



ಎಳವೆಯಲ್ಲೇ ಸುಲೋಚನ!

ಚಿಕ್ಕಂದಿನಲ್ಲೇ ಎಲೆಕ್ಟ್ರಾನಿಕ್ ಉಪಕರಣಗಳ ಬೆನ್ನು ಹತ್ತಿರುವ ಎಳೆಯರಲ್ಲಿ ಇದೀಗ ದೃಷ್ಟಿದೋಷ ಸಾಮಾನ್ಯ ರೋಗವಾಗುತ್ತಿದೆ. ಮನೆ ತುಂಬ ಸುಲೋಚನಧಾರಿಗಳು, ಈ ಯುಗದಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡಿರುವ ಹೊಸ ಜೀವನಶೈಲಿಯ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮ. ಮಕ್ಕಳ ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಜತನ ಮಾಡುವುದು ಹೇಗೆ?

★ ಪ್ರವೀಣ ಕುಲಕರ್ಣಿ

ಲೇಖನಗಳು

- 6 ರೈತರ ಬೆಳೆಗೆ ಸೋಲಾರ್ ನೀರು
-ಮಲ್ಲಿಕಾರ್ಜುನ ಕನ್ನಿಹಳ್ಳಿ
- 22 ಚಿಣ್ಣರಿಗೆ ಚಂದದ ಕನ್ನಡಕ
-ಎಸ್.ಜಿ
- 24 ಮಲಬದ್ಧತೆ ನಿವಾರಣೆಗೆ ಯೋಗ
-ಶಿವಪ್ರಕಾಶ್ ಭೋಗಣ್ಣ
- 32 ಗೋವಿನ ಹಾಡಿನಿಂದ ಬದುಕಿನ ಪಾಠ
-ಸಿ.ಎಸ್.ಅನುರಾಧ
- 34 ಮಂಗಳನ ಅಂಗಳದಲ್ಲಿ ಅವಳಿ ರೊಬಾಟ್‌ಗಳು!
-ಸರೋಜಾ ಪ್ರಕಾಶ
- 38 ಮಂಡೂಕ ಪ್ರಣಯ
-ಕೇಶವ ಕುಡ್ಲ
- 40 ನಂಬಿ ಕೆಟ್ಟವರಿದ್ದಾರೆ... ಎಚ್ಚರ
-ಧಾರಿಣಿ ಹೆಚ್.ಬಿ.
- 60 ದೃಶ್ಯ ಮಾಲಿನ್ಯ
-ಸವಿತಾ ನಾಗೇಶ್
- 62 ಪನೀರ್ ಸ್ಯಾಂಡ್‌ವಿಚ್
-ಕೃಷ್ಣವೇಣಿ ಪ್ರಸಾದ್ ಮುಳಿಯ

72 ವಂಡರ್ ಪುಟ

ದೈತ್ಯ ಆಮೆ!

-ಮುರಲೀಧರ ಕುಲಕರ್ಣಿ



74 ಚಿತ್ರಸುಧಾ



ತುಳು ಸಿನಿಮಾದ ದಾಖಲೆ
-ಜಗನ್ನಾಥ್ ಶೆಟ್ಟಿ ಬಾಳ

ರಜನಿಗೆ ನಾಯಕಿ ವಿದ್ಯಾ
-ಅಮಿ



ಫ್ಯಾಷನ್- ಪ್ರವಾಸ

- 24 'ಎವರ್ ಗ್ರೀನ್' ರೇಷ್ಮೆ ಸೀರೆ
-ಆಶಾ ಎಸ್.ಕುಲಕರ್ಣಿ
- 28 ಕಾಶ್ಮೀರದಲ್ಲಿ ಕಾಂಗ್ರಿ
-ಡಾ.ಎಸ್.ಬಿ.ರವಿಕುಮಾರ್



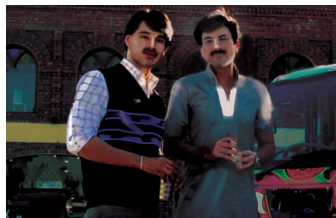
ಶ್ಯಾಫರ್ ಫೆರಾರಿ ಪೆನ್
ಏರ್ ಪ್ಯೂರಿಫೈಯರ್



ಕಥೆ-ಧಾರಾವಾಹಿ

- 44 ಅಪ್ಪ
-ಸತ್ಯಪ್ರಭಾ ಹೆಗ್ಡೆ

50 ಯಶೋದಾ-14 ಟಿ. ತಿಮ್ಮಪ್ಪ



25 ಜೂನ್ 2015

ಸಂಪುಟ 51 ಸಂಚಿಕೆ 26



ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಇಸ್ತೀ ಮಹಾತ್ಮೆ!

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 25880000
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ- ಮಾತೇ ಮತ್ತು ● 12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ ● 13 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ ● 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ
- 15 ಹೆಲ್ಪ್ ಫ್ಲೈಸ್ ● 42 ನಗೆಹೊಸಲು ● 48 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ ● 57 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ ● 58 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ ● 59 ಎಲ್ಲಿಂದಲೋ ಬಂದವರು
- 64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ ● 66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ ● 67 ಆಹಾ ಸುದ್ದಿ ● 69 ಭವಿಷ್ಯ ● 70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ ● 78 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ