

ಈ ಜಗತ್ತನ್ನು ಬಾಧಿಸುತ್ತಿರುವ ಬಹುದೊಡ್ಡ ಆತಂಕ ಯಾವುದು? ಕಪ್ಪುಹಣ, ಭ್ರಷ್ಟ ರಾಜಕಾರಣ, ಅಣ್ಣಸ್ವ, ಕೊರೊನಾ - ಹೀಗೆ ಹಲವು ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಬಹುದು. ಇವೆಲ್ಲ ಸಂಗತಿಗಳನ್ನು ಮೀರಿದ ಅಥವಾ ಇವೆಲ್ಲವುಗಳನ್ನೂ ಯಾವುದೋ ಒಂದು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಒಳಗೊಂಡ ಮತ್ತೊಂದು ವಿಷಯವಿದೆ - ಅದು ಸೈಬರ್ ವಾರ್! ನಮ್ಮ ಅನುದಿನದ ಅನೇಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು 'ಡಿಜಿಟಲ್' ಆಗಿರುವ ಸಂದರ್ಭವಂತೂ ಅಂತರ್ಜಾಲದಲ್ಲಿನ ವಿಷಜೀಡಗಳಿಗೆ ಸಾಕಷ್ಟು ಆಹಾರ ಒದಗಿಸಿದೆ. ದೇಶಗಳು ಮುಖಾಮುಖಿ ಬಡಿದಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳೇಕೆ ಕಡಿಮೆ. ಈಗಿರುವುದು ಸೈಬರ್ ವಾರ್ ಟ್ರೆಂಡ್.

-ಚೈತ್ರಿಕಾ ನಾಯ್ಕ ಹೆಗ್ಡೆ



### ಲೇಖನಗಳು

**6** ತಬಲಾ ರಾಜಕುಮಾರಿ!  
-ಉಮಾ ಅನಂತ್



**8** ಮರೆಯಲಿ ಹ್ಯಾಂಗ...?  
-ಎಸ್.ಪಿ. ವಿಜಯಲಕ್ಷ್ಮಿ



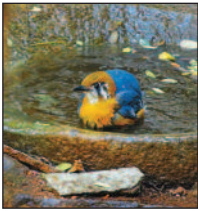
**52** ಕನ್ನಡಿ ಗಂಟು ಗಮ್ಮತ್ ಉಂಟು!  
-ಸುಮಾ ವೀಣಾ, ಹಾಸನ



**56** ಮಾವಿನಹಣ್ಣಿನ ಸೈಜೆಲ್!  
-ಅಶ್ವಿನಿ ವಿ. ಹೆಗಡೆ, ಶಿರಸಿ



**4** ಪಕ್ಷಿಲೋಕ



ಹಕ್ಕಿಗಳಿಗೊಂದು ಸ್ಟಿಮಿಂಗ್ ಪೂಲ್!

-ಪ್ರಸಾದ್ ಶೆಣೈ ಆರ್.ಕೆ.

### ಆರೋಗ್ಯ

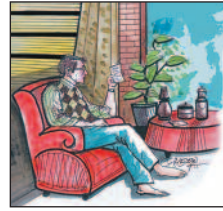
**28** ರಕ್ತದಾನ ಜೀವದಾನ  
-ಡಾ. ಗುರಲಿಂಗಪ್ಪ ಅಂಕದ

### ಫ್ಯಾಷನ್

**30** ಗಡ್ಡೋಪಾಖ್ಯಾನ!  
-ವಿಶಾಲಿ ಎನ್.



### ಕಥೆ



ಹೋಮ್ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್

-ಶಂಕರ್ ಬಿಲ್ಲೇಮನೆ

**42** ಧಾರಾವಾಹಿ-5



ಅಜ್ಜಾ ತ  
-ವಿವೇಕಾನಂದ ಕಾಮತ್

**58** ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್

'ನಟನೆ ಎಂದರೆ ನಿರಂತರ ಕಲಿಕೆ'  
-ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್

ಸುಷ್ಮಿತಾ ಶೈನಿಂಗ್!  
-ಬಿಂದು

### ಸ್ಟಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ 32 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 40 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ 41 ಪ್ರತಿಪ್ಪಂದನ 48 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ 49 ಭವಿಷ್ಯ 51 ನಗೆಹೊನಲು 54 ನಿಮ್ಮಪುಟ 62 ಸೆಲ್ಫಿಟ

ಸಂಪಾದಕ  
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ  
ಕಲ್ಲಿನ ಕಿವಿ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ  
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:  
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,  
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,  
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001  
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್:  
editorsu@sudha.co.in

Facebook Twitter Instagram @SudhaWeekly