



ಪಠ್ಯೇತರ ಚಟುವಟಿಕೆ ಮಹತ್ವ ಅರಿಯಿರಿ

ಚಿತ್ರ: ಕೇಶವ ವಿಟ್ಟ

■ ಆರ್.ಬಿ. ಗುರುಬಸವರಾಜ

ಲಿಂಗ ಗಳಿಸುವುದೇ ಮುಖ್ಯ ಗುರಿ ಎಂಬಂತೆ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಇದರಿಂದ ಮಕ್ಕಳು ತೀವ್ರ ಒತ್ತಡಕ್ಕೊಳಗಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಹೋಮ್‌ವರ್ಕ್, ಟ್ಯೂಷನ್‌ಗಳ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳ ಆಟ, ಮನೋರಂಜನೆಗೆ ಕಡಿವಾಣ ಬೀಳುತ್ತಿದೆ. ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಖಿನ್ನತೆ, ಮಾನಸಿಕ ತೊಳಲಾಟಗಳಂತಹ ತೊಂದರೆಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವುದು ಇಂಥ ಕಾರಣಗಳಿಂದಾಗಿ ಎನ್ನುವುದು ವಾಸ್ತವ.

ಪಠ್ಯ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಂತೆ ಪಠ್ಯೇತರ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳೂ ಮುಖ್ಯ ಎಂಬುದು ಪಾಲಕರಿಗೆ ಅರ್ಥವಾದಂತಿಲ್ಲ. ಅರ್ಥವಾದರೂ ಪ್ರತಿಷ್ಠೆಗಾಗಿ ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳ ಭವಿಷ್ಯವನ್ನು ತಾವೇ ಕರ್ತವ್ಯ ನೂಕುತ್ತಿದ್ದಾರೆಯೇ?

ಯಾವುದೇ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಸ್ವತಂತ್ರವಾಗಿ ಮುನ್ನುಗ್ಗಲು ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಅರ್ಹತೆಯೊಂದಿಗೆ ಪಠ್ಯೇತರ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳೂ ಅಗತ್ಯ. ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಮನೋಸ್ಥೈರ್ಯ ಮತ್ತು ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ವಿಕಸನಕ್ಕಾಗಿ ಪಠ್ಯೇತರ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ಪೂರಕ ಎಂಬುದನ್ನು ಶಿಕ್ಷಣ ತಜ್ಞರು, ಮನೋವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಹೇಳುತ್ತಲೇ ಬಂದಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ ನಾವ್ಯಾರೂ ಈ ಬಗ್ಗೆ ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಆಲೋಚಿಸುತ್ತಲೇ ಇಲ್ಲ. ಮಕ್ಕಳ ಧನಾತ್ಮಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಆಸಕ್ತಿ ಇರುವ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಪಾಲಕರೂ ಈ ಬಗ್ಗೆ ಆಲೋಚಿಸಿ ಅದರಂತೆ ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳ ದೈನಂದಿನ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ ತರಬಹುದು.

ಜೀವನ ಕೌಶಲಗಳ ಕಲಿಕೆ: ಮಕ್ಕಳು ಹೊರಗಡೆ ಹೋಗಿ ಆಟ ಆಡುವುದರಿಂದ ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಕೌಶಲಗಳನ್ನು ಕಲಿಯುತ್ತಾರೆ. ಈ ಕೌಶಲಗಳು ಮುಂದಿನ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಅತ್ಯುಪಯುಕ್ತವಾದವು. ಪಠ್ಯೇತರ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ಯಾವುದೇ ಶಾಲೆ ಕಾಲೇಜುಗಳು ಕಲಿಸಲಾರದಂತಹ ಜೀವನ ಕೌಶಲಗಳಾಗಿವೆ. ಸಾಕಷ್ಟು ಮಕ್ಕಳು ಒಂದೆಡೆ ಸೇರಿ ಆಟವಾಡುವುದರಿಂದ ಅವರಲ್ಲಿ ತಂಡಸೃಷ್ಟಿ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ಮನೋಭಾವ ಬೆಳೆಯುತ್ತವೆ.

ಸಾಮಾಜಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ: ಸ್ನೇಹಿತರೊಂದಿಗಿನ ಪರಸ್ಪರ ಸಂವಹನ ಕೌಶಲಗಳೇ ಸಾಮಾಜಿಕ ಕೌಶಲಗಳಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ತಮ್ಮನ್ನು ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಮಕ್ಕಳು ಸಾಕಷ್ಟು ಹೊರ ಸ್ನೇಹಿತರನ್ನು ಗಳಿಸುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಅವರೊಂದಿಗೆ ಬೆರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಇದು ಮುಂದೆ ಟೀಮ್

ವರ್ಕ್ ಮಾಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಸಾರ್ವಜನಿಕವಾಗಿ ಮಾತನಾಡುವುದನ್ನು ಮತ್ತು ಭಾಗಿಯಾಗುವುದನ್ನು ಮಕ್ಕಳು ಕಲಿಯುತ್ತಾರೆ.

ಸಂಕೋಚ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ: ನಿಮ್ಮ ಮಗು ತರಗತಿಯಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಅತಿಥಿಗಳ ಮುಂದೆ ನಿಂತು ಹಾಡು ಹೇಳಲು ಅಥವಾ ಪದ್ಯ ಹೇಳಲು ಸಂಕೋಚ ಪಡುತ್ತದೆಯೇ? ಹೌದು ಎಂದಾದರೆ ನಿಮ್ಮ ಮಗುವನ್ನು ಹಾಡು, ನೃತ್ಯ, ಚಿತ್ರಕಲೆ ಅಥವಾ ಗುಂಪು ಆಟಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಲು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಿ. ಇದು ಅವರ ನಾಚಿಕೆ ಸ್ವಭಾವವನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸುತ್ತದೆ.

ದೈಹಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ: ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಹೆಚ್ಚಿದರೆ ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯವೂ ವೃದ್ಧಿಸುತ್ತದೆ. ಪಠ್ಯೇತರ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಸದೃಢರನ್ನಾಗಿ ಬೆಳೆಸಲು ಸಹಕಾರಿ.

ಮಕ್ಕಳು ಪಠ್ಯೇತರ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಕೊಂಡರೆ ಪಠ್ಯ ಕಲಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಹಿಂದೆ ಬೀಳುತ್ತಾರೆ ಎಂಬುದು ಪಾಲಕರ ತಪ್ಪು ಕಲ್ಪನೆಯಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ಶಾಲಾ ವೇಳೆಯ ನಂತರ ನಿಗದಿತ ಅವಧಿಯವರೆಗೆ ಪಠ್ಯೇತರ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಕೊಂಡ ಮಕ್ಕಳು ಇತರ ಮಕ್ಕಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಶೈಕ್ಷಣಿಕವಾಗಿ ಮುಂದೆ ಇರುವುದು ಸಾಬೀತಾಗಿದೆ. ಪಠ್ಯೇತರ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಓದಿನ ಕಡೆಗೆ ಆಸಕ್ತರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತವೆ.

ಒತ್ತಡ ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ: ಟ್ಯೂಷನ್, ಹೋಮ್‌ವರ್ಕ್, ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡ ನೀಡುತ್ತಿವೆ. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಮಕ್ಕಳು ಓದಿನ ಕಡೆಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಗಮನ ನೀಡಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಪರೀಕ್ಷೆಗಳಲ್ಲಿ ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಒತ್ತಡ ಅನುಭವಿಸುವಂತಾಗುತ್ತದೆ. ಪಠ್ಯೇತರ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಮನಸ್ಸು ನಿರಾಳವಾಗಿ ಒತ್ತಡ ಮುಕ್ತರಾಗುತ್ತಾರೆ.

ಹಾಗಾಗಿ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಇಷ್ಟವಾಗುವ ಪಠ್ಯೇತರ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಅವರನ್ನು ತೊಡಗಿಸುವ ಮೂಲಕ ಅವರಲ್ಲಿ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥೈರ್ಯ ಹಾಗೂ ಸಮಸೈ ಎದುರಿಸುವ ಕೌಶಲಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಬಹುದು. ಮಕ್ಕಳ ಹವ್ಯಾಸಗಳೇ ಅವರಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಯೂ ಆಗಬಹುದು. ಆಗ ಮಾತ್ರ ನಿವೌಚ್ಚ ಮಕ್ಕಳ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಅರಿತ ಪಾಲಕರಾಗುತ್ತೀರಿ.