



ಆರೋಗ್ಯ

ದಂತ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೂ ಮುನ್ನ...

ಸರ್ಜರಿ, ರೂಟ್‌ಕೆನಾಲ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಂತಹ ದಂತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಆರಂಭಿಸುವ ಮುನ್ನ ರೋಗಿಯ ಇತರ ಕಾಯಿಲೆ, ಪೂರ್ವಾಪರಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಸಮಗ್ರ ತಪಾಸಣೆ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಬಹಳ ಪೂರ್ವತಯಾರಿ ನಡೆಸಿಕೊಂಡೇ ಹಲ್ಲಿನ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆಯಲು ಮುಂದಾಗಬೇಕು.

■ **ಡಾ. ಮುರಲೀ ಮೋಹನ್ ಚೂಂತಾರು**



ದಂತ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ರೋಗಿಯ ರೋಗದ ಹಿನ್ನೆಲೆ ಮತ್ತು ರೋಗಿಯ ಇತರ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಕೂಲಂಕಷವಾದ ವಿಚಾರಣೆ ಅತೀ ಅಗತ್ಯ. ಹಲ್ಲಿಗೂ ನರಗಳಿಗೂ, ಮೆದುಳಿಗೂ ನೇರ ಸಂಬಂಧ ಇರುವುದರಿಂದ ರೂಟ್‌ಕೆನಾಲ್, ಸರ್ಜರಿ ಮುಂತಾದ ಹಲ್ಲುಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಸಂದರ್ಭಕ್ಕೂ ಮುನ್ನ ರೋಗಿಯ ಪೂರ್ವಾಪರ ಆರೋಗ್ಯ ತಪಾಸಣೆ ಮಾಡಿಸಿಕೊಂಡು ಬರಬೇಕಾದುದು ಅಗತ್ಯ. ಅದರಲ್ಲೂ ಅಲರ್ಜಿ, ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ, ಮಧುಮೇಹ, ಸ್ವೀರಾಯ್ಡ್ ಸೇವಿಸುತ್ತಿರುವ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ದಂತಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡುವಾಗ ಸಾಕಷ್ಟು ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆ ವಹಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ರೋಗಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವಾಗ ರೋಗಿಗೆ ಔಷಧಿಯ ಅಗತ್ಯವಿದ್ದಲ್ಲಿ ಔಷಧಿಯ ಅಲರ್ಜಿ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರತಿ ರೋಗಿಯಲ್ಲೂ ವಿಚಾರಿಸಲೇಬೇಕು. ಟ್ರಾಂಚಿ ಬಯಾಟಿಕ್‌ಗಳಾದ ಪೆನಿಸಿಲಿನ್, ಅಲರ್ಜಿ ಎಂಬ ಬಗ್ಗೆ ವಿಚಾರಿಸಲೇಬೇಕು. ಇನ್ನು ನೋವು ನಿವಾರಕ ಔಷಧಿಗಳಾದ ಡೈಕ್ಲೋಫೆನಕ್ ಸೋಡಿಯಂ, ಪ್ರಾರಾಸಿಟಮಾಲ್ ಮುಂತಾದ ಔಷಧಿಗೆ ಅಲರ್ಜಿ ಆಗುವುದಿದ್ದರೆ ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ವಿಚಾರಿಸಬೇಕು. ಒಂದು ವೇಳೆ ಅಲರ್ಜಿ ಇದ್ದಲ್ಲಿ ರೋಗಿಯ ಔಷಧಿ ಪತ್ರದಲ್ಲಿ ಕೆಂಪು ಅಕ್ಷರದಲ್ಲಿ ದೊಡ್ಡದಾಗಿ ನಮೂದಿಸಿ ದಾಖಲಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಪ್ರತಿ ಬಾರಿ ಯಾವುದೇ ವೈದ್ಯರ ಬಳಿ ಈ ವಿಚಾರ ತಿಳಿಸುವಂತೆ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ನೀಡಬೇಕು. ಇಂತಹ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಪರ್ಯಾಯ ಔಷಧಿ ನೀಡಬೇಕು. ಇಲ್ಲವಾದಲ್ಲಿ

ಮುಂದೆ ಜೀವಕ್ಕೆ ಅಪಾಯವಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ.

ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ

ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಇರುವವರು ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ ಪರಿಶೀಲನೆ ಮಾಡಿಸಿಕೊಂಡೇ ದಂತ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ತೆರಳಬೇಕು. ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಇದ್ದವರು ಹಲ್ಲು ಕೀಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲೇಬಾರದು. ಇಲ್ಲವಾದಲ್ಲಿ ಅಧಿಕ ರಕ್ತಸ್ರಾವವಾಗಿ ತೀವ್ರ ತೊಂದರೆ ಉಂಟಾಗಬಹುದು. ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಔಷಧಿಯ ಬಗ್ಗೆಯ ಜಾಗೃತೆ ವಹಿಸಬೇಕು. ಇಂತಹ ರೋಗಿಗಳ ಹಲ್ಲು ಕಿತ್ತ ಬಳಿಕ ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಹೊಲಿಗೆ ಹಾಕಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇಲ್ಲವಾದಲ್ಲಿ ಹಲ್ಲು ಕಿತ್ತು ಮನೆಗೆ ಹೋದ ಬಳಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ, ಪುನಃ ತೀವ್ರ ರಕ್ತಸ್ರಾವ ಆಗುವ ಅಪಾಯ ಇರುತ್ತದೆ.

ಮಧುಮೇಹ: ಬೇಕು ನಿಗಾ

ಮಧುಮೇಹ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ರಕ್ತದಲ್ಲಿನ ಗ್ಲೂಕೋಸ್ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ತಂದ ಬಳಿಕವೇ ದಂತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ರಕ್ತದಲ್ಲಿನ ಗ್ಲೂಕೋಸ್ ಪ್ರಮಾಣ ಹೆಚ್ಚು ಇದ್ದಲ್ಲಿ ಹಲ್ಲು ಶುಚಿಗೊಳಿಸುವುದು, ಹಲ್ಲು ಕೀಳುವುದು ಅಥವಾ ಇನ್ನಾವುದೇ ಸರ್ಜರಿಗಳನ್ನು ನಾನು ಮಾಡುವುದೇ ಇಲ್ಲ. ರಕ್ತ ಒಸರುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇರುವ ಎಲ್ಲಾ ದಂತ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳನ್ನು ಆಂಟಿ ಬಯಾಟಿಕ್ ಔಷಧಿ ನೀಡಿದ ಬಳಿಕವೇ ಮಾಡುವ ಪರಿಪಾಟಿ ದಂತವೈದ್ಯರಾದ ನಾವು

ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿದ್ದೇವೆ. ಮಧುಮೇಹ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಗಾಯ ಬೇಗನೆ ಒಣಗುವುದಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಸೋಂಕು ಕೂಡ ಬೇಗನೆ ತಗಲುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ. ಅವರ ದೇಹದ ರಕ್ತಣಾ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಈ ಕಾರಣದಿಂದ ಅತೀ ಹೆಚ್ಚಿನ ನಿಗಾ ವಹಿಸಿಯೇ ದಂತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ಹೃದ್ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಸಲಹೆ ಅಗತ್ಯ

ಹೃದಯಾಘಾತ ಆದ ರೋಗಿಗಳು ಮತ್ತು ಹೃದಯದ ತೆರೆದ ಹೃದಯ ಸರ್ಜರಿ ಮಾಡಿಕೊಂಡ ರೋಗಿಗಳು ಕೂಡ ರಕ್ತದ ಸರಾಗ ಚಲನೆಗೆ ಆಸ್ಪರಿನ್ ಮತ್ತು ಕ್ಲೋಪಿಡೋಗ್ರೀಲ್ ಎಂಬ ಔಷಧಿ ಜೀವಮಾನವಿಡೀ ಸೇವಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಇಂತಹ ರೋಗಿಗಳಲ್ಲಿ ದಂತ ಸರ್ಜರಿ ಅವಶ್ಯವಿದ್ದಲ್ಲಿ ಹೃದಯ ತಜ್ಞರ ಬಳಿ ಸಮಾಲೋಚನೆ ನಡೆಸಿ ಔಷಧಿ ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಮೂರು ದಿನಗಳ ಬಳಿಕ ದಂತ ಸರ್ಜರಿ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ.

ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

ದಂತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡುವ ಮೊದಲು, ರೋಗಿಗಳು ಈ ಹಿಂದೆ ಯಾವುದಾದರೂ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳಾದ ಕಿಮೋಥೆರಾಪಿ ಮತ್ತು ರೇಡಿಯೇಷನ್ ಥೆರಪಿ (ವಿಕಿರಣ ಚಿಕಿತ್ಸೆ) ಪಡೆಯಲಾಗಿದೆಯೇ ಎಂಬುದನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ವಿಕಿರಣ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆದ ಬಳಿಕ 6 ತಿಂಗಳ ಕಾಲ ಹಲ್ಲು ಕೀಳುವಂತಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಕಿಮೋಥೆರಾಪಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆದಿದ್ದಲ್ಲಿ ರಕ್ತದಲ್ಲಿನ ಪ್ಲೇಟ್‌ಲೆಟ್ ಸಂಖ್ಯೆ ಸರಿಯಾಗಿದೆಯೇ