



ಡಾ.ವಿನೋದ ಭಟ್ಟ

ಹೆಚ್ಚಿನವರ ಕಾಮಕೂಟದಲ್ಲಿ ಶರೀರಗಳು ಬೆರೆಯುತ್ತವೆಯೇ ಹೊರತು ಮನಸ್ಸುಗಳು ಸಂವಹನ ನಡೆಸುವುದಿಲ್ಲ!

170: ಭಾವಬಾಂಧವ್ಯ ಎಂದರೇನು?

ದಾಂಪತ್ಯದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ 'ವಾಡಿಕೆಯ ಕಾಮಕೂಟ'ದ ಬಗೆಗೆ ಹೋದ ವಾರ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದೆ: ವಾರಾಂತ್ಯದ ತಡರಾತ್ರಿ, ಸ್ವಲ್ಪ ಮಾತುಕತೆ, ಮುಂದೆ ಚಿಕ್ಕ ಮುನ್ನಲಿವು, ಅದರ ಹಿಂದೆ ಸಂಭೋಗ, ಕೆಲಸವಾದ ತೃಪ್ತಿ, ನಂತರ ನಿದ್ರೆ- ಹೀಗೆ, ಕಾಮಕೂಟ ನಡೆಸುವವರರಲ್ಲೂ ಒಂದು ವಿಶೇಷವಿದೆ. ಅದು ಅವರ ಮನಸ್ಸುಗಳಿಗೆ, ಭಾವನೆಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟಿದೆ. ಕಾಮಕೂಟ ನಡೆಸೋಣವೇ ಎಂದು ಚೌಕಾಶಿ ಮಾಡುವಾಗ ಇಬ್ಬರೂ ಒಂದು ಮಟ್ಟದ ತನಕ ಮಾತಿನಲ್ಲೋ ದೇಹಭಾಷೆಯಲ್ಲೋ ಸಂವಹನಿಸುತ್ತಾರೆ. ಆಗಬಹುದೆಂದು ಸೂಚನೆ ಸಿಕ್ಕ ಕೂಡಲೇ ತಮ್ಮ ಶರೀರಕ್ಕೆ ಕೆಲಸ ಕೊಡುತ್ತಾರೆ. ಶರೀರಗಳು ಸ್ವಂದಿಸುತ್ತಿರುವಾಗ ಮನಸ್ಸುಗಳ ನಡುವೆ ಸಂಪರ್ಕವಿದೆಯೇ ಎಂದು ಗಮನಿಸಿ- (ಇದನ್ನು ಮನವರಿಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ನಿಮ್ಮ ಕಾಮಕೂಟವನ್ನೇ ದೃಷ್ಟಾಂತವಾಗಿ ತೆಗೆದುಕೊಂಡರೂ ಆದೀತು.) ಪರಸ್ಪರರ ನಡುವಿನ ಸಂವಹನ ಹೆಚ್ಚುಕಡಿಮೆ ನಿಂತುಹೋಗಿರುತ್ತದೆ. ಶಾರೀರಿಕ ಕ್ರಿಯೆಯು ಅನುಭವವನ್ನು ಹೀರಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವಾಗ ಸಂಗಾತಿಯಿಂದ ಬೇರ್ಪಟ್ಟು ತಮ್ಮಷ್ಟಕ್ಕೆ ತಾವಾಗುತ್ತಾರೆ - ನಿನ್ನನ್ನು ದೂರವಿಟ್ಟು ನಿನ್ನ ಶರೀರವನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೇನೆ, ಅಥವಾ, ನನ್ನ ಶರೀರವನ್ನು ನಿನ್ನಿಗಾಗಿ ಬಿಟ್ಟುಕೊಟ್ಟು ದೂರ ನಿಂತು ನೋಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ ಎನ್ನುವಂತೆ! ಕೆಲವರಲ್ಲಿ ಮನೋಸಂಪರ್ಕದ ಕಡಿತೆ ಯಾವ ಮಟ್ಟಕ್ಕೆ ಹೋಗುತ್ತದೆ ಎಂದರೆ, ಸಂಗಾತಿಯು ಉನ್ನಾದದಿಂದ ಅನಿರೀಕ್ಷಿತ ಚಲನೆಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡಿದರೂ ಸಾಕು, ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಕಿರಿಕಿರಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ಅರ್ಥವಾಗಲು ಎರಡು ದೃಷ್ಟಾಂತಗಳನ್ನು ಕೊಡುತ್ತೇನೆ. ಒಮ್ಮೆ ಒಬ್ಬ ತಾನು ಇಷ್ಟತ್ತು ನಿಮಿಷಗಳ ಸಂಭೋಗದಿಂದ ಅದ್ಭುತ ಸುಖ ಕೊಡುತ್ತಿದ್ದರೂ ಅತ್ಯಪ್ಪಿ ತೋರುವ ಹೆಂಡತಿಯನ್ನು ಕರೆತಂದಿದ್ದ. ಆಕೆ ಹೇಳಿದಳು: "ಅದು ನಡೆಯುವಾಗ ನಾನು ಇವರನ್ನು ಮುಟ್ಟದೆ ಸುಮ್ಮನಿರಬೇಕು. ಇವರೂ ಅಂಬಿಕೆ-ಅಂಬಾಲಿಕೆಗೆ ವ್ಯಾಸ ಮಹರ್ಷಿ ಮಾಡಿದಂತೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಮುಟ್ಟದರೆ, ತಬ್ಬಿಕೊಂಡರೆ, ತುಟಿಗೆ ತುಟಿ ಸೇರಿಸಲು ಹೋದರೆ ಸಿಡಿಮಿಡಿ ಮಾಡುತ್ತ, ನನ್ನ ಗಮನವನ್ನು ಬೇರೆ ಕಡೆ ಹರಿಸಬೇಡ ಎಂದು ಎಚ್ಚರಿಸುತ್ತಾರೆ." ಇದು ಹೇಗೆಂದರೆ, ಸಂಪರ್ಕ ಬಯಸುವುದು ನಿನ್ನ ಭಾಗಗಳೊಂದಿಗೆ ವಿನಾ ನಿನ್ನೊಂದಿಗಲ್ಲ ಎಂದಹಾಗಿ! ಇನ್ನೊಂದು ದಂಪತಿಯಲ್ಲಿ ಅವನು ಮುಖಮೈಥುನ ಮಾಡುವಾಗ ಅವಳು ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಸುಖಪಡುತ್ತಾಳೆ. ಆದರೆ ಅದೇ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಯೋನಿಯೊಳಗೆ ಬೆರಳೆಡಲು ಹೋದರೆ ತಪೋಭಂಗವಾದಷ್ಟು ಸಿಟ್ಟುಬರುತ್ತದೆ! ಇನ್ನು, ಶೀಘ್ರಸ್ವನವನ್ನು ಹತೋಟಿಯಲ್ಲಿ ಡಲು ಹೇಗುವ ಗಂಡಸರ ಗೋಳಂತೂ ಸಾರ್ವತ್ರಿಕವಾಗಿದೆ - ಸಂಗಾತಿಯು ಸೊಂಟವನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪ ಮೇಲೆತ್ತಿದರೂ ತಲೆಕೆಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ!

ಹೆಚ್ಚಿನ ದಂಪತಿ ಕಾಮಕೂಟದಲ್ಲಿ ತಮ್ಮತ್ತಲೇ ಮನಸ್ಸು ಇಟ್ಟುಕೊಂಡು ಸಂಗಾತಿಯನ್ನು ಮರೆತುಬಿಡುತ್ತಾರೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಕಾಮಕೂಟವನ್ನುವುದು ಸ್ವಂತ ಸುಖಕ್ಕೆ ಸಂಗಾತಿಯ ಶರೀರವನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಕ್ರಿಯೆಯಾಗಿ ಉಳಿಯುತ್ತದೆಂದೇ ಹೊರತು ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವ ಕ್ರಿಯೆ ಎನ್ನಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ. ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳದಿದ್ದರೆ ಅನ್ಯೋನ್ಯತೆಯಲ್ಲಿದೆ? ಅಷ್ಟಕ್ಕೂ ಕಾಮವೆಂದರೆ ಒಂದು ಭಾವನೆಯಷ್ಟೆ. ಅದನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವುದಲ್ಲದೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಲೂ ಬೇಕು. ಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆಯಿಂದ ಬೇರ್ಪಡಿಸಿದಾಗ ಕ್ರಿಯೆಯು ಅರ್ಥ ಕಳೆದುಕೊಂಡು ನೀರಸವಾಗಿಬಿಡುತ್ತದೆ - ಅದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಹೆಂಗಸರು ನಿರ್ಭಾವ್ಯಕ ನೀಲಿ ಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ಸವಿಯಲಾರರು. ಹಾಗಾದರೆ ಇದಕ್ಕೆ ಉಪಾಯವೇನು?

ಕೂಟದಲ್ಲಿ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಸಂಪರ್ಕವನ್ನು (ಭಾವಬಾಂಧವ್ಯ) ವಿಚಿತ್ರಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ: ಕಾಮಕೂಟದಲ್ಲಿ ಭಾವಬಾಂಧವ್ಯವು ಎಷ್ಟಿದೆ ಎಂದು ಕಂಡುಹಿಡಿಯುವುದಕ್ಕೆ ಅಮೆರಿಕಿಯ ಮನೋಲ್ಪಿಂಗಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸಕ ಡೇವಿಡ್ ಸ್ನಾರ್ಚ್ (David Schnarch) ಮಂಡಿಸಿರುವ ಪ್ರಶ್ನಾವಳಿಯನ್ನು ಕೊಟ್ಟಿದ್ದೇನೆ (ಇದನ್ನು ಓದುವಾಗ ಸಂಗಾತಿಯೂ ಜೊತೆಗಿದ್ದರೆ ಉತ್ತಮ).

ಕಾಮಕೂಟ ನಡೆಸುವಾಗ ಸಂಗಾತಿಯೊಡನೆ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಸಂಪರ್ಕ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದು ನಿಮಗೆ ಅನಿಸಿದೆಯೇ? (ಉದಾ. ಸಾಕಷ್ಟು ಹೊತ್ತು ಪ್ರಣಯ ಚೇಷ್ಟೆ, ಸಂಭೋಗ ನಡೆಯುವಾಗ ಪ್ರೀತಿಯ ಮಾತು, ರೋಚಕತೆ ಅನುಭವಿಸುವಾಗ ಉದ್ಗಾರ) ಹೌದಾದರೆ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಸಂಪರ್ಕವನ್ನು ಹೇಗೆ ಸಾಧಿಸುತ್ತೀರಿ? (ಉದಾ. ಹಾಸಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಸಂಗಾತಿಯು ಪ್ರೀತಿಯ ಮಾತಾಡುತ್ತ ನಿಮ್ಮನ್ನು ತಬ್ಬಿಕೊಂಡಾಗ ಅದೇ ದಿಕ್ಕಿನಲ್ಲಿ ಸ್ವಂದಿಸುತ್ತ ಸಾಕಷ್ಟು ಹೊತ್ತು ಅನುಭವಿಸುತ್ತೀರಾ, ಅಥವಾ ಅದು ಸಂಭೋಗದ ಮುನ್ನೂಚನೆ ಎಂದುಕೊಂಡು ಜನನಾಂಗದ ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ ಹಾತೊರೆಯುತ್ತೀರಾ?)

ಕಾಮಕೂಟ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವಾಗ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಸಂಪರ್ಕ ಕಳೆದು ಹೋದುದರ ಅರಿವು ನಿಮಗೆ ಆಗುತ್ತದೆಯೇ? (ಕಳೆದು ಹೋಗುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಸಮರ್ಥಿಸಿಕೊಂಡರೆ ಇದು ಬಹುಶಃ ನಿಮ್ಮ ಅರಿವಿಗೆ ಬಂದಿಲ್ಲ ಎಂದರ್ಥ!)

ಅದರ ಅರಿವಾದಾಗ ಏನು ಮಾಡುತ್ತೀರಿ? ಅದರ ಬಗೆಗೆ ನಂತರ ಮಾತಾಡಿದರೆ ಆದೀತು ಎಂದುಕೊಂಡು ಅವಸರದಿಂದ ಕೂಟಿಸಿಕೊಂಡು ಅಂತ್ಯ ಕಾಣಿಸುತ್ತೀರಾ? ನಿರಾಸೆಯಿಂದ ಸಂಗಾತಿಯನ್ನು ಅಷ್ಟಕ್ಕೆ ಬಿಟ್ಟು ಮಲಗಲು ಹೊರಡುತ್ತೀರಾ? (ಉದಾ. ಸಂಭೋಗದಲ್ಲಿ ಹೆಂಡತಿಯು ಗಮನ ವಲ್ಲೋ ಇರುವಾಗ ಗಂಡ ಅದಕ್ಕೆ ಬೆಲೆಕೊಡದೆ ತನ್ನ ಘರ್ಷಣೆಯನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸುವುದು, ಅಥವಾ ಗಂಡ ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ತಬ್ಬಿಕೊಂಡು ಮೆಚ್ಚುವಾಗ ಹೆಂಡತಿ, 'ನಿಮಗೇನು ಬೇಕೆಂದು ಗೊತ್ತಾಯ್ತು, ಬೇಗ ಮಾಡಿ ಮುಗಿಸಿ, ನನಗೆ ನಿದ್ರೆ ಬಂದಿದೆ.' ಎನ್ನುವುದು.) ಅಥವಾ ಕೂಟವನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಸಂಗಾತಿಯನ್ನು ಕಾಳಜಿಯಿಂದ ವಿಚಾರಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರಾ?

ಕಳೆದುಹೋದ ಸಂಪರ್ಕವನ್ನು ಮರಳಿ ಪಡೆಯಲು ಯತ್ನಿಸಿದ್ದು ಇದೆಯೇ? (ಹೀಗೆಕಾಯಿತು ಎಂದು ಮಾತುಕತೆ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ಸಂಗಾತಿಯ ಮನಸ್ಸು, ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತ ಸ್ವಂದಿಸುವುದು)

ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಸಂಪರ್ಕ ಕಳೆದುಕೊಂಡು ನಿಮ್ಮಷ್ಟಕ್ಕೆ ನಿವಾಗುವುದು ಸಂಗಾತಿಯ ಗಮನಕ್ಕೆ ಬಂದು, ಅವರದನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಗಮನಕ್ಕೆ ತಂದಾಗ, ಛಿ ಹಾಗೇನಿಲ್ಲ ಎಂದು ಮರೆಮಾಚಿದ್ದು ಇದೆಯೇ? (ಉದಾ. ತಲೆಯಲ್ಲಿ ಜವಾಬ್ದಾರಿ, ಸಂಗಾತಿಯ ಬಗೆಗೆ ಅಸಮಾಧಾನ, ಅಥವಾ ಇನ್ನೊಬ್ಬನ/ಳ ನೆನಪಾದಾಗ ಸಂಗಾತಿಯ ಜತೆಗೆ ತೆರೆದುಕೊಳ್ಳದೆ ಮಾತು ಹಾರಿಸುವುದು).

ಕಾಮಕೂಟದಲ್ಲಿ ಭಾವಸಂಪರ್ಕ ಕಡಿಮೆಕೊಂಡಿದ್ದು ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಯಾವಾಗ ಎಂದು ನೆನಪು ಮಾಡಿಕೊಂಡರೆ ಒಂದು ಮನಮುಟ್ಟುವ ಸತ್ಯ ಹೊಳೆಯುತ್ತದೆ: ನಾವು ಕಾಮಕೂಟದಲ್ಲಿ ಚೆನ್ನಾಗಿದ್ದೇವೆ ಎಂದುಕೊಂಡಿರುವ ದಂಪತಿಗಳ ಪೈಕಿ ಹೆಚ್ಚಿನವರಿಗೆ ಹೀಗೆ ಆಗುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತದೆ! ಗಂಡ ಕಾಮಕೂಟಕ್ಕೆ ಅವಸರಿಸುವಾಗ ಹೆಂಡತಿ, 'ಅದು ಇವೊತ್ತು ಬೇಡ, ಇಬ್ಬರೂ ತಬ್ಬಿಕೊಂಡು ಮುದ್ದಾಡುತ್ತ ಮಾತಾಡೋಣವಂತೆ' ಎನ್ನುವುದು, ಅದಕ್ಕೆ ಗಂಡ ಒಪ್ಪದಿರುವುದು ಭಾವಬಾಂಧವ್ಯವು ಅಷ್ಟಾಗಿ ಇಲ್ಲದಿರುವ ಲಕ್ಷಣ. ಹಾಗಾಗಿ, ದಶಕಗಳು ಕಳೆದರೂ ಹೆಚ್ಚಿನವರು ಜನನಾಂಗ ಕೇಂದ್ರೀಕೃತ ಕಾಮಕ್ರಿಯೆಗಾಗಿ - ಅಥವಾ ಅದಕ್ಕೆ ವಿರೋಧವಾಗಿ - ಹಕ್ಕು ಸಾಧಿಸುತ್ತಲೇ ಇದ್ದಾರೆ!

ಹೀಗೆ ಸಂಗಾತಿಯ ತಲೆಯಲ್ಲಿ ಏನು ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳದೆ ಕಾಮಕೂಟ ನಡೆಸುವುದು ಹೇಗಿರುತ್ತದೆ ಗೊತ್ತೇ? ಗಂಡ ಹೆಂಡತಿ ಇಬ್ಬರೂ ಹಬ್ಬದೂಟ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೀರಿ ಎಂದುಕೊಳ್ಳಿ. ಆದರೆ ಮಾತುಕತೆಯಿಲ್ಲದೆ ತನ್ನ ಲೋಕದಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿ ತಿನ್ನುತ್ತಿರುವಾಗ ಸಂಗಾತಿಯು ಊಟ ಮುಗಿಸಿ ಎದ್ದುಹೋಗಿದ್ದೂ ಗೊತ್ತಾಗಲಿಲ್ಲ ಎನ್ನುವಂತಿದೆ!

ಕೊನೆಯದಾಗಿ, ಇದಲ್ಲ ನಾವು ನಂಬುವುದಿಲ್ಲ, ಯಾಕೆಂದರೆ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಭಾವಬಾಂಧವ್ಯವು ಸಾಕಷ್ಟಿದೆ ಎನ್ನುವವರಿಗೆ ಈ ಸವಾಲು: ಕಾಮಕೂಟ ನಡೆಯುವಾಗ ನಿಮ್ಮ ತಲೆಯಲ್ಲಿ ಏನೇನು ನಡೆಯುತ್ತಿತ್ತು ಎಂಬುದನ್ನು ನಂತರ ಸಂಗಾತಿಯೊಡನೆ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರಾ?

ನೀವಿದನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಂಡದ್ದೇ ಆದರೆ ಮುಂದಿನ ಕಾಮಕೂಟದ ಉದ್ದಕ್ಕೂ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಸಂಪರ್ಕ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಲು ಯತ್ನಿಸಿ ನೋಡಿ.