



ದಾಂಪತ್ಯದಲ್ಲಿ ಅನ್ಯೋನ್ಯತೆ

■ ಸಿ. ರವೀಂದ್ರ ಸಿಂಗ್

ನಿಮ್ಮ ದಾಂಪತ್ಯದಲ್ಲಿ ಈ ಮೊದಲಿಗಿಂತಲೂ ಅನ್ಯೋನ್ಯತೆ ಕಡಿಮೆ ಆಗಿದೆ ಎಂದು ಅನಿಸುತ್ತಿದೆಯೇ? ಮದುವೆಯಾದ ಹೊಸತರಲ್ಲಿ ಇದ್ದ ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ತಾಳ್ಮೆ ಕ್ರಮೇಣ ಕಡಿಮೆ ಆಗಿದೆಯೆಂಬ ಅನುಭವ ಮೂಡುವುದು ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಬಹುತೇಕ ದಂಪತಿಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿದೆ.

ಇದು ಆತಂಕ ಪಡುವ ವಿಚಾರವೇನಲ್ಲ. ಏಕೆಂದರೆ ಜೀವನದ ಓಟವೇ ಹಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ಸದಾ ಒಬ್ಬರು ಮತ್ತೊಬ್ಬರನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಕೊಡದೆ, ಎಲ್ಲಾ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಸಮನಾಗಿ ಹಂಚಿಕೊಂಡು, ರಜಾ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಸಿನಿಮಾ, ಹೊಟೆಲ್ ಎಂದು ಸುತ್ತಾಡಿ ಬರುತ್ತಿದ್ದ ಗಂಡ ಹೆಂಡತಿ ಕೆಲವು ವರ್ಷಗಳ ನಂತರ, ತಾವಾಯ್ತು ತಮ್ಮ ಪಾಡಾಯ್ತು ಎಂದು ಸುಮ್ಮನಿದ್ದು ಬಿಡುತ್ತಾರೆ. ಅದಕ್ಕೆ ಸಮಯದ ಅಭಾವ, ನಿರುತ್ಸಾಹ ಮುಂತಾಗಿ ಹತ್ತಾರು ಕಾರಣಗಳು ಇರಬಹುದು. ಇದೇ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಮುಂದುವರೆದರೆ ಸಂಸಾರದಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿ ಕುಂದಿ ಹೋಗಬಹುದು. ಉತ್ತಾಹ ಇರದ ಜೀವನ ನಂತರದ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಜಿಗ್ಗುಗೊ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು.

ಇದೇಕೆ ಹೀಗೆ? ಜೀವನ ಕನ್ನಡಿಯಿದ್ದಂತೆ. ಅದನ್ನು ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಪಾರದರ್ಶಕವಾಗಿಯೇ ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕು. ಸಣ್ಣದೊಂದು ಬಿರುಕು ಕೂಡಾ ದೋಣಿಯನ್ನು ಕ್ರಮೇಣ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿಸಬಹುದು ಎನ್ನುವುದನ್ನು ನೆನಪಿಡಿ. ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಮನೆ ಮುರಿಯಲು ಎಷ್ಟೋ ಸಲ ಬೇಡವಾದ ಒಂದು ಮಾತು ಸಾಕಾಗಿಬಿಡುತ್ತದೆ.

ನಂದಗೋಕುಲದಂತಿರುವ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಅಪಶೃತಿ ಮೂಡಲು ಕೆಲವು ನಿದರ್ಶನಗಳು ಹೀಗಿರುತ್ತವೆ:

ಆಸ್ತಿ, ಅಂತಸ್ತು: ಗಂಡ ಹೆಂಡತಿ ನಡುವೆ ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ಅತೀವ ಪ್ರೀತಿ ಇರುವುದರಿಂದ ಈ ಅಂತಸ್ತು ಲೆಕ್ಕಕ್ಕೆ ಬರುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಕ್ರಮೇಣ

ಅಂತಸ್ತುಗಳನ್ನು ಬಿಂಬಿಸುವ ಪಾರ್ಟಿ, ಸಮಾರಂಭಗಳಂತಹ ಕೆಲವು ಸಂದರ್ಭಗಳು ಒಬ್ಬರ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವನ್ನು ಕುಬ್ಜಗೊಳಿಸಬಹುದು. ಪರಸ್ಪರ ಅನುಮಾನ, ಅವಮಾನಗಳಿಗೆ ದಾರಿ ಮಾಡಿಕೊಡಬಹುದು.

ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ: ಇಬ್ಬರಲ್ಲಿ ಯಾರಾದರೊಬ್ಬರು ಸ್ವಲ್ಪ ಹೆಚ್ಚಿಗೆ ಓದಿ, ದೊಡ್ಡ ಪದವಿ ಪಡೆದಿದ್ದರೆ ಭಿನ್ನಮತ ಉಂಟಾಗಬಹುದು. ಕಡಿಮೆ ಓದಿದವರನ್ನು ಹೀಗೆಳೆದಾಗ ಅವಮಾನ, ನೋವುಗಳು ಮಡುಗಟ್ಟಿ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಬಿರುಕು ಮೂಡಬಹುದು.

ಮೂರನೆಯ ವ್ಯಕ್ತಿ: ಎಷ್ಟೋ ಸಂಸಾರಗಳಲ್ಲಿ ಒಡಕು ಮೂಡಲು ಮೂರನೇ ವ್ಯಕ್ತಿ ಮುಖ್ಯ ಕಾರಣ ಆಗುವುದಿದೆ. ಅವನ ವಿಚಾರವಾಗಿ ಪರ ವಿರೋಧಗಳ ಚರ್ಚೆ ನಡೆದು ದೊಡ್ಡ ರಂಪಾಟವಾಗಿರುವ ಉದಾಹರಣೆಗಳು ಅದೆಷ್ಟೋ ಇವೆ.

ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಖರ್ಚು: ಹಬ್ಬ, ಪ್ರವಾಸಗಳು ಅಥವಾ ಆಸ್ವತ್ತೆ ಖರ್ಚುಗಳೆಂದು ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಆದಾಯದ ಮಿತಿಮೀರಿ ಖರ್ಚು ಹೆಚ್ಚಾದಾಗ ಜಗಳಗಳು ಉಂಟಾಗುತ್ತವೆ. ಕೆಲವು ವೇಳೆ ನಿಮಗರಿವಿಲ್ಲದಂತೆ ಕೈಯಲ್ಲಿ ಹಣವಿದೆ ಎಂದು ದುಂದುವೆಚ್ಚ ಮಾಡುವುದಿದೆ. ಇದರಿಂದ ಸಂಸಾರ ಸರಿದೂಗಿಸಲು ಕಷ್ಟಸಾಧ್ಯವಾದಾಗ, ಪರಸ್ಪರ ಜಗಳಗಳು ಭುಗಿಲೇಳುತ್ತವೆ. ಇದು ಒಬ್ಬರು ದುಡಿಯುವ ಸಂಸಾರ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ಇಬ್ಬರೂ ದುಡಿಯುವ ಸಂಸಾರಗಳಲ್ಲೂ ಆಗುತ್ತವೆ.

ಕೆಲಸದ ಒತ್ತಡ: ಅತಿಯಾದ ಸಂಪಾದನೆಯ ಆಸೆಯಿಂದ ಅಥವಾ ಮನೆ ಕೆಲಸ ಮತ್ತು ಕಚೇರಿ ಕೆಲಸಗಳ ಒತ್ತಡಗಳಿಂದ

