



**ಚಿನ್ನ ಕರಗುವ ಸಮಯ**  
ಭಾರತೀಯರ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ 22 ಸಾವಿರ ಟನ್‌ಗೂ ಹೆಚ್ಚು ಬಂಗಾರ ಭದ್ರವಾಗಿ ಕೂತಿದೆ. ಅದನ್ನೇಕೆ ಗಟ್ಟಿಯ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಬ್ಯಾಂಕ್‌ನಲ್ಲಿಟ್ಟು ಲಾಭ ಗಳಿಸಬಾರದು ಎಂದು ಸರ್ಕಾರ ಆಸೆ ಹುಟ್ಟಿಸಿದೆ. ಈ ಹೊಸ ಯೋಜನೆ ಯಶಸ್ಸು ಪಡೆಯಬಹುದೇ?  
★ ಸುಧಾ ಹೆಗಡೆ

## ಲೇಖನಗಳು

- 24** ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡಿದ್ದೀರಾ?  
-ಡಾ.ಗುರುಲಿಂಗಪ್ಪ ಅಂಕದ
- 28** ಬೇಲಮ್ ಗುಹೆಗಳು  
-ಪದ್ಮಾವತಿ ರಾವ್
- 32** ಉಪನ್ಯಾಸಗಳಿಂದ ಉಪಯೋಗವೆಷ್ಟು?  
-ಎ.ಓ.ಆವಲಮೂರ್ತಿ
- 34** ಮನ'ಮೋಹನ' ಬಾಗನ್!  
-ಮಹಮ್ಮದ್ ನೂಮಾನ್
- 36** ಅನ್ನದಾತರ ಅನುಲಾಪ  
-ಕೃಷ್ಣಿ ಶಿರೂರ
- 38** ಸೈಕಲ್ ದುನಿಯಾ?  
-ಕಿರಣ್ ಇಜಿಮಾನ್
- 42** ಮುದ ನೀಡುವ ಸುಗಂಧ ದ್ರವ್ಯ  
-ಉಮಾ
- 60** ಅಂಜೂರದ ಹಲ್ವೆ  
-ಸೌಖ್ಯಮೋಹನ್ ತಲಕಾಲುಕೊಪ್ಪ
- 62** ಅವಲಕ್ಕಿ ಕಟ್ಲೆಟ್..  
-ಜಯಶ್ರೀ ಕಾಲ್ಕುಂದ್ರಿ

**72 ವಂಡರ್ ಪುಟ**

ಕಪ್ಪು ಟೊಮ್ಯಾಟೋ!  
-ಅವನೀಶ್

**74 ಚಿತ್ರಸುಧಾ**

'ಗಗನ ವಿಹಾರಿ' ನಭಾ  
-ರಘು

ಅಲಿಯಾ ಹೊರ ನಡಿಗೆ  
-ಡಿಎಂಕೆ

## ಫ್ಯಾಷನ್- ಪ್ರವಾಸ

- 26** ಪುರುಷರಲ್ಲಿ ಸೌಂದರ್ಯ ಪ್ರಜ್ಞೆ  
-ಆಚಾರ್ ಲೋಖಂಡಿ, ಅಭಜಲಪುರ
- 30** ಪಚ್‌ಮೋರಿ ಎಂಬ ಪ್ರಿಯದರ್ಶಿನಿ  
-ಎನ್.ಎಸ್.ಶಾರದಾ

**ನವಿರಾತ್**

ಎಲ್‌ಜಿ ಜಿ4  
ನೋಕಿಯ 105

## ಕಥೆ-ಧಾರಾವಾಹಿ

- 44** ಅನೂಹ್ಯ ಸಂಬಂಧ  
-ರಾಮಚಂದ್ರ ಹಬ್ಬು

## 50 ಯಶೋದಾ-13 ಟಿ. ತಿಮ್ಮಪ್ಪ



18 ಜೂನ್ 2015  
ಸಂಪುಟ 51 ಸಂಚಿಕೆ 25



ಸಂಪಾದಕ  
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

## ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ನಂಬಿ ಕೆಟ್ಟವರಿದ್ದಾರೆ!

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ  
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ್

ವಿಳಾಸ:  
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,  
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,  
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001  
ದೂರವಾಣಿ: 25880000  
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:  
editorsu@sudha.co.in

## ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 9 ಹೆಲ್ಮ್‌ಪ್ಲಸ್ ●10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ- ಮಾತೇ ಮತ್ತು ●12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ ●13 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ ●14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ
- 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ ●57 ನಗೆಹೊಸಲು ●48 ಚಾಣಾರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ ●58 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ ●59 ಸೈಬರ್ ಸೆಂಟರ್
- 64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ ●66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ ●67 ಆಹಾ ಸುದ್ದಿ ●69 ಭವಿಷ್ಯ ●70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ ●78 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ