



## ಆರೋಗ್ಯ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಕ್ರಾಂತಿ

ಆರೋಗ್ಯ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಹೊಸ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನಗಳ ಆವಿಷ್ಕಾರವು ಹಲವು ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಕುರಿತ ಜನರ ಭಯವನ್ನು ಸಾಕಷ್ಟು ತಗ್ಗಿಸಿದೆ. ಕೈಬೆರಳ ತುದಿಯಲ್ಲಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಲಭ್ಯವಾಗುವುದಲ್ಲದೆ, ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಗುಣಮಟ್ಟವೂ ಏರಿದೆ. ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ವರ್ಚುವಲ್ ರಿಯಾಲಿಟಿ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವಂತೂ ತಜ್ಞರ, ಕಲಿಯುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಮತ್ತು ರೋಗಿಗಳ ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡಗಳನ್ನು ಸಾಕಷ್ಟು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತಿದೆ.

★ ಉಮಾ ಅನಂತ್

## ಲೇಖನಗಳು

- 8 ತೇಲುವ ಜಲಸಸ್ಯ -ರಾಮಪ್ರಸಾದ ಬಿ.ಹೊಸಪೇಟೆ
- 28 ಸರ್ಪಸುತ್ತು ಎಂಬ ಆಪತ್ತು -ಡಾ.ಸುದರ್ಶನ ಆಚಾರ್
- 32 ಪರ್ಮೇತರ ಚಟುವಟಿಕೆ ಮಹತ್ವ ಅರಿಯಿರಿ -ಆರ್.ಬಿ.ಗುರುಬಸವರಾಜ
- 34 ಎಂಜಿನಿಯರಿಂಗ್ ಬ್ಯಾಂಚ್ ಆಯ್ಕೆ ಹೇಗೆ? -ಡಾ.ಅಲಿ ಖ್ವಾಜಾ
- 38 ಸಹ್ಯಾದ್ರಿಯ ತಪ್ಪಲಲ್ಲಿ ಗುಹಾಘರ್ -ಸುಬ್ಬರಾವ್ ಎನ್.ಕೆ.
- 42 ಹುಲಿಕೆರೆಯ ಪುರಾತನ ಪುಷ್ಕರಣಿ -ಮಂಜುನಾಥ ಡಿ.ಎಸ್.
- 57 ಓಡಾಡುವ ಉದ್ಯಾನವನ -ಸುಭಾಸ ಯಾದವಾಡ
- 60 ಡೈನಿಂಗ್ ಟೇಬಲ್ ಅಲಂಕಾರ ಹೇಗೆ? -ಆರ್.ಸವಿತ

## ಫ್ಯಾಷನ್ - ಪ್ರವಾಸ

- 30 ಫ್ಯಾನ್ಸಿ ಕಿವಿಯೋಲೆ -ಸುಹಾನಿ ಬಡೆಕ್ಕಿಲ
- 36 ಭೂತಾನಿನ ಸ್ತೂಪಗಳು -ಗೀತಾ ಕುಂದಾಪುರ

## ಕಥೆ- ಧಾರಾವಾಹಿ

- 44 ಮಳೆ ಬಂತು -ವಿಜಯ ಹೆಮ್ಮಿಗೆ



- 50 ಮಾನ ಮಂಟಪ- 4 -ಡಿ.ಎನ್.ಗೀತಾ



## 72 ವಂಡರ್ ಪುಟ



ಏಡಿಗಳ ಮಹಾ ವಲಸೆ!

-ಎನ್.ಹೆಗಡೆ

## 74 ಚಿತ್ರಸುಧಾ



'ಕನಕ'ನ ಜೊತೆ ಸಂಪಿಗೆ!

-ರಘು

ಬ್ರಿಟಿಷ್ ಸುಂದರಿಯರ ಕಾರುಬಾರು

-ಬಿಂದು



## ಸ್ವೀರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ- ಮಾತೇ ಮತ್ತು ●12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ ●15 ಹೆಲ್ಪ್ ಫ್ಲಸ್ ●16 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ ●17 ಸಮುದ್ರ ಮಧನ ●18 ನಗರೋನಲು
- 19 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ ●48 ಜಾರಣರ ಪಟ್ಟಿಗೆ ●56 ಸವಿ ಸವಿ ನೆನಪು ●58 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ ●59 ಫಿಟ್ ನೆಸ್
- 64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ ●66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ ●67 ಆಹಾ ಸುದ್ದಿ ●69 ಭವಿಷ್ಯ ●70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ ●78 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ

22 ಜೂನ್ 2017  
ಸಂಪುಟ 53 ಸಂಚಿಕೆ 25



ಸಂಪಾದಕ  
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಕ್ರೇಪ್ ಮಿಟರ್

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ  
ಈಶ್ವರ ಎನ್ ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:  
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,  
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,  
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001  
ದೂರವಾಣಿ: 25880000  
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:  
editorsu@sudha.co.in