



ಪರಿಸರವೇ ನಮ್ಮ ಜೀವಾಳ 'ಕಾಡಿನಲ್ಲಿ ಏನು ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ?' ಧನಂಜಯ ಜೀವಾಳ ಬಿ.ಕೆ. ಅವರ ಮುಖಪುಟ ಲೇಖನ (ಸುಧಾ ಜೂನ್ 7) ವಿಶ್ವಪರಿಸರ ದಿನ ನಿಮಿತ್ತ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ ಯಾಗಿ ಮೂಡಿ ಬಂದಿದೆ.

ಮನುಷ್ಯ ಪರಿಸರವನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿದರೆ ಪರಿಸರ ಮನುಷ್ಯ ನನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ. ಪರಿಸರವೇ ನಮ್ಮ ಜೀವಾಳ ಎಂಬುದು ಎಲ್ಲರೂ ತಿಳಿದಿರಬೇಕು. 'ಹೀಗೂ ಉಂಟು ಪರಿಸರ ರಕ್ಷಣೆ' (ಕೆ.ಟಿ. ಗಟ್ಟಿ) ಲೇಖನವೂ ಸೊಗಸಾಗಿದೆ. ಲೇಖಕರು ತಿಳಿಸಿದಂತೆ ಪರಿಸರ ರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಖಾತೆ, ಸಚಿವರು ಇರಬೇಕು.

—ಬಿ.ಎನ್. ಸೊಲ್ಲಾಪುರ ಬೀದರ್, ಕೆ.ಪಿ.ರಾಮಗುಂಡಿ ಬೈಲಹೊಂಗಲ, ಬೆಳ್ಳಾವ ರಮೇಶ್ ಬೆಂಗಳೂರು, ಕೊಹಿಮ ಬಸರಕೋಡು ಕಾಡಿನೊಳಗೆ ಸುತ್ತಿದ ಅನುಭವ ಲೇಖನ ಸಕಾಲಿಕ. ಜೀವ ವೈವಿಧ್ಯದ ಆಗರವಾದ ಪಶ್ಚಿಮ ಘಟ್ಟದ ಕಾಡುಗಳನ್ನು ಅವುಗಳ ಮೂಲ ಸ್ವರೂಪದಲ್ಲಿ ನಾವು ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ವಿಫಲರಾಗುತ್ತಿದ್ದೇವೆಯೇ? ನಿಜಕ್ಕೂ ನಮ್ಮ ಕಾಡಿನೊಳಗೆ ಏನು ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ ಎಂಬ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರ ದೊರೆತಿದೆ. ಚಿತ್ರ-ಲೇಖನ ಕಾಡಿನೊಳಗೆ ಸುತ್ತಾಡಿಸಿದ ಅನುಭವ ನೀಡಿತು.

—ಎ. ಹೇಮಂತ ಕುಮಾರ ಬೆಂಗಳೂರು ಮನೋಜ್ಞ ಬರಹ ವಿಚಾರ ಲಹರಿಯಲ್ಲಿ 'ದೇಶ ಮತ್ತು ಧರ್ಮ' (ಶಿಕಾಕು) ಬರಹ ಮನೋಜ್ಞವಾಗಿದೆ.

—ಸರ್ವಜಿತ ಹುಬ್ಬಳ್ಳಿ ಮನ ಮಿಡಿಯಿತು 'ನಿಮ್ಮೊಡನೆ'ಯಲ್ಲಿ 'ಅಸಹಾಯಕ ಅಮ್ಮಂದಿರೂ, ನತದ್ರಷ್ಟ ಮಕ್ಕಳೂ' (ಎನ್.ಉದಯಕುಮಾರ್) ಬರಹ ಓದಿ ಮನಮಿಡಿಯಿತು. ನತದ್ರಷ್ಟ ಮಕ್ಕಳ ಮಾಹಿತಿ ತಕ್ಷಣಕ್ಕೆ ಲಭ್ಯವಿರುವುದಿಲ್ಲವೇ? ಗುರುತಿಸಲು ಆರು ವಾರಗಳು ಬೇಕಾದರೆ, ಪರಿಹಾರ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು ಎಷ್ಟು ಸಮಯ ಬೇಕಾಗಬಹುದು? ಆರೋಪ ಸಾಬೀತಾಗದ ಮಹಿಳೆಯರನ್ನು ಜೈಲಿನಲ್ಲಿಡದೆ ಗೃಹಬಂಧನ ಇಲ್ಲವೇ ರಿಮ್ಯಾಂಡ್ ಹೋಂಗಳಲ್ಲಿ ಇಡಬೇಕು.

—ಮಹಾವೀರ ಕಾಸರ, ಶಿವಮೊಗ್ಗ, ಶ್ರೀನಾಥ್ ಕೊನೇಟ ಬೆಂಗಳೂರು,

ಪಿ. ಜಯವಂತ ಪೈ, ಕುಂದಾಪುರ ದರ್ಪಣ ಸರೋವರ ಪ್ರವಾಸ ಪುಟದಲ್ಲಿ 'ನೂಜಿಲೆಂಡಿನ ದರ್ಪಣ ಸರೋವರ' (ಡಾ.ಶೇಖರ್ ಗೌಳೇರ್) ಬರಹ ಮಾಹಿತಿ ಪೂರ್ಣ. 'ಗೊಂಡಾರಣ್ಣದ ಪ್ರಶಾಂತ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ಮಿರರ್ ಲೇಕ್ನ ನಂತ ನೀರು ಸ್ವಬ್ಧವಾಗಿತ್ತು' ಎಂಬುದನ್ನು ಓದಿ ಮನಸ್ಸು ಮುದಗೊಂಡಿತು.

—ಎಸ್. ಚನ್ನಪ್ಪ, ಮೈಸೂರು, ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ಹೇಮಂತಕುಮಾರ್ ಬೆಂಗಳೂರು, ಕೋಟೇಶ್ವರ ಸೂರ್ಯನಾರಾಯಣ ರಾವ್ ಬೆಂಗಳೂರು ಉಪಯುಕ್ತ ಲೇಖನಗಳು

ಆರೋಗ್ಯ ಪುಟದಲ್ಲಿ 'ಬಾವಲಿ ಜ್ವರ; ವಹಿಸೋಣ ಎಚ್ಚರ' (ಡಾ.ಮುರಲಿ ಮೋಹನ್ ಚೊತಾರು) ಹಾಗೂ 'ನಿದ್ರೆಯ ನಿಫಾಳಿ ಬಾವಲಿ ಬಲಿಪಶು' (ಆರ್.ಕೆ.ಮಧು), ಬಾವಲಿ ಜ್ವರದ ಬಗೆಗಿನ ಈ

ಎರಡು ಲೇಖನಗಳು ಜನಸಾಮಾನ್ಯರಿಗೆ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿವೆ. ಕೇರಳದಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಕರಾವಳಿ ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಪ್ರಕರಣಗಳು ವರದಿ ಆಗುವ ಹಂತದಲ್ಲಿವೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಬಾವಲಿಯ ತಪ್ಪೇನೂ ಇಲ್ಲ. ವೈರಾಣು ಅದರ ಮೂಲಕ ಹರಡಿದರೆ ಬಡ ಬಾವಲಿ ಏನು ಮಾಡಿತು?

—ಡಾ. ಕೆ.ಕೆ. ಜಯಚಂದ್ರಗುಪ್ತ, ಹಾಸನ ಬಾವಲಿ ಸರದಿ

ಒಂದೊಂದು ಕಾಯಿಲೆ ಬಂದಾಗ ಒಂದೊಂದು ಪ್ರಾಣಿಗಳನ್ನು ಕೊಲ್ಲುತ್ತಾ ಬಂದಿದ್ದೇವೆ. ಸೊಳ್ಳೆ, ಕೋಳಿ, ಹಂದಿ, ಇಲಿ.. ಈಗ ಬಾವಲಿ ಸರದಿ. ಮನುಷ್ಯನಿಂದ ಯಾವುದಾದರೂ ಕಾಯಿಲೆ ಬಂದರೆ ಮನುಷ್ಯನನ್ನು ಕೊಲ್ಲುವರೇ?

—ಎ.ಪಿ. ರಂಗನಾಥ ಮೈಸೂರು ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸಲಹೆ 'ಹೆಣ್ಣು ಒಂಟಿಯಾಗಿರುವುದು ತಪ್ಪು?'

(ಡಾ.ಲೀಲಾವತಿ ದೇವದಾಸ್) ಒಂಟಿ ಹೆಣ್ಣಿನ ಬಾಳೆ ಬಗ್ಗೆ ಹಾಗೂ ಅವರ ಕಷ್ಟಕಾರ್ಪಣ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸಿ, ಅದರ ಪರಿಹಾರ ಸೂಚಕವಾಗಿ ಅನೇಕ ಉಪಯುಕ್ತ ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ನೀಡಿ ಉಪಕರಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಇದನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿದರೆ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೇ ಕ್ಷೇಮ.

—ಎ.ಕೆ. ಅನಂತಮೂರ್ತಿ, ಸುಂದರ್ ಬೆಂಗಳೂರು, ಮೀನಾಕ್ಷಿ ಕೆ. ರಾಮಗುಂಡಿ ಬೈಲಹೊಂಗಲ

ಎಂದೂ ಮುಗಿಯದ ಕಥೆ ಹೆಣ್ಣಿನ ಕುರಿತ ಲೇಖನ ಸಾಕಷ್ಟು ಬೆಳಕು ಚೆಲ್ಲಿದೆ. ನಮ್ಮ ದೇಶದ ಎಲ್ಲ ರಾಜ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಮಹಿಳಾ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆಗೆ ಸಂಪುಟ ದರ್ಜೆ ಮಂತ್ರಿಗಳಿರಬೇಕು. ಒಂಟಿ ಹೆಣ್ಣಿನ ಬಗ್ಗೆ ನಮ್ಮ ಸಮಾಜದ ಧೋರಣೆ ಬದಲಾಗಬೇಕೆಂದು ಇರುವ ಕಾನೂನುಗಳಿಗೆ ತಿದ್ದುಪಡಿ ತರಬೇಕು. 'ಅನ್ನೋ ಹಾಗಿಲ್ಲ, ಅನುಭವಿಸೋ ಹಾಗಿಲ್ಲ' ಎಂಬುದು ಎಲ್ಲ ಮನೆಗಳ ದುಸ್ಥಿತಿ ಆಗಿದೆ!

—ರಾಜಶೇಖರ ಹಾದಿಮನಿ ಧಾರವಾಡ ಕಥೆ ಚೆನ್ನಾಗಿತ್ತು 'ಚಪ್ಪಲಿ ಕಳ್ಳ' ಕಥೆ (ಗಂಗಾಧರಯ್ಯ ಎಸ್. ಕೆಂಗಳೆ) ಚೆನ್ನಾಗಿತ್ತು. ಹಾಸ್ಯಭರಿತವೂ ಆಗಿತ್ತು.

—ರತ್ನಾಕರ ಹೆಗಡೆಕಟ್ಟೆ ಮೂಡುಬಿದಿರೆ ಬೋಧಪ್ರದ 'ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ'ದ ಕವನ; 'ಆರೋಗ್ಯದ ಗುಟ್ಟು' (ಸಿ.ಎನ್. ಮುಕ್ತಾ) ಚಿಕ್ಕಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಬೋಧಪ್ರದವಾಗಿದೆ.

—ನಾರಾಯಣ ಯಾಜಿ ಶಿರಾಲಿ ವಾಸ್ತವಾಂಶಗಳ ಅನಾವರಣ 'ಹರೆಯದ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಕಡೆಗಣಿಸಬೇಡಿ' (ಪ.ನಾ.ಹಳ್ಳಿ, ಹರೀಶ್ ಕುಮಾರ್) ಲೇಖನ ಸದ್ಯದ ವಾಸ್ತವ ಅಂಶಗಳನ್ನು ತೆರೆದಿಟ್ಟಿದೆ.

—ಕೊಮ್ಪು ಸತ್ಯನಾರಾಯಣ ಬೆಂಗಳೂರು ನಯನ ಮನೋಹರ 'ಕಾನನದ ನಡುವೆ ಕಣ್ಣೆಳವ ಒಣಚಲು ಜಲಧಾರೆ' (ಯಜಾಸ್ ದುದ್ದಿಯಂಡ) ಲೇಖನ ಖುಷಿ ಕೊಟ್ಟಿತ್ತು. ಜಲಧಾರೆಯ ನೋಟ ನಯನ ಮನೋಹರವಾಗಿದೆ.

—ರವೀಂದ್ರನಾಥ ಶಿ. ಯಡಹಳ್ಳಿ, ಬೀಳಗಿ ಮೋಡಿ ಮಾಡಿದೆ 'ಪಕ್ಷಿಲೋಕದಲ್ಲಿ 'ಹಸಿರು ಪಾರಿವಾಳ' (ಪ್ರಕಾಶ ಎಸ್. ಮನ್ಸೂಗಿ) ಸಚಿತ್ರ ಲೇಖನ ಮೋಡಿ ಮಾಡಿದೆ.

—ಎಂ.ಎ. ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ ಬೆಂಗಳೂರು



ಸಂಧಿಲಿನ್ ಹಚ್ಚಿರಿ

ನೋವಿಗೆ ಬಾಯ್ ಬಾಯ್ ಹೇಳಿ !



ಸಂಧಿಲಿನ್ SANDHILIN ಸನ್ಥಿಲಿನ್

- ◆ ಬೆಡ್ಡು ರಹಿತ 'ಸಂಧಿಲಿನ್' ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಆಯುರ್ವೇದದ ಋಷಿಮುನಿಪ್ರಣೇಶ ಶಾಸ್ತ್ರೋಕ್ತವಾಗಿ, ಅತ್ಯಾಧುನಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿ ತಯಾರಿಸಲಾಗಿದೆ.
- ◆ ಇದು ಗಂಟುನೋವು, ಬೆನ್ನುನೋವು, ಉಳುಕು, ಮಾಂಸ ಖಂಡಗಳ ಸೆಳೆತ, ನರ, ವಾತ ಸಂಬಂಧಿ ನೋವುಗಳಿಗೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ.
- ◆ ತ್ವರಿತಗಿ ಒತಕರವಾಗಿದ್ದು ಚರ್ಮ ಅಥವಾ ಬಟ್ಟೆಯ ಮೇಲೆ ಯಾವುದೇ ಬೆಡ್ಡು, ಕಲೆಗಳು ಉಂಟಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

ತಯಾರಕರು



ಶ್ರೀ ಧರ್ಮಸ್ಥಳ ಮಂಜುನಾಥೇಶ್ವರ ಆಯುರ್ವೇದ ಫಾರ್ಮಸಿ ಕುತ್ವಾಡಿ - 574 118, ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆ, ಕರ್ನಾಟಕ Ph / Fax: 0820 - 2520852 Email: sdmaph@gmail.com

ಇದು 'SDM ಆಯುರ್ವೇದ ಫಾರ್ಮಸಿ'ಯ ಉತ್ಪನ್ನ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಉತ್ಪನ್ನ