬಾರದು ಅಂತ ಅದ್ದಾವುದೋ ಶನಿ ಇದೆಯಂತಲ್ಲ ಕೊಡಿ ಸ್ವಾಮಿ.

ಅಂಗಡಿಯವ: ಅದು ಶನಿ ಅಲ್ಲ ಸ್ಯಾನಿಟ್ಸೆಸರ್ ಅಂತ ಹೇಳುತ್ತಿರೆ, ಏರಡು ಟೈಪ್ ಬಂದಿವೆ ಯಾವ್ವು ಕೊಡಲಿ?

ಗುಂಡ: ಏರಡರಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಬೇಕ್ಕಿರುತ್ತಿರಾ?!

ಅಂಗಡಿಯವ: ಇದು ತೆಗೊಳ್ಳಿ, ಇದರಲ್ಲಿ 80% ಅಲ್ಲೋಹಾಲ್ ಇರುತ್ತೇ ತಂಬಾ ಪ್ರೂರ್ ಸಹ. ಬೆಲೆ 50 ರೂಪಾಯಿ.

ಗುಂಡ: ಪ್ರಣಿ ಬರುತ್ತೇ ಸ್ಯಾಮಿ, ದಯವಿಟ್ಟು ಅದರಲ್ಲಿ ಇರೋ ಇನ್ನು 20% ಬೇರೆ ವಸ್ತುವನ್ನು ತೆಗೆದು ಕೊಡೋಕಾಗುತ್ತು ಬೇಕಿದ್ದೆ ಹತ್ತಿಪ್ಪತ್ತು ರೂಪಾಯಿ ಎಕ್ಕಿಟ್ಟು ತೆಗೊಳ್ಳಿ.

★★★

### ಮಾಸ್ಕ್ ಡಿಸ್ಟ್ನ್

ಹೆಚ್ಚಿ: ರೀ ನಿಮಗೆನ್ನು ಸಾರಿ ಹೇಳಿದಿನಿ. ಒಬ್ಬೊಬ್ಬರ ಮಾಸ್ಕ್ ಒಂದೊಂದು ದಿಸ್ತಿಗೆ ಹಾಕಬಾರದಂತ... ವಾಪ್ಸ್ ಮಾಡೋಕೆ ಅವನ್ನು ಹುಡುಕೋದ್ದಲ್ಲಿ ನಂಗಿ ಸುಸ್ಥಾಗುತ್ತೇ.

ಗುಂಡ: ಲೇ ಸೋಣಿಯಲ್ಲಿ ಡಿಸ್ಟ್ನ್ ಜೊತೆಗೆ ಈಗ ಮಾಸ್ಕ್ ಡಿಸ್ಟ್ನ್ ಅಂತ ಹೊಸದಾಗಿ ಬಂದಿದೆ ಕಣೆ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರ ಮಾಸ್ಕ್ ಒಂದೇ ಕಡೆ ಇರುಬಾರದಂತೆ ಮುದಿನ ದಿನ ಅದಕ್ಕೂ ದಂಡ ಹಾಕ್ಕಾರಂತೆ ಯಾವ್ವು ಕ್ಕು ಮುಂಚಾಗುತ್ತೇ ಇರೇಂದು ವಾಸಿ ಅಲ್ಲೇನೇ!

### ಹೊದಮ್ಮೆ ಹೊದು

ನಿಂಬು: ಶೀತ್ ಇದೆಯಾ?

ರೋಗಿ: ಹೌದು.

ನಿಂಬು: ಕೆಮ್ಮೆ ಇದೆಯಾ?

ರೋಗಿ: ಹಾಂ.. ಹೌದು.

ನಿಂಬು: ತಲೆನೊಬು, ಜ್ಞಾರ್?

ರೋಗಿ: ಹೌದಮ್ಮೆ ಹೌದು.

ನಿಂಬು: ಹಾಕ್ತೇ ರೋಗಿನ ಕ್ಷಾರಂಟ್ನೋಗೆ ಭಲೆಗೆ ಸಿಕ್ಕು ಇವತ್ತುಂದು ಪಾಸಿಟ್ವೋ ಕೇಣು!



ನಂಕುಬಿಡಿ

ದಂಡಕ್ಕೆ ದಂಡ..

ಫೋಲಿಸಿ: ಹೇ ಹುಡುಗ್ಲ ಮಾಸ್ಕ್ ಹಾಕೋಳಿಕೆ ಅಂತ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ ನಿಮಗೆ ಎಲ್ಲಿ ತೆಗಿರಿ ಎಲ್ಲಿ ದಂಡ ಕಟ್ಟಿದ ದಂಡ ಕಟ್ಟಿದ ಮೇಲಿ ಗೊತ್ತಾಗುತ್ತೇ ನಿಮಗೆ.

ಗುಂಡ: ಸಾರ್ ಹೋಸ್ಟಿಗೇ ಹಿಟ್ಟೆಲ್ಲ ಇನ್ನು ಮಾಸ್ಕ್ ಚೆರೆ ಕೇಡು. ಯಾರೋ ಉತ್ತಿತವಾಗಿ ಮಾಸ್ಕ್ ಮತ್ತು ಅಲ್ಲೋಹಾಲ್ ಜಾಸ್ತಿ ಇರುವ ಸ್ಯಾನಿಟ್ಸೆಸರ್ ಹಂತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಅಂತ ಗೊತ್ತಾಯ್ದು ಅಳ್ಳೇ ಬಂಡಿ ಸಾರ್... ಬೆಳ್ಳಿಯ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಹೋಗೋಳಿದೇ ದಂಡ ಅಂತ ದಂಡ ಹಾಕೋದ್ದಾವ ನ್ಯಾಯ ಸಾರ್!

★★★

### ಕೊರೋನಾ ಸ್ಮೋರಿಯಲ್

ನಳ್ಳಿ: ಪ್ರಿಯಾ ಕೊರೋನಾ ಟ್ರೆನಲ್ಲಿ ನಿಮಗೊಂದು ಶ್ರೀಸುವ ಹೋಸ ಉಪಾಯ ಹೇಳಲಾ?

ನಳ್ಳಿ: ವಾವ್ ಬೇಗ ಹೇಳಿ. ಕುತೂಹಲ ತಾಳಲಾರೆ.

ನಳ್ಳಿ: ನಿವ್ವ ಆ ವ್ಯಕ್ತಿದಲ್ಲಿ ಕೊತ್ತೊಳ್ಳಿ ನಾನು ಈ ವ್ಯಕ್ತಿದಲ್ಲಿ ಕೂತೇನೇ. ಇಬ್ಲು ಮಾಸ್ಕ್ ಹಾಕೋಂಡೇ ದೂರದಿಂದಲೇ ಮುತ್ತು ಹೋಳೋಣ ಪ್ರಾಲೀಸರ್ ಕಿರಿಕಿ ಇರೋಳು

ನಳ್ಳಿ: ಧ್ವಾ! ನಿನ್ನ ಇದು ಕೊರೋನಾ ಲವ್ ಸ್ಮೋರಿಯಲ್ಲ ಕಣೆ ಇಂಟಿಪ್ಪತ್ತು ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಬಂಡತ್ತಲ್ಲ ಉಪಂದ್ರನ ಲವ್ ಸ್ಮೋರಿ!

★★★

### ಲಾಕ್ ಡೌನ್ ವರ್ಷನ್ ವಿಶೇಷ!

ಲಾಕ್ ಡೌನ್ 1.0: ನಿವದನ್ನು ಮಾಡೋಹಾಗಿಲ್ಲ. ಇದನ್ನು ಮಾಡೋಹಾಗಿಲ್ಲ.

ಲಾಕ್ ಡೌನ್ 2.0: ನಿವದನ್ನು ಮಾಡಬಹುದು. ಆದರೆ ಅದನ್ನು ಮಾಡೋಹಾಗಿಲ್ಲ.

ಲಾಕ್ ಡೌನ್ 3.0: ನಿವದನ್ನು ಮಾಡಬಹುದು. ಆದರೆ ಅದನ್ನು ಇದನ್ನು ಮಾಡೋಹಾಗಿಲ್ಲ.

ಲಾಕ್ ಡೌನ್ 4.0: ನಿವ್ ಇದನ್ನು ಅದನ್ನು ಮಾಡಬಹುದು. ಆದರೆ ಅದನ್ನು ಇದನ್ನು ಮಾಡೋಹಾಗಿಲ್ಲ.

ಲಾಕ್ ಡೌನ್ 5.0: ನಿವ್ ಏನಾದರೂ ಮಾಡೋಳ್ಳಿ. ನಾವೇನೂ ಮಾಡೋಳ್ಳಿಗೊಳ್ಳಿ.

★★★

### ಗುಂಡನ ಎಡವಟ್ಟು!

ಪ್ರಿಯಿ ಅರೆಂಗ್ಗೆ ವಿಜಾರಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ ಗುಂಡ ಅಫೀಸಿಂದ ಆಕೆಗೆ ಮೇಸೇಜ್ ಮಾಡಿದ, 'ಹೇಗಿದೆ ತಲೆನೊಬು?' ಆದರೆ ಆಕೊ ಕರೆಕ್ಕನ್ ದೇಸೆಯಿಂದ ಅದು, 'ಹೇಗಿರುವೆ ತಲೆನೊಬು?' ಎಂದಾಗಿ ಸೆಂಡ್ ಅಯಿತು. ಅದು ಗೊತ್ತಾದಾಗಿಸಿದ ಮನೆಗೆ ಹೋಗಲು ಧ್ವೇ ಸಾಲದೆ ಅಫೀಸ್ ಅವಧಿ ಮುಗಿದು 3 ಗಂಟೆಯಾದರೂ ಇನ್ನು ಅಲ್ಲೇ ಕೆತ್ತಿದ್ದಾನೆ ಗುಂಡ.

(ಸಂಗ್ರಹ) ಹನುಮಂತ ಭಟ್ಟ್ ಬಿ. ಚೆಂಗಳೂರು