



ಪುರುಷರ ಲೈಂಗಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಸಹಾಯಕವಾದರೆ, 'ಎಕ್ಸ್' ವರ್ಣತಂತುಗಳು ದೇಹದ ಚಯಾಪಚಯ ಕ್ರಿಯೆ, ರಕ್ತ ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟುವಿಕೆ, ಮದುಳಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಸಹಕಾರಿ. ಇದರ ಜೊತೆಗೆ ಸುಮಾರು 60 ಪ್ರತಿರೋಧಕ ಅನುವಂಶಿಕ ಧಾತುಗಳು 'ಎಕ್ಸ್' ವರ್ಣತಂತುವಿನಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತವೆ. ಮಹಿಳೆಯ ದೇಹವು ಎರಡು 'ಎಕ್ಸ್' ವರ್ಣತಂತುಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುವುದರಿಂದ ಅವಳಲ್ಲಿ ಪುರುಷರಿಗಿಂತ ಪ್ರತಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಎರಡು ಪಟ್ಟು ಹೆಚ್ಚು. ಆ ಕಾರಣದಿಂದಲೇ ಕೊರೊನಾ ಸೋಂಕಿನಿಂದ ಹೆಣ್ಣು ಹೆಚ್ಚು ಸುರಕ್ಷಿತ ಎಂಬುದು ತಜ್ಞರ ಅಭಿಮತ. ಮಹಿಳೆಯ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ 'ಪ್ರತಿರಕ್ಷಣಾ ಸ್ಮರಣೆ' ಇರುವುದು ಇನ್ನೊಂದು ಜೈವಿಕ ಕಾರಣ. ಒಮ್ಮೆ ರೋಗಕಾರಕಗಳ ದಾಳಿಗೆ ಒಳಗಾದ ದೇಹವು ತನ್ನ ವೈರಿಯ ಚಹರೆಯನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ನೆನಪಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಪುನಃ ಅದೇ ರೋಗಕಾರಕಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಸಮರ್ಥವಾದ ಪ್ರತಿರೋಧವನ್ನು ಒಡ್ಡುವುದರ ಮೂಲಕ ದೇಹವನ್ನು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿಡುತ್ತದೆ. 65ನೇ ವಯಸ್ಸಿನ ನಂತರ ಪುರುಷರ ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಕಾಯಗಳನ್ನು ಉತ್ಪತ್ತಿಮಾಡುವ 'ಬಿ' ಸೆಲ್ ಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಗಣನೀಯವಾಗಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ಕೂಡ ಕೊರೊನಾ ಸೋಂಕಿನ ತೀವ್ರತೆ ಅವರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ.

ಪುರುಷರ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಹೇರಳವಾಗಿರುವ 'ಎಸ್ಇ2' ಕಿಣ್ವದ (ಶ್ವಾಸಕೋಶ, ಹೃದಯ, ಮೂತ್ರಪಿಂಡ, ವೃಷಣಗಳ ಜೀವಕೋಶಗಳ ಮೇಲೆ ಕಂಡುಬರುವ ಕಿಣ್ವ) ಲಭ್ಯತೆ ಕೊರೊನಾ ವೈರಸ್ ಗಳ ವೃದ್ಧಿಗೆ ಅನುಕೂಲಕರವಾಗಿದೆ.

'ಜರ್ನಲ್ ಆಫ್ ಇಮ್ಯೂನಾಲಜಿ'ಯ ವರದಿಯ ಪ್ರಕಾರ ಮಹಿಳೆ ಮತ್ತು ಪುರುಷರ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಸ್ವವಿಸುವ ಹಾರ್ಮೋನುಗಳೂ ಕೋವಿಡ್ ಗೆ ಪ್ರತಿರೋಧ ತೋರುವಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತವೆ. ಇದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಲು ಒಂದು ಪ್ರಯೋಗವನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳಲಾಯಿತು. ಮಹಿಳೆಯರ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಲೈಂಗಿಕ ಹಾರ್ಮೋನುಗಳಾದ ಈಸ್ಟ್ರೋಜೆನ್ ಮತ್ತು ಪ್ರೊಜೆಸ್ಟೆರೋನ್ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾದರೆ, ಪುರುಷರಲ್ಲಿ ಟೆಸ್ಟೋಸ್ಟೆರೋನ್ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಈಸ್ಟ್ರೋಜೆನ್ ಇರುವಲ್ಲಿ ರೋಗಾಣುಗಳನ್ನು ಹೊಡೆದೋಡಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಹೆಚ್ಚಿಗೆ ಇರುವುದು ಅನೇಕ ಪ್ರಯೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬಂದಿದೆ. ಒಂದೇ ವಯೋಮಾನದ ಗಂಡು ಮತ್ತು ಹೆಣ್ಣು ಇಲಿಗಳನ್ನು ಕೊರೊನಾ ಸೋಂಕಿತಗೊಳಿಸಿದಾಗ, ಹೆಣ್ಣು ಇಲಿಗಳಿಗಿಂತ ಗಂಡು ಇಲಿಗಳು ಹೆಚ್ಚು ಬಾಧೆಗೆ ಒಳಗಾದವು. ಹೆಣ್ಣು ಇಲಿಗಳಲ್ಲಿ ಈಸ್ಟ್ರೋಜೆನ್ ಉತ್ಪತ್ತಿ ಮಾಡುವ ಅಂಡಾಶಯಗಳನ್ನು ತೆಗೆದು ಹಾಕಿ ಮೇಲಿನ ಪ್ರಯೋಗವನ್ನು ಪುನರಾವರ್ತಿತವಾಗಿ ಹೆಣ್ಣು ಇಲಿಗಳ ಮರಣ ಪ್ರಮಾಣ ಹೆಚ್ಚಾಯಿತು. ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗುವ ಲೈಂಗಿಕ ಹಾರ್ಮೋನುಗಳು ಕೊರೊನಾ ವೈರಸ್ ನ್ನು ಹಿಮ್ಮೆಟ್ಟಿಸುವಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿವೆ.

ಜೀವನ ವಿಧಾನ ಕೂಡ ಪುರುಷರ ಮರಣ ಪ್ರಮಾಣ ಹೆಚ್ಚಿಸುವಲ್ಲಿ ಪಾತ್ರವಹಿಸಿದೆ. ಒಂದೇ ದಿನ ಹುಟ್ಟಿದ ಎರಡು ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಗಂಡು ಮಗುವು ಹೆಣ್ಣು ಮಗುವಿಗಿಂತ 3 ವರ್ಷಗಳ ಮುಂಚೆ ಸಾವನ್ನಪ್ಪುತ್ತದೆ. ಕೆಥರಿನ್ ಎಸ್ಟೆ ಎನ್ನುವ ಮನೋವಿಜ್ಞಾನಿ, 80 ವರ್ಷ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟ 128 ಜನರನ್ನು ಸಂದರ್ಶಿಸಿ

ಮಹಿಳೆಯರ ಗಟ್ಟಿತನದ ಬಗ್ಗೆ ಪುರಾವೆ ಒದಗಿಸಿದ್ದಾಳೆ. ವೃದ್ಧಾಪ್ಯದಲ್ಲಿಯೂ ಪುರುಷರಿಗೆ ಹೋಲಿಸಿದಾಗ ಮಹಿಳೆಯು ತನ್ನ ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸುತ್ತಾಳೆ. ಧೂಮಪಾನ, ಅನವಶ್ಯಕ ಅಪಾಯಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸುವುದು, ಸೋಂಕಿನ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸುವುದು, ಇವೇ ಮುಂತಾದ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಪುರುಷರ ಸಾವಿನ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಳವಾಗಿದೆ ಎನ್ನುತ್ತಾಳೆ ಕೆಥರಿನ್.

ವಿಶ್ವದಲ್ಲಿ ಧೂಮಪಾನಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುವುದು ಚೀನಾದಲ್ಲಿ. ಚೀನೀಯರ ಪೈಕಿ ಶೇ. 50ರಷ್ಟು ಪುರುಷರು ಧೂಮಪಾನಿಗಳಾಗಿದ್ದರೆ, ಧೂಮಪಾನ ವ್ಯಸನಕ್ಕೊಳಗಾದ ಮಹಿಳೆಯರು ಶೇ. 3ರಷ್ಟು ಮಾತ್ರ. 2020 ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಯ (ಎನ್.ಐ.ಎಚ್) ವರದಿಯ ಪ್ರಕಾರ ಇಟಲಿಯಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು 70 ಲಕ್ಷ ಪುರುಷರೂ 45 ಲಕ್ಷ ಮಹಿಳೆಯರೂ ಧೂಮಪಾನ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಧೂಮಪಾನ ವ್ಯಸನಿಗಳಲ್ಲಿ ಶ್ವಾಸಕೋಶಗಳು ಹಾನಿಗೆ ಒಳಗಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಪುರುಷ ಧೂಮಪಾನಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಅಪಾಯಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗಿರುವವರು ಅವರೇ ಆಗಿರುತ್ತಾರೆ.

ವಿಕಾಸವಾದದ ತತ್ವಗಳ ಆಧಾರದಲ್ಲೂ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಅನುಕೂಲಗಳೇ ಹೆಚ್ಚು. ಏಕೆಂದರೆ, ಪರಕಾಯಗಳಾದ ವೀರ್ಯಾಣುಗಳನ್ನು (ಫಾರಿನ್ ಬಾರ್ಡಿಸ್) ಗರ್ಭದಲ್ಲಿ ಪೋಷಿಸಿ, ಹೆತ್ತು, ಅವುಗಳ ಪಾಲನೆ ಮಾಡುವುದು ಹೆಚ್ಚಿನ ಜೀವನದ ಭಾಗವೇ ಆಗಿದೆ. ಜೊತೆಗೆ ಮಹಿಳೆಯರು ಸ್ವಭಾವತಃ ಹೆಚ್ಚು ಭಾವುಕರು. ನಗು, ಅಳು, ಕೋಪ, ಉದ್ವೇಗಗಳನ್ನು ತಕ್ಕಣವೇ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿಬಿಡುತ್ತಾರೆ. ಈ ಎಲ್ಲ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳಿಂದ ಅವರು ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿ ಬಲವಾದ ಪ್ರತಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. 'ಜಾನ್ಸ್ ಹಾಪ್ಕಿನ್ಸ್ ಲಾಂಬರ್ಗ್ ಸ್ಕೂಲ್ ಆಫ್ ಪಬ್ಲಿಕ್ ಹೆಲ್ತ್'ನ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಹೇಳುವ ಪ್ರಕಾರ, ಕೋವಿಡ್ ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ಸಾಮಾನ್ಯ ವೈರಸ್ ಸೋಂಕುಗಳು, ಶ್ವಾಸನಾಳ ಸಂಬಂಧಿತ ಸೋಂಕುಗಳ ವಿರುದ್ಧವೂ ಈ ರಕ್ಷಣಾ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಕೇವಲ ಮನುಷ್ಯರಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೇ ಎಲ್ಲ ಸ್ತನಿಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ. ಗಂಡು ಪ್ರಾಣಿಗಳು ತಮ್ಮ ಸಂಗಾತಿಗಳನ್ನು ಹುಡುಕಲು ಸ್ಪರ್ಧೆಗೆ ಇಳಿಯಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಸಹಜವಾಗಿಯೇ ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಹಾರ್ಮೋನುಗಳ ನಿಯಂತ್ರಣ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಇರುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ರೋಗ ನಿರೋಧಕತೆಯ ಪ್ರಮಾಣ ಕುಗ್ಗಿ ಬಹುಬೇಗ ಸೋಂಕಿಗೆ ಒಳಗಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಹೆಚ್ಚು. ಹೆಣ್ಣು ಪ್ರಾಣಿಗಳು ತಮ್ಮ ಮರಿಗಳ ಪಾಲನೆ, ರಕ್ಷಣೆ ಮುಂತಾದ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಪ್ರತಿರೋಧಕತೆಯನ್ನು ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ.

ಎಲ್ಲ ದೇಶಗಳಲ್ಲೂ ಗಂಡಿಗಿಂತ ಹೆಣ್ಣೇ ದೀರ್ಘಾಯುಷಿ ಎಂಬುದು ತುಂಬ ಹಿಂದೆಯೇ ಸಾಬೀತಾಗಿದೆ. ಗಂಡಸರಿಗಿಲ್ಲದ ಏನೆಲ್ಲ ಅನನುಕೂಲಗಳು (ಋತುವ್ರಾವ, ಗರ್ಭಧಾರಣೆ, ಹೆರಿಗೆ ನೋವು, ಶಿಶುಪಾಲನೆ) ಮಹಿಳೆಯರಿಗಿದ್ದರೂ ಅಂತಿಮವಾದ ಸತ್ಯ, ಹೆಣ್ಣುಕಳೇ ಸ್ವಾಂ!.

ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಿ: feedback@sudha.co.in