

ಎಡದಿಂದ ಬಲಕ್ಕೆ

1. ಬಾಲ್ಯದಿಂದಲೂ ಅಷ್ಟೆ; ಅವನೊಬ್ಬ ಜ್ಞಾನಿ 3
3. ಮೂರ್ಖರಿಗೆ ಹೇಗೆ ತಿಳಿದಿತು? ಅದೊಂದು ಆಳ ಹಳ್ಳ 3
4. ಎಲ್ಲರೂ ಸುಮ್ಮನಿರುವಾಗ ಯಾರಿಗೂ ನೆನಪಾಗದಂತೆ ಮಾಡು 3
6. ಮನಸ್ಸಿಗೇ ಆದರೂ ಕಿಂಚಿತ್ತೂ ಹೆಚ್ಚು ಕಡಿಮೆ ಇಲ್ಲದಂತೆ ಇರಲಿ 4
7. ಅಲ್ಲಿ ಕುಳಿತಿದ್ದವರಿಗೆಲ್ಲ ಗೌರವಾನ್ವಿತೆ, ಪಾಂಡವರ ಮಾತೆ 4
9. ಅಲ್ಲಿ ನಿರ್ಮಿಸುತ್ತಿದ್ದ ವಸತಿ ಸಮುಚ್ಚಯದ ಪ್ರಸ್ತುತ ಸಂಗತಿ ಏನು? 4
11. ಹಣ ಸಂದಾಯ ಮಾಡಿದ್ದು ಇಡೀ ಸಮೂಹಕ್ಕೇ ಹೌದೇ? 4
15. ತಾಳವಾದ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಇದ್ದೂ ಒಂದು ತುಂಬ ಪ್ರಸಿದ್ಧ 3
16. ಚಾಡಿ ಹೇಳಿಸಲು ಯತ್ನಿಸಿದವರನ್ನು ರೇಗಿಸು 3
17. ಕುರಿ ಕಾಯುವವರಿಗೆಲ್ಲ ಪ್ರಿಯಕಾದ ಮುದ್ದಿನ ಮಗಳು ಎಲ್ಲಿ? 3

ಮೇಲಿನಿಂದ ಕೆಳಕ್ಕೆ

1. ದುರ್ಬಲರಿಗೆಂದು ದಾನ ನೀಡಿ ನೀಡಿ ಈಗ ಎಲ್ಲ ಖಾಲಿ 3
2. ಧರ್ಮ ಪಾಲನೆಗೆ ಮುಂದಾದವರನ್ನು ತುಳಿದು ಹಾಕುವುದೇ? 3
3. ಕಂದನನ್ನು ಪಾಲಿಸುವ ಹಕ್ಕು ಪಡೆಯಲು ಭಾರೀ ಹೋರಾಟ 3
5. ಹಿರಿಯರ ಸಮ್ಮತಿಯನ್ನು ಪಡೆದೇ ಮುನ್ನಡೆವುದು ಒಳ್ಳೇ ಬುದ್ಧಿ ತಾನೇ? 3
6. ಭಾವನೆಗೆ ಎಲ್ಲರ ಬಗೆಗೂ ಒಳ್ಳೆಯ ಅಭಿಪ್ರಾಯ 3
8. ವಿದ್ಯಾವಂತನಾದ ವ್ಯಕ್ತಿ; ಎಲ್ಲರ ಮಾತಿಗೂ ತಲೆಬಾಗುತ್ತಾನೆ 3
10. ಅವನ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಏನೂ ಏಳುಬೀಳುಗಳಿಲ್ಲ 3
12. ಸುಮ್ಮನಿರುವಂತೆಯೇ ಇಲ್ಲ; ಸದಾ ಕೋಪ 3
13. ಕಿಲ ಕಿಲ ನಗುವಾಗಲೆಲ್ಲ ಜೊತೆಗೆ ಇಂಥ ಅಲುಗಾಟ ಬೇಕೇ? 3
14. ಖರ್ಚಿಗೆ ಸಹಾಯಧನ ಒದಗಿಸುವ ಕಾರ್ಯಾಲಯ ಇದೇ 3

13-06-2024 ಉತ್ತರಗಳು

ಎಡದಿಂದ ಬಲಕ್ಕೆ

1. ಅವಸಾನ 3. ಪ್ರಧಾನ 4. ಗಡವ 6. ಲಕ್ಷಾಂತರ 7. ಆವರಣ 8. ಬಲರಾಮ
10. ರಸಗುಲ್ಲ 12. ಅರಿಭಯ 14. ಶಿವಾಲಯ 16. ರುದ್ರಾಕ್ಷಿ 17. ಜವ್ವನೆ
18. ತಪೋವನ

ಮೇಲಿನಿಂದ ಕೆಳಕ್ಕೆ

1. ಅನಲ 2. ನಗರ 3. ಪ್ರಕರಣ 5. ವಕೀಲ 7. ಆಡಂಬರ 9. ಮಹಾಲಯ
11. ಗುಟುರು 13. ಮರಿಯಾನೆ 14. ಶಿಕ್ಷಿತ 15. ಯಜನ

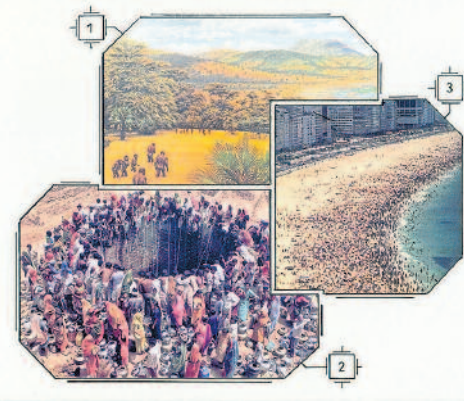
ಗಡಸು ನೀರು: ಏನು ವಿಶೇಷ?

ನೀರನ್ನು ಎರಡು ವಿಧಗಳಲ್ಲಿ ವರ್ಗೀಕರಿಸುವುದು ಸಾರ್ವತ್ರಿಕ ಕ್ರಮ: ಮೆದು ನೀರು ಮತ್ತು ಗಡಸು ನೀರು. ಇವೆರಡು ವಿಧಗಳಿಗೂ ಇರುವ ನಿರ್ಣಾಯಕ ವ್ಯತ್ಯಾಸ ಏನೆಂದರೆ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕರಗಿರುವ ಖನಿಜಾಂಶಗಳ (ಎಂದರೆ ಕ್ಯಾಲ್ಷಿಯಂ, ಮೆಗ್ನೀಷಿಯಂ, ಕಬ್ಬಿಣ... ಇತ್ಯಾದಿ) ಮೊತ್ತ ಪ್ರತಿ ಒಂದು ಲೀಟರ್‌ನಲ್ಲಿ 75 ಮಿಲಿ ಗ್ರಾಂಗಳಿಗಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಇದ್ದರೆ ಅಂಥ ನೀರು ಮೆದು ನೀರು; ಪ್ರತಿ ಲೀಟರ್ ನೀರಿನಲ್ಲಿರುವ ಖನಿಜಗಳ ಮೊತ್ತ 75 ಮಿಲಿ ಗ್ರಾಂಗಳಿಗಿಂತ ಅಧಿಕವಾಗಿದ್ದರೆ ಅದು ಗಡಸು ನೀರು. ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿಯೇ ಖನಿಜಗಳ ಮೊತ್ತ ಹೆಚ್ಚಿದಂತೆಲ್ಲ ನೀರು ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಗಡಸಾಗುತ್ತದೆ.

ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಭೂ ಮೇಲ್ಮೈನ ನೀರಲ್ಲ, ಎಂದರೆ ಝರಿ, ತೊರೆ, ನದಿಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರವಹಿಸುವ ಮತ್ತು ಕೆರೆ, ಸರೋವರ ಇತ್ಯಾದಿ ನೆಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಗ್ರಹವಾಗಿರುವ ನೀರಲ್ಲ ಮೆದು ನೀರು; ನೆಲವನ್ನು ತೋಡಿ ಪಡೆವ ನೀರು, ಎಂದರೆ ಭಾವಿಗಳ (ಚಿತ್ರ 2) ನೀರು ವಿವಿಧ ಮಟ್ಟದ ಗಡಸು ನೀರೇ ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ಕಡಲ ಜಲದಷ್ಟು ಗಡಸುತನದ ನೀರು (ಚಿತ್ರ 3) ಬೇರಾವ ಮೂಲದಲ್ಲೂ ಇಲ್ಲ. ಮಳೆ ನೀರು ಮಣ್ಣಿನ ಮೂಲಕ ನೆಲದಲ್ಲಿ ಇಂಗುತ್ತದೆ. ಆಳದ ಶಿಲಾಸ್ತರಗಳ ಭಾರೀ ಟೊಳ್ಳುಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಗ್ರಹವಾಗುತ್ತದೆ; ಅಂತರ್ಜಲವಾಗಿ ಪ್ರವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಶಿಲಾಸ್ತರಗಳಲ್ಲಿನ ಹಲವಾರು ಖನಿಜಗಳು ಆ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕರಗುತ್ತವೆ; ನೀರು ಗಡಸಾಗುತ್ತದೆ. ಗಡಸು ನೀರು ಬಳಕೆಗೆ ಯೋಗ್ಯವಲ್ಲ ಎಂಬ ಜನಜನಿತ ಅಭಿಪ್ರಾಯವೊಂದಿದೆ. ಆದರೆ ವಾಸ್ತವ ಏನೆಂದರೆ, ಪ್ರತಿ ಲೀಟರ್‌ನಲ್ಲಿ 300 ಮಿಲಿಗ್ರಾಂಗಳಿಗಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಖನಿಜಾಂಶಗಳು ಬೆರೆತಿರುವ ಗಡಸು ನೀರು ಮನುಷ್ಯರ ಬಳಕೆಗೆ ಅಯೋಗ್ಯವೇನಲ್ಲ. ಇಂತಹ ಗಡಸು ನೀರಿಗೆ ಒಳಿತಾದ ಮತ್ತು ಒಳಿತಲ್ಲದ ಹಲವು ಗುಣಗಳಿವೆ. ಪ್ರಮುಖವಾಗಿ:

- ಗಡಸು ನೀರನ್ನು ಕುದಿಯಲು ಬಳಸಿದರೆ ಯಾವ ಅಪಾಯವೂ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಅದರ ರುಚಿ ಹಿತವಾಗಿ ಇರುವುದಿಲ್ಲ ಎಂಬುದನ್ನು ಬಿಟ್ಟರೆ ಅದರಿಂದ ಯಾವ ತೊಂದರೆಯೂ ಆಗದು. ವಾಸ್ತವವಾಗಿ ಲಘುವಾಗಿ ಗಡಸಾಗಿರುವ ನೀರಿನಿಂದ ಲಭ್ಯವಾಗುವ ಒಳಿತುಗಳು ಹಲವಾರಿವೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಗಡಸು ನೀರಿನಲ್ಲಿರುವ ಕ್ಯಾಲ್ಷಿಯಂ ಮೂಲಕಗಳನ್ನು ಗಟ್ಟಿಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ; ಮೆಗ್ನೀಷಿಯಂ ಮತ್ತು ಸೋಡಿಯಂ ಹೃದಯದ ಸ್ನಾಯುಗಳಿಗೆ ಬಲ ಒದಗಿಸುತ್ತವೆ.

- ಇದೇ ಗಡಸು ನೀರನ್ನು ಸ್ನಾನ ಮಾಡಲು ಬಳಸಿದರೆ ಚರ್ಮ ಮತ್ತು ಕೂದಲುಗಳು ತೇವಾಂಶವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಚರ್ಮ ಒಣಗಿ, ಕಾಂತಿಹೀನವಾಗಿ ಬಿರಿಯುತ್ತದೆ. ತಲೆ ಕೂದಲುಗಳಂತೂ ಮಂಕಾಗಿ, ಬಿರುಸಾಗಿ ಪೆಡಸಾಗುತ್ತವೆ;



ತಲೆ ಬುರುಡೆಯ ಚರ್ಮ ತೇವ ರಹಿತವಾಗಿ, ನಿರಂತರ ನವೆಗೆ ಗುರಿಯಾಗಿ, ಹೊಟ್ಟು ತುಂಬಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

- ಗಡಸು ನೀರನ್ನು ಕಾಯಿಸಿದರೆ ಖನಿಜಗಳು ಬೇರ್ಪಡುತ್ತವೆ; ಬಾಯ್ಲರ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಕಿಟ್ಟಿವಾಗಿ ಕಟ್ಟಿ ನಿಂತು ಹಾಳುಗಡೆಹುತ್ತವೆ. ಗಡಸು ನೀರಿನ ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ ಬಂದ ಲೋಹಗಳು ಕ್ಷಿಪ್ರವಾಗಿ ಮಂಕಾಗುತ್ತವೆ.

■ ಎನ್. ವಾಸುದೇವ್