



ಬಹುತೇಕ ನಿರ್ದೇಶಕರು ಚಿತ್ರದ ಮೊದಲ ಭಾಗವನ್ನು ಲವಲವಿಕೆಯಿಂದ ನಿರೂಪಿಸುತ್ತಾರೆ. ಆ ಉತ್ಸಾಹವನ್ನು ಉತ್ತರಾರ್ಧದಲ್ಲೂ ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಕಷ್ಟ. 2019ರ ವರ್ಷವನ್ನು ಒಂದು ಕಮರ್ಷಿಯಲ್ ಸಿನಿಮಾ ಎಂದು ಭಾವಿಸಿದರೆ, ಮಧ್ಯಂತರದವರೆಗಿನ ಸಿನಿಮಾ ಪ್ರೊಗ್ರದವಾಗಿದೆ. ಚಿತ್ರದ ಎರಡನೇ ಭಾಗವೂ ರಸವತ್ತಾಗಿರುವ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಈಗಾಗಲೇ ಕಾಣಿಸಿವೆ.

—ರಘುನಾಥ ಚಿ.ಹ., ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್



### ಲೇಖನಗಳು



ಜನಾಂಗೀಯ ವಸ್ತು ಸಂಗ್ರಹಾಲಯ  
—ನಿರಂಜನ ವಾನಳ್ಳಿ

16 ವಿಶ್ವಕಪ್‌ನಲ್ಲಿ 'ಸ್ವಿಂಗ್'ಗಳು!  
—ವಿಶಾಖ ಎನ್.

34 ಮಳೆ ನೀರು ಉಚಿತ; ನೀರ ನೆಮ್ಮ ದಿ ಖಚಿತ  
—ಆನಂದತೀರ್ಥ ಪ್ರಾಟೆ



36 ಅಪ್ಪ: ಅಂಗೈಯಲ್ಲಿನ ಅಳಿಸದ ರೇಖೆ  
—ಗೌರಿ

42 ವಕಾಗ್ರತೆ ಸಾಧಿಸಲು ಔಷಧಿಗಳಿಲ್ಲ...  
—ಅರವಿಂದ ಚೊಕ್ಕಾಡಿ

59 ವಿಶ್ವ ಸೆಳೆದ 'ಬ್ರೂಸ್'  
—ಶಶಿಕುಮಾರ್ ಸಿ.

62 ಹೊಟ್ಟೆ ತುಂಬಲು ಮೊಟ್ಟೆ ಖಾದ್ಯ  
—ಎಂ.ಎಸ್. ಧರ್ಮೇಂದ್ರ

### 72 ವಂಡರ್ ಪುಟ



ಹಿಮ ರಾಕ್ಷಸರು!  
—ವಿದ್ಯಾ ವಿ. ಹಾಲಭಾವಿ

### ಆರೋಗ್ಯ

28 ಮಳೆ: ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿರಲಿ ಆರೋಗ್ಯ ಕಳೆ  
—ಡಾ. ಎಂ.ಡಿ. ಸೂರ್ಯಕಾಂತ್

ಫ್ಯಾಷನ್-ಪ್ರವಾಸ  
30 ಜುಮ್ಮಾ ಕಮಾಲ್  
—ಪವಿತ್ರಾ ರಾಘವೇಂದ್ರ ಶೆಟ್ಟಿ

32 ತ್ರಿಕಾಲಗಳ ಕನ್ನಡಿ ದುಬೈ ಪ್ರೇಮ್  
—ಕೆ.ಎಸ್. ರವಿಕುಮಾರ್

45 ಕಥೆ ನಿಮ್ಮ ದ್ವಂದ್ವ  
—ಕೆ.ವಿ. ರಾಜಲಕ್ಷ್ಮಿ



### 50 ಧಾರಾವಾಹಿ-7



ನಕ್ಷತ್ರ ನುಂಗುವ ಸಮಯ  
—ಬನವಾಸಿ ವೆಂಕಟೇಶ ದಿಕ್ಷಿತ್

### 74 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪ್ರೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್



ಕಥೆಗಾರ ಸೂರಜ್!  
—ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್



ಟೀವಿಗೆ ಬಂದ ಕರೀನಾ  
—ಬಿಂದು

ಸಂಪಾದಕ  
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ  
ರಿಚ್ಚೆಂಡ್ ಪಾರ್ಕ್

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ  
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:  
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,  
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,  
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001  
ದೂರವಾಣಿ: 25880000  
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:  
editorsu@sudha.co.in

f t i @SudhaWeekly

### ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ — ಮಾತೆ ಮುತ್ತು 11 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ಹೆಲ್ಪ್ ಪ್ಲಸ್ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 48 ಜಾಣರ ಪಟ್ಟಿಗೆ 56 ಸವಿ ಸವಿ ನೆನಪು 57 ನಗಹೊನಲು 58 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ 64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ 69 ಭವಿಷ್ಯ 70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 77 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ