



ಗಾಯಕ್ಕೆ ಸ್ಮಾರ್ಟ್ ಬ್ಯಾಂಡೇಜ್

ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಸಂಶೋಧಕರು ಹೊಸ ಬಗೆಯ ಬ್ಯಾಂಡೇಜ್ ಕಂಡು ಹಿಡಿದಿದ್ದಾರೆ. ಗಾಯ ಆದಲ್ಲಿ ಈ ಬ್ಯಾಂಡೇಜ್ ಹಾಕಿದರೆ, ಗಾಯ ಒಣಗುವುದು. ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಗಾಯ ಒಣಗದೇ ಇನ್ನಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುವುದರ ಕುರಿತು ಅದೇ ತಿಳಿಸುತ್ತದೆ. ಅಂದರೆ ಅದು ಸಂದರ್ಭಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಬಣ್ಣ ಬದಲಾಯಿಸುತ್ತದೆ!

ಕಾಮನ್‌ವೆಲ್ತ್ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಹಾಗೂ ಕೈಗಾರಿಕಾ ಸಂಶೋಧನಾ ಸಂಸ್ಥೆಯ ವಿಜ್ಞಾನಿ ವ್ಯಾನ್ ಡೆರ್ ವರ್ಫ್ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಿರುವ ಈ ಬ್ಯಾಂಡೇಜ್ ಗಾಯದ ಶಾಖದ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಕೆಂಪು ಬಣ್ಣದಿಂದ ನೀಲಿ ಬಣ್ಣಕ್ಕೆ ತಿರುಗುತ್ತದೆ.

'ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಗಾಯವಾಗಿರಬಹುದು, ಗಾಯದ ಸೋಂಕು ಹೆಚ್ಚಾದಂತೆ ಗಾಯದ ಸುತ್ತಲಿನ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಶಾಖ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಗಾಯ ಮಾಗಿದಂತೆ ಶಾಖವೂ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಇದೇ ಆಧಾರವನ್ನಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಬ್ಯಾಂಡೇಜ್‌ನ ಬಣ್ಣ ಬದಲಾಯಿಸುವ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಲಾಯಿತು. ಬಣ್ಣ ಬದಲಾಯಿಸುವ ಫೈಬರ್ ಅನ್ನು ಬ್ಯಾಂಡೇಜ್‌ಗೆ ಬಳಸುವ ಬಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸಿ ಇದನ್ನು ತಯಾರಿಸಿದ್ದೇವೆ' ಎಂದು ಅವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಕಾಮಾಸಕ್ತ ಪುರುಷರಿಗೊಂದು ಕಿವಿಮಾತು

ಸ್ಥೂಲಕಾಯ ಪುರುಷರು ತಮ್ಮ ದೇಹದ ತೂಕವನ್ನು ಗಣನೀಯವಾಗಿ ಇಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರ ಮೂಲಕ ಪುರುಷ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಆದ ಟೆಸ್ಟೋಸ್ಟೆರನ್ ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದಾಗಿದೆ ಎಂದು ಇತ್ತೀಚಿನ ಸಂಶೋಧನೆಯೊಂದು ತಿಳಿಸಿದೆ.

ಟೆಸ್ಟೋಸ್ಟೆರನ್ ಪ್ರಮಾಣ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಕಡಿಮೆಯಾದಷ್ಟೂ ಕಾಮಾಸಕ್ತಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಬ್ರೂಸೆಲ್‌ನ ಲೋವಿಯಾನ್ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಪ್ರೊಫೆಸರ್ ಜೀನ್ ಪಾಲ್ ಥಿಸ್ ಅವರು ನಡೆಸಿದ ಸಂಶೋಧನೆ ಇದನ್ನು ಬಲವಾಗಿ ಹೇಳುತ್ತದೆ. ಪುರುಷರ ಈ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ತೂಕ ಕಡಿತಗೊಳಿಸುವುದೇ ಪರಿಹಾರ ಎಂದು ಅವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಸ್ಥೂಲಕಾಯ ಪುರುಷರಲ್ಲಿ ಹಿಪೋಟೆಸ್ಟೋಸ್ಟಿರೋನಿಯಾ ನಿರೋಧಕ ಗುಣ ಹೆಚ್ಚಿರುತ್ತದೆ ಅಥವಾ ಟೆಸ್ಟೋಸ್ಟೆರನ್ ಪ್ರಮಾಣ ಕಡಿಮೆ ಇದ್ದು ಕಾಮಾಸಕ್ತಿ ಉತ್ತಮ.

ಮಾಡುವ ಕಾರ್ಯ ಕುಂಠಿತಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಲೆಂದೇ 75 ಸ್ಥೂಲಕಾಯ ಪುರುಷರನ್ನು ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಒಳಪಡಿಸಲಾಯಿತು. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಪರೀಕ್ಷೆ, ದೇಹದಲ್ಲಿ ಶೇಖರಣೆಯಾದ ಕೊಬ್ಬಿನ ಪ್ರಮಾಣ ಹಾಗೂ ಆಂಡ್ರೋಜನ್ ಗುಣಗಳ ಪರೀಕ್ಷೆ ನಡೆಸಲಾಯಿತು. ಕಾಮಾಸಕ್ತಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿರುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಲೈಂಗಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಕ್ಷೀಣಿಸಿರುವುದು ಗಮನಕ್ಕೆ ಬಂತು.

ಪುರುಷರ ದೇಹದ ಅಳತೆ ಹೆಚ್ಚಾದಂತೆ, ಕೊಬ್ಬಿನ ಶೇಖರಣೆಯಿಂದ ಸೊಂಟದ ಸುತ್ತಳತೆಯೂ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಾ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಹೀಗಾದಲ್ಲಿ ಟೆಸ್ಟೋಸ್ಟೆರಾನ್ ಪ್ರಮಾಣವೂ ಗಣನೀಯವಾಗಿ ಇಳಿಮುಖವಾಗಲಿದೆ. ಇನ್ನು ತೂಕ ಇಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಒಳಗಾದ 17 ಪುರುಷರು ಸರಾಸರಿ 90 ಪೌಂಡ್ ದೇಹದ ತೂಕ ಇಳಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದರು. ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಆದ ಒಂದು ವರ್ಷದ ನಂತರ ಅವರಲ್ಲಿ ಟೆಸ್ಟೋಸ್ಟೆರಾನ್ ಅಂಶ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದ್ದು ಕಂಡುಬಂತು.

ಕಚೇರಿಯ ಒತ್ತಡ ನಿವಾರಣೆಗೆ ದಾಳಿಂಬೆ ರಸ

ದಾಳಿಂಬೆಯ ಗುಣ ವಿಶೇಷಗಳು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಗೊತ್ತಿರುವ ವಿಚಾರ. ಆದರೆ ದಾಳಿಂಬೆ ರಸ ಕುಡಿಯುವುದರಿಂದ ಹೃದಯ ಬಡಿತ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿ ಕಚೇರಿಯ ಒತ್ತಡ ನಿವಾರಿಸಲಿದೆ ಹಾಗೂ ಹೊಸ ಆಲೋಚನೆಯತ್ತ ಹೊರಳಲು ಪ್ರೇರೇಪಿಸುತ್ತದೆ ಎಂಬ ಹೊಸ ವಿಷಯ ಈ ವಾರ ಸುದ್ದಿಯಾಗಿದೆ.

ಇದನ್ನು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಲೆಂದೇ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳ ತಂಡವೊಂದು ಎರಡು ವಾರಗಳ ಕಾಲ ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ ಅರ್ಧ ಲೀಟರ್ ದಾಳಿಂಬೆ ರಸ ಕುಡಿಯಲು ಆರಂಭಿಸಿದರು. ನಿತ್ಯವೂ ಗಂಟೆಗೊಮ್ಮೆ ಇವರ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಜತೆಗೆ ಅವರ ಮೂಡ್ ಹಾಗೂ ಕೆಲಸ ಕುರಿತು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳಲಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಈ ವರದಿಗಳನ್ನು ಕೂಲಂಕಶವಾಗಿ ಪರಿಶೀಲಿಸಿದಾಗ ದಾಳಿಂಬೆ ರಸ ಕುಡಿದ ನೌಕರರು ಹೆಚ್ಚು ಉತ್ಸಾಹಭರಿತರಾಗಿ, ಒತ್ತಡ, ಖಿನ್ನತೆ, ಬೇಸರವಿಲ್ಲದ ಮನಸ್ಸಿತಿ ಹೊಂದಿದ್ದರು ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಜತೆಗೆ ಸಹಜವಾದ ನಾಡಿ ಮಿಡಿತವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರು ಎಂದೂ ವರದಿಯಾಗಿದೆ.

■ ಇಎಸ್ ಎಸ್

ಮಧುಮೇಹಿಗಳೇ! ನಿಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯದ ಕಾಳಜಿ ನಮ್ಮದು

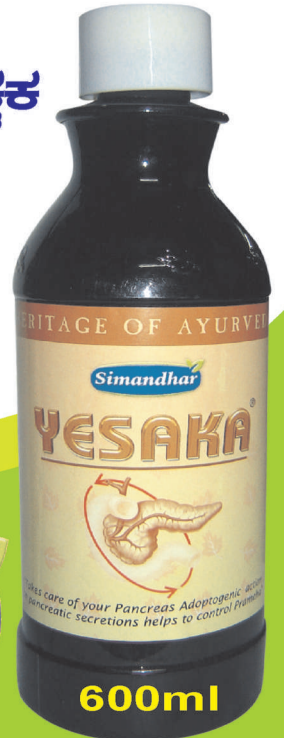
ಯಸಾಕಾ ನಿಮ್ಮ ಭರವಸೆಯ ರಕ್ಷಕ

- 12 ಅತ್ಯಮೂಲ್ಯ, ದೀರ್ಘ ಕಾಲ ಪರಿಕ್ಷಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ದ್ರವ್ಯ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳ ಸಂಯೋಜನೆ
- ಅಮೂಲ್ಯ ಅಂಗಗಳಾದ ಕಿಡ್ನಿ, ಕಣ್ಣು ಹಾಗೂ ನರಗಳಿಗೆ ಆಗುವ ಅಪಾಯ ತಪ್ಪಿಸುತ್ತದೆ.
- ಗಾಯಗಳನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸುವ ಶಕ್ತಿಯ ವರ್ಧನೆ
- ಜೀರ್ಣ ಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಚೆರುಕುಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ
- ಜೀವರಕ್ಷಕ - ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ವರ್ಧನೆ
- ಪ್ಯಾನಕ್ರಿಯಾಸ್ ಗ್ರಂಥಿಯನ್ನು ಪ್ರಚೋದಿಸುತ್ತದೆ
- ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳಿಂದ ರಕ್ಷಣೆ
- ಸುಸ್ವನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸುವುದು
- ಶಕ್ತಿಭರಿತರನ್ನಾಗಿ ಕ್ರಿಯಾಶೀಲರನ್ನಾಗಿ ಇಡುವುದು.

ಎಲ್ಲ ಪ್ರಮುಖ ಮೆಡಿಕಲ್ ಮತ್ತು ಆಯುರ್ವೇದಿಕ ಅಂಗಡಿಗಳಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯ

A quality product from

Simandhar Herbal Pvt Ltd.,
Dadar (West), Mumbai - 400 028,
E-Mail:simandharherbal@yahoo.com
www.simandharherbal.com
PHONE:022-24380299



HELP LINE:9611688499