



ಡಾ.ವಿನೋದ ಛೇಬ್ಲಿ

ಜಗಳ ಬೇಡವೆಂದು ಮನಸ್ಸು ಹೇಳಿದರೂ ಶರೀರ ಒಪ್ಪಬೇಕಲ್ಲ?

15: ಮನ ಮೀರಿದ ತನು

**ಹೋದ** ಸಲ ಎರಗು- ತೊಲಗು ಆಟದ ಬಗೆಗೆ ಮಾತಾಡುತ್ತಿದ್ದೆವು. ಇದು ಲಕ್ಷಾಂತರ ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಪ್ರೋಷಿಸಿಕೊಂಡು ಬಂದ ಹುಟ್ಟುಪ್ರವೃತ್ತಿಯಾಗಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿದುಕೊಂಡೆವು.

ಈ ಎರಗು- ತೊಲಗು ಪ್ರವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಮಗುವಿನಲ್ಲೇ ಗುರುತಿಸಬಹುದು. ತರ್ಕಬದ್ಧ ಯೋಚನೆಯು ಇನ್ನೂ ಹುಟ್ಟದಿರುವ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಮಗು ತನ್ನೊಳಗಿನ ಹಸಿಭಾವವನ್ನು- ಇಂಗ್ಲಿಷಿನಲ್ಲಿ ಗೆಟ್ ಫೀಲಿಂಗ್ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರಲ್ಲ, ಅದು- ಅನುಸರಿಸಿ ಭಾವನಿರ್ಧಾರ ಕೈಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. (ಭಾವನಿರ್ಧಾರದ ಬಗೆಗೆ ಕಂತು 5ರಲ್ಲಿ ವಿವರಿಸಿದ್ದೇನೆ.) ತರ್ಕಸಂಗತ ಬುದ್ಧಿಯು ಹುಟ್ಟುವುದು ಸುಮಾರು ಎರಡೂವರೆ ವರ್ಷಗಳಿಗೆ. ಮುಂದೆ ಬೆಳೆದು ಪ್ರಬುದ್ಧರಾದ ನಮ್ಮೆಲ್ಲರಲ್ಲೂ ತರ್ಕಸಂಗತ ಬುದ್ಧಿ, ವಿವೇಚನೆ, ಕಾರ್ಯ- ಕಾರಣ ಸಂಬಂಧ ಹಾಗೂ ಚಿಂತನಶೀಲತೆ ಬೆಳೆದರೂ ಆತಂಕ ಆಕ್ರಮಿಸುವ ತನಕ ಬುದ್ಧಿನಿರ್ಧಾರವು ಸುಸೂತ್ರವಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತವೆ. (ಭಾವನಿರ್ಧಾರದಿಂದ ಪ್ರತ್ಯೇಕಗೊಂಡ ಬುದ್ಧಿನಿರ್ಧಾರದ ಮಟ್ಟವು ವ್ಯಕ್ತಿಯಿಂದ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ವ್ಯತ್ಯಾಸವಾಗುತ್ತದೆ. ದಾಂಪತ್ಯದಲ್ಲಿ ಇದರ ಪಾತ್ರವನ್ನು ಇನ್ನೊಂದು ಸಲ ನೋಡೋಣ.) ಒಂದು ಸಲ ಆತಂಕ ಬಂತೋ, ಭಾವನಿರ್ಧಾರಗಳ ಜಿಜ್ಞಾಸೆಯೇ ರಾರಾಜಿಸುತ್ತದೆ. ಆಗ ಬುದ್ಧಿ ಬೆಪ್ಪಾಗಿ ಕಣ್ಣು ಕಣ್ಣು ಬಿಡುತ್ತ ಪಕ್ಕಕ್ಕೆ ನಿಲ್ಲುತ್ತದೆ!

ಹೀಗೆ ಸಂಗಾತಿಗಳ ಭಿನ್ನ ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯ ಬಗೆಹರಿಯಲಾರದು ಎಂದು ಸ್ವಲ್ಪವೇ ಸುಳಿವು ಸಿಕ್ಕರೂ ಸಾಕು, ತಲೆಗಳು ಕೆಲಸ ನಿಲ್ಲಿಸುತ್ತವೆ. ನಾಲಿಗೆ, ಕೈಕಾಲುಗಳಿಗೆ ಕೆಲಸ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಚರ್ಚೆಯು ವಿವಾದವಾಗಿ, ವಿವಾದವು ವಾಗ್ಯುದ್ಧವಾಗುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮದು ಹೋಗಿ ನನ್ನದು ಅಥವಾ ನನ್ನದು ಆಗುತ್ತದೆ. ಸಂಗಾತಿಯಿಂದ ಬಂದದ್ದನ್ನೆಲ್ಲ ವಿಪತ್ತೆಂದು ಅರ್ಥೈಸಿ ಸಾರಾಸಗಟಾಗಿ ತಿರಸ್ಕರಿಸುತ್ತಾರೆ. ದಾಳಿಯನ್ನು ತಟ್ಟಿಸಿ ಗೋಳಿಸಲು, ಅಪಾಯದಿಂದ ಪಾರಾಗಲು ಹೋರಾಡುತ್ತಾರೆ. ಕೊನೆಗೆ ಆತ್ಮರಕ್ಷಣೆಗೋಸ್ಕರ ಸಂಗಾತಿಯ ಮೇಲೆ ಎರಗುತ್ತಾರೆ. ರಣಕಳೆ ಮೊಳಗಿ ಕತ್ತಿಗಳ ತಾಕಲಾಡುತ್ತಿರುವಾಗ ತರ್ಕಸಂಧಾನದ ಓಸುಗುಟ್ಟುವಿಕೆ ಯಾರಿಗೆ ಕೇಳಿಸಿತು ಹೇಳಿ?

ಆಡಾಡುತ್ತ ಅಡವಿ ಸೇರಿದರು ಎನ್ನುವುದು ಇದಕ್ಕೇ ಅಲ್ಲವೇ? ದೇಹೋದ್ದೀಪನ

ಆಯಿತು, ಸಂಗಾತಿಗಳು ಶತಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡಿಯಾದರೂ ಸರಿ, ತಮ್ಮ ತರ್ಕಬುದ್ಧಿ ಉಪಯೋಗಿಸಿ, ಸಿಟ್ಟಿನ ಕೈಯಲ್ಲಿ ಬುದ್ಧಿ ಕೊಡದೆ, ಕಷ್ಟಪಟ್ಟು ವಿರಸದ ಸ್ವವೇಶವನ್ನು ಹಿಡಿತಕ್ಕೆ ತರಬಹುದಲ್ಲವೆಂದು ಯೋಚಿಸಿದಾಗ ಇನ್ನೊಂದು ದೊಡ್ಡ ಅಡ್ಡಿ ಎದುರಾಗುತ್ತದೆ!

ಆತಂಕಕ್ಕೆ ಒಳಗಾದಾಗ ನಮ್ಮ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಅಡ್ರಿನಾಲಿನ್ ಹುಟ್ಟಿರುತ್ತದ್ದಲ್ಲವೇ? ಅದು ನಮ್ಮ ನರನಾಡಿಗಳನ್ನು ಉದ್ದೀಪನಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಆಗ ನಮ್ಮ ಎದೆಯಲ್ಲಿ ಧಡಪಡ, ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಸಂಕಟ, ತಲೆಯಲ್ಲಿ ಒತ್ತಡ, ಮೈಯಲ್ಲಿ ಬಿಸಿ, ಕೈಕಾಲುಗಳಲ್ಲಿ ನಡುಕ, ಮುಖದಲ್ಲಿ ಬಿಗಿ, ಸ್ವರದಲ್ಲಿ ಕಾಠಿಣ್ಯ ಇತ್ಯಾದಿ ಬದಲಾವಣೆ ಆಗಿರುತ್ತದ್ದಲ್ಲವೇ? ಇದಕ್ಕೆ ದೇಹೋದ್ದೀಪನ ಎಂದು ಕರೆಯೋಣ. ದೇಹೋದ್ದೀಪನದ ಅರಿವು ಹಾಗೂ ಪರಿಣಾಮ ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನ ಮೇಲೆ ಎಷ್ಟೊಂದು ತೀವ್ರವಾಗಿರುತ್ತದೆ ಎಂದರೆ ಅದನ್ನು ನಿಗ್ರಹಿಸುವುದೇ ದೊಡ್ಡ ಸಮಸ್ಯೆ ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ಅಂಥದರಲ್ಲಿ ಸಂಗಾತಿಯನ್ನೂ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ ಗಮನ ಕೊಡುವುದು ಎಂದರೆ ಎರಡು ಶತ್ರುಗಳನ್ನು ಏಕಕಾಲಕ್ಕೆ ಎದುರಿಸಿದ ಹಾಗೆ. ಇದನ್ನು ದೇಹಾನುಭವದ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಹೇಳುವುದಾದರೆ, ಮೊಳಕಾಲು ನೋವು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿರುವಾಗ ನಾಯಿ ಅಟ್ಟಿಸಿಕೊಂಡು ಬಂದಂತೆ! ನನಗೆ ಗೊತ್ತಿರುವ ಒಬ್ಬಳು ನೃತ್ಯಗಾತಿ ಹೇಳಿದ್ದು: 'ಅದು (ದೇಹೋದ್ದೀಪನ) ಹೇಗಿರುತ್ತೆ ಗೊತ್ತಾ? ಸ್ಟೇಜ್ ಮೇಲೆ ಡ್ಯಾನ್ಸ್ ಮಾಡುತ್ತಾ ಇರಬೇಕಾದರೆ ಒಟ್ಟೆಯೊಳಗೆ ಜಿರಳೆ

ಹೋಗಿದ್ದು ಗೊತ್ತಾಗುತ್ತದೆ ಅಂತ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಿ. ಆಗ ಆ ಕಡೆ ಅದನ್ನೂ ನಿವಾರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು, ಹಾಗೆಯೇ ಒಳ್ಳೆಯ ಪರ್ಫಾರ್ಮನ್ಸ್‌ನೂ ಕೊಡಬೇಕು. ಎಷ್ಟು ಕಷ್ಟ ಗೊತ್ತಾ?'

ಅಂದರೆ ಜಗಳದಲ್ಲಿ ತಲೆಕೆಡುವುದು ಸಂಗಾತಿಯ ಮೇಲಿನ ಅಸಮಾಧಾನದಿಂದಲ್ಲ, ಬದಲು ತನ್ನೊಳಗೇ ನಡೆಯುವ ದೇಹೋದ್ದೀಪನ ಹಾಗೂ ಬುದ್ಧಿನಿರ್ಧಾರಗಳ ನಡುವಿನ ಅಂತಃಕಲಹದಿಂದ!

ಸಂಗಾತಿಗಳ ವಿರಸದಲ್ಲಿ ದೇಹೋದ್ದೀಪನ ಕಾಲಿಟ್ಟರೆ ಪರಿಣಾಮ ಏನಾಗಬಹುದು? ಅದಕ್ಕೆ ಈ ರಾಜಸ್ವಾನಿ ದಂಪತಿಯ (ಇಬ್ಬರೂ ಉದ್ಯೋಗಸ್ಥರು) ಉದಾಹರಣೆ ನೋಡಿ:

ಹೆಂಡತಿ: (ಗಂಡನಿಗೆ) 'ನೀನು ನನಗಿಂತ ಬೇಗ ಮನೆಗೆ ಬರುತ್ತೀಯಾ. ಯಾವ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನೂ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳದೆ ಸೋಫಾ ಮೇಲೆ ಮಲಗಿ ಟಿವಿ ನೋಡುತ್ತಾ ಇರ್ತೀಯಾ. ನಾನು ಬರುವ ತನಕವೂ ವಾಶಿಂಗ್ ಮೆಷಿನ್‌ಗೆ ಬಟ್ಟೆ ಹಾಕಿರುವುದಿಲ್ಲ. ನಾ ಬಂದು ನೋಡಿ ಸಿಟ್ಟಿಗೆದ್ದು ರೇಗಿದ ಮೇಲೆನೇ ನೀನು ಕೆಲಸ ಶುರು ಮಾಡೋದು.'

ಗಂಡ: 'ನಾನು ಎಷ್ಟೋ ಸಲ ನೀನು ಬರೋದಕ್ಕೆಂತ ಮುಂಚೆನೇ ಬಟ್ಟೆ ಒಗೆದು ಒಣಹಾಕಿದ್ದರೂ ನೀನು ಅದನ್ನ ಗಮನಿಸೋದಿಲ್ಲ. ಮೊನ್ನೆ ಏನಾಯಿತು? ನಾನೆಲ್ಲ ಕೆಲಸ ಮುಗಿಸಿದ್ದರೂ ನೀನು ಏನಂದೆ ಗೊತ್ತಾ? ಒಹೋ, ಅಂತೂ ನನ್ನಿಂದ ಬೈಸಿಕೋಬಾರದು ಅಂತ ಎಲ್ಲ ಮಾಡಿಬಿಟ್ಟೆ ಅಂತ ಕಾಣ್ತದೆ ಎಂದೆ!'

ಹೆಂಡತಿ: 'ಹೌದು ಮತ್ತೆ! ಯಾವುದೋ ಒಂದು ದಿನ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದರೆ ಆಯ್ತಾ? ನಾಖೂನ್ ಕಾಟಕಿ ಶಹೀದ್ ಹೋಗಿಯೇ (ಉಗುರು ಕತ್ತರಿಸಿ ಬಲಿಶೋಟ್ಟು ಹುತಾತ್ಮ ಎನ್ನಿಸಿಕೊಂಡಂತೆ). ದಿನಾಲೂ ಮಾಡ್ರಿಯ ಅನ್ನೋದಕ್ಕೆ ಏನು ಗ್ಯಾರಂಟಿ? ನೀನು ಮಾಡಿರುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ನನಗೆ ಗೊತ್ತು ಅಂತ ಬೈಯಲಿಕ್ಕೆ ತಾಯಾರಾಗೇ ಬಂದಿರ್ತೀನಿ. ಅದಕ್ಕೇ ಕೋಪ ಅಷ್ಟು ಬೇಗ ಇಳಿಯೋದಿಲ್ಲ.'

ಇಲ್ಲಿ ನೋಡಿ, ಮುಂಬರುವ ಅಪಾಯವನ್ನು ಗ್ರಹಿಸಿ ಅದನ್ನು- ಅದಿಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಇದೆ ಎಂದೆಂದುಕೊಂಡು- ಎದುರಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಹೆಂಡತಿಯ ದೇಹೋದ್ದೀಪನ ಆಗಲೇ ಶುರುವಾಗಿದೆ! ಆಗ ಎರಗಲು ಅವಕಾಶ ಇಲ್ಲದಿದ್ದಾಗ ತಮ್ಮ ದೇಹೋದ್ದೀಪನವನ್ನು ಹೇಗೆ ತಣಿಸುವುದು ಎಂದು ಗೊತ್ತಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಅದಕ್ಕೇ ಆಕೆ ಅವನ ಸದುದ್ದೇಶಕ್ಕೆ ನೇರವಾಗಿ ಕಲ್ಲು ಹಾಕಿದ್ದಾಳೆ. ಇನ್ನು ಕೆಲವರು, 'ಓಹೋ ಇವೊತ್ತು ಸೂರ್ಯ ಪಶ್ಚಿಮದಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿದ್ದಾನೆ ಎಂದು ಕಾಣುತ್ತದೆ!' ಅಥವಾ 'ಇದು ನೀನೇನಾ, ನಂಬಲಿಕ್ಕೆ ಸಾಧ್ಯವೇ ಇಲ್ಲ!' ಎಂದು ಸಂಗಾತಿಯ ಮೇಲೆ ಹೊಗಳುವ ನೆಪದಲ್ಲಿ ಅಪನಂಬಿಕೆ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುತ್ತಾರೆ. ಯಾಕೆ ಹೀಗೆ? ತಮ್ಮ ಮಾತಿಗೆ ಸಂಗಾತಿಯು ಸ್ವರ ಏರಿಳಿದರೆ ತಮ್ಮ ದೇಹೋದ್ದೀಪನದ 'ಸದುಪಯೋಗ' ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದಲ್ಲ? ಅದರ ಪರಿಣಾಮ ಏನಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬುದು ಬೇರೆ ಮಾತು. ಒಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ತನ್ನ ದೇಹೋದ್ದೀಪನವನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸುವ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ತಾನೇ ಹೊರುವ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ!

ಇದೊಂದು ವಿಚಿತ್ರವಾದ ಬಯಕೆಯಾದರೂ ಸ್ವಲ್ಪ ಯೋಚಿಸಿದರೆ ಸ್ವತಃ ನಿಮಗೇ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಇಂಥ ಒಂದು ಅನುಭವ ಬಂದಿರುವುದು ನೆನಪಾಗಬಹುದು. ಅಂದರೆ ನಾವು ಬುದ್ಧಿಪೂರ್ವಕ ನಿರ್ಧರಿಸುವುದನ್ನು ಬಿಟ್ಟು - ಪ್ರಬುದ್ಧತೆಯಿಂದ ಬಾಲ್ಯಕ್ಕೆ ಜಾರುತ್ತ- ಭಾವನಿರ್ಧಾರ ಕೈಗೊಳ್ಳಲು ಶುರುಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ನಮ್ಮ ಭಾವೋದ್ದೇಶವನ್ನೂ ದೇಹೋದ್ದೀಪನವನ್ನೂ ನಿವಾರಿಸುವ ಹೋಣೆಯನ್ನು ಸಂಗಾತಿಯ ತಲೆಯ ಮೇಲೆ ಹೊರಿಸುತ್ತೇವೆ. ವಿಪರ್ಯಾಸವೆಂದರೆ ನಮ್ಮ ಸಂಗಾತಿಯೂ ಅದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಇದನ್ನೇ ಅಪೇಕ್ಷಿಸುತ್ತಾರೆ- ನನ್ನ ಆತಂಕದ ನಿವಾರಣೆ ನಿನ್ನ ತಲೆಯ ಮೇಲೆ ಇಬ್ಬರೂ ಪಲ್ಲಕ್ಕಿಯಲ್ಲಿ ಕೂಡುವವರೇ ಆದರೆ ಹೊರುವವರು ಯಾರು?

ಸಂಗಾತಿಯು ಕೆಲವು ಸಲ ನಮ್ಮ ಪ್ರಕಾರ ನಡೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಶುರುಮಾಡಿದರೂ ನಾವೇಕೆ ಅದನ್ನು ತೃಪ್ತಿ ಕರವಾಗಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲಿಕ್ಕೆ ಕಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಗೊತ್ತಾಯಿತಷ್ಟೆ? ಇದೇ ಕಾರಣದಿಂದ ಸಂಗಾತಿ ನಿರಪರಾಧಿ ಅಥವಾ ತಪ್ಪು ತಿದ್ದಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಅರಿವಾದ ನಂತರವೂ ನಮ್ಮ ನಡತೆಯು ಬಗೆಗೆ ತಕ್ಷಣ ತಪ್ಪಿತಸ್ಥ ಭಾವನೆ ಬರುವುದಿಲ್ಲ - ಇದನ್ನು ಅವಮಾನ ಹಾಗೂ ತಪ್ಪಿತಸ್ಥ ಭಾವದ ವಿಷಯ ಬಂದಾಗ ವಿವೇಚಿಸೋಣ.

ದಾಂಪತ್ಯದ ಬಗೆಗೆ ನಿಮ್ಮ ಅನಿಸಿಕೆ, ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ ವಿಭಾಗ, ನಂ. 75, ಎಂ. ಜಿ. ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು 01 ಇಲ್ಲಿಗೆ ಕಳುಹಿಸಿ. ದಾಂಪತ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಉಚಿತ ಸಹಾಯವಾಣಿ 8494944888 ಗೆ ಪ್ರತಿ ಶುಕ್ರವಾರ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 2ರಿಂದ 4ರ ತನಕ ಕರೆಮಾಡಿ. ಲೇಖಕರ ವಿಳಾಸ: .www.medisex.org