

20

## ಶಯನ ಮತ್ತು ಸ್ನಾನ




ರಾಜ ಮಹಾರಾಜರ ಅರಮನೆಯಲ್ಲಿದ್ದ ರಾಜ- ರಾಣಿಯರ ಇಲ್ಲವೇ ರಾಜಕುಮಾರರ ಶಯನಗೃಹ- ಸ್ನಾನಗೃಹಗಳ ಸವಲತ್ತು ಈಗ ನಿಮ್ಮ ಪಕ್ಕದ ಮನೆಯಲ್ಲೋ, ಅಪಾರ್ಟ್‌ಮೆಂಟ್‌ನಲ್ಲೋ ಬಂದಿರಬಹುದು, ಬದಲಾಗುತ್ತಿರುವ ಟೈಂಡ್‌ಗಳು ಅವುಗಳನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಮನೆಗಳ ಒಳಕ್ಕೂ ಇಷ್ಟರಲ್ಲೇ ತಂದು ಬಿಡಬಹುದು.

★ನೆತ್ತಕೆರೆ ಉದಯಶಂಕರ


### ಲೇಖನಗಳು

- 6 ಮರದಲ್ಲಿ ಚಿತ್ತಾರ! -ದೇವಬ್ರತ ಬ್ಯಾನರ್ಜಿ
- 28 ಮಂಚ, ಹಾಸಿಗೆ ಇದ್ದರೆ ಸಾಕೇ? -ಎಸ್ಸೆಚ್
- 30 ಕೋಲನ್ ಹೈಡ್ರೋಥರಪಿ -ಡಾ.ತೇಜಸ್ವಿನಿ ಕೃಷ್ಣ
- 38 ಅಪ್ಪನಿಗೊಂದು ಪತ್ರ..! -ಡಾ.ಕೆ.ಎಸ್. ಚೈತ್ರಾ
- 40 ಜಿಪಿಎಸ್- ನಿಶ್ಚಿಂತೆಯಿಂದ ಚಲಿಸಿ! -ಬಿ.ಪಿ.ಶಿವಮೂರ್ತಿ
- 42 ತೈಲ ಜೀವಿಗಳು! -ಸುಧಾ ಹೆಗಡೆ
- 60 ಬಾಳ ಸಂಜೆಯ ಕ್ಷಣಗಳು.. -ಗುಡಿಹಳ್ಳಿ ನಾಗರಾಜ
- 62  ಡಿನ್ನರ್ ಸೈಷಲ್! -ಶರೀನ ಅಸ್ತರ್



**72 ವಂಡರ್ ಪುಟ**  
ಭಯಾನಕ ರಾಣಿ!  
-ವಿದ್ಯಾ ಹಾಲಭಾವಿ

**74 ಚಿತ್ರಸುಧಾ**




ಸೆನ್ನಾರ್.. ಬೇಕಾ ಸಾರ್..?

-ರಚನ

ಚಾಲಾಕಿ ಲಾರಾ

-ಬಿಂದು



### ಫ್ಯಾಷನ್- ಪ್ರವಾಸ

- 32 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ ಕೇಶ ಶೈಲಿ..! -ಉಮಾ ಅನಂತ್
- 34 ಬೆಟ್ಟದ ಮೇಲೆ ಮನೆಯ ಮಾಡಿ! -ಸುಜೀತನಾ ನಾಯ್ಕ

56  ನಿರೀಕ್ಷಿತ

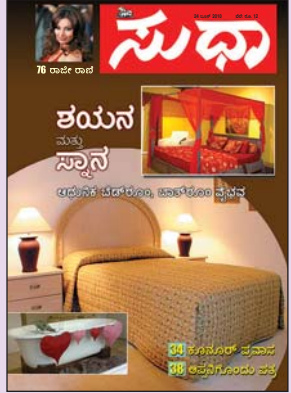


### ಕಥೆ- ಧಾರಾವಾಹಿ

- 44 ಹೊಳೆ ಬಾಗಿಲು.. -ನಾ. ಡಿಸೋಜ
- 50 ಮದನೋತ್ಸವ- 2  
ಮಲಯಾಳಂ ಮೂಲ: ಎಂ. ಶ್ರೀಕುಮಾರ  
ಇಂಗ್ಲಿಷ್‌ನಿಂದ: ಕೇಶವ ಮೆಳಗಿ



24 ಜೂನ್ 2010  
ಸಂಪುಟ 46 ಸಂಚಿಕೆ 25



ಸಂಪಾದಕ  
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

**ಮುಂದಿನ ವಾರ**  
ನಿನ್ನೆ ಬರುತ್ತಾ?

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ  
ವಿಷ್ಣು ಕುಮಾರ್.ಎಸ್.

ವಿಳಾಸ:  
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,  
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,  
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001  
ದೂರವಾಣಿ: 25880000  
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:  
editors@deccanherald.co.in

### ಸ್ಟಿರ ತೀರ್ಪಿಕೆಗಳು

- 10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ- ಮಾತೇ ಮುತ್ತು ● 12 ಹೆಲ್ತ್‌ಪ್ಲಸ್- ಸಮುದ್ರ ಮಧನ ● 14 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ ● 16 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ ● 17 ಕಾರ್ಟೂನ್
- 18 ನಗದೊನಲು ● 47 ಜಾಗರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ ● 58 ಸುಖೀಭವ ● 59 ನಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು ಹೀಗೇಕೆ? ● 64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ ● 66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್
- 67 ಕಾಮನ ಬಿಲ್ಲು ● 68 ಪದಬಂಧ ● 69 ಭವಿಷ್ಯ ● 70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ ● 78 ಸುದ್ದಿ ಸ್ವಾರಸ್ಯ