

ಇಳಿಸಂಜೆಯ ಬದುಕಿಗೆ ರಂಗು ಮೂಡಿಸಲು
ಹವ್ಯಾಸಗಳು ಉತ್ತಮ ಆಸರೆ



ಮಹಿಳೆಯೊಬ್ಬರು ಜಿಲ್ಲಾಸ್ವತಂತ್ರಕ್ಕೆ 2ನೇ ಸುತ್ತಿನ ಲಸಿಕೆಗಾಗಿ ಸರದಿ ಸಾಲಿನಲ್ಲಿ ನಿಂತಿದ್ದರು. ಅವರ ಸರದಿ ಬಂದಾಗ ಗೊತ್ತಾಯಿತು, ತಾವು ಈ ಹಿಂದೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡಿರುವ ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಅಲ್ಲಿ ನೀಡುತ್ತಿಲ್ಲ ಎಂಬ ವಿಚಾರ. ಹಾಗಿದ್ದರೆ ನಾವು ಮತ್ತೆಲ್ಲಿ ಹೋಗಬೇಕು ಹೀಗೆ ಹಿರಿಯರ ಸಮಸ್ಯೆ ಮತ್ತು ಆತಂಕಗಳಿಗೆ ಹತ್ತಾರು ಕಾರಣಗಳಿವೆ. ಮನೆಯಿಂದ ಹೊರಗೆ ಬರಬೇಡಿ ಎನ್ನುತ್ತದೆ ಸರ್ಕಾರ. ಆದರೆ ಲಸಿಕೆ ಪಡೆಯಲು ಹೊರಗೆ ಬರಲೇಬೇಕು. ಜೀವಭಯದಲ್ಲಿಯೇ ಒಂದು ಕಡೆಯಿಂದ ಮತ್ತೊಂದು ಕಡೆಗೆ ಲಸಿಕೆ ಸಿಗುವಲ್ಲಿಗೆ ಸುತ್ತಾಡುವುದು ಅನಿವಾರ್ಯ. ಇಂಥ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಅವರಿಗೆ ಮಕ್ಕಳ ನೆನಪಾಗುತ್ತದೆ. ಅಥವಾ ತಮ್ಮೊಡನೆ ಯಾರಾದರೂ ಇದ್ದರೆ ಚೆನ್ನಾಗಿತ್ತು ಎಂಬ ಖಿನ್ನ ಭಾವ ಮೂಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ಲಿಡ್ಜಿನ್ ಲೋಬೊ ವಿವರಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಖಾಸಗಿತನಕ್ಕಿಲ್ಲ ಅವಕಾಶ

ಒಂಟಿಯಾಗಿರುವ ವೃದ್ಧರ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಒಂದು ಬಗೆಯವಾದರೆ, ಮಕ್ಕಳು ಮೊಮ್ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ಇರುವ ಹಿರಿಯರ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಬೇರೆ ರೀತಿಯವು. ಬೆಂಗಳೂರಿನ 'ನೈಟಿಂಗೇಲ್ ಮೆಡಿಕಲ್ ಟ್ರಸ್ಟ್'ನ ಸಹಾಯಕ ನಿರ್ದೇಶಕಿ ಸ್ವಾತಿ ಭಂಡಾರಿ ನಗರ ಬದುಕಿನ ಬಿಕ್ಕಟ್ಟುಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಿದ್ದಾರೆ: 'ಹಿಂದೆಲ್ಲ ಮಕ್ಕಳು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಕಚೇರಿಗೆ ಹೊರಟರೆ ಸಂಜೆ ಮನೆಗೆ ಬರುತ್ತಿದ್ದರು. ಮೊಮ್ಮಕ್ಕಳು ಸಂಜೆ ಶಾಲೆಯಿಂದ ಬರುತ್ತಿದ್ದರು. ಲಾಕ್‌ಡೌನ್

ಸಮೀಕರಣ ಮತ್ತು ನವೀಕರಣದ ಸಮಯ

ನಾನು ಪ್ರತಿನಿಧಿಸುವ ಮಹದೇಶ್ವರ ಬಡಾವಣೆಯ 3ನೇ ವಾರ್ಡ್‌ನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಎರಡು ಘಟನೆಗಳು ಬೇಸರ ತರಿಸುವಂತಹವು. ಮಕ್ಕಳು ಹೀಗೆ ವರ್ತಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಕಾರಣವೇನು ಎಂದು ಅನೇಕ ಬಾರಿ ಯೋಚಿಸಿದ್ದೇನೆ. ಮೊತ್ತ ಮೊದಲನೆಯದಾಗಿ ಗಂಡ ಹೆಂಡತಿ ನಡುವೆ ಬಾಂಧವ್ಯ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತಿರುವುದು. ದೊಡ್ಡಪ್ಪ, ಚಿಕ್ಕಪ್ಪ, ಆತ್ತೆ ಮುಂತಾಗಿ ಹಿರಿಯ ಸಂಬಂಧಿಕರೂ ತಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಆಕ್ಕರೆಯಿಂದ ಮಾತನಾಡಿಸುವ ಗೋಜಿಗೆ ಹೋಗುವುದಿಲ್ಲ. ಹಾಗಾಗಿ ಕೌಟುಂಬಿಕ ಬಾಂಧವ್ಯವಾಗಲೀ, ಆ ಸಂಬಂಧಗಳ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನಾಗಲೀ ಕಲಿಯುವ ಅವಕಾಶವೇ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ದೊರೆಯುವುದಿಲ್ಲ. ಸಂಬಂಧಗಳು ಶಿಥಿಲವಾಗುತ್ತಿವೆ ಎಂದು ಆಗೀಗ ನಾವು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದರೂ, ಕೋವಿಡ್ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಅದು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಗೋಚರಿಸುತ್ತಿದೆ. ಎಷ್ಟೋಕಡೆ ಊರಿನಿಂದ ಬಂದ ಅಷ್ಟ ಅಮ್ಮಂದಿರನ್ನು ಮಕ್ಕಳು ತಮ್ಮ ಮನೆಯೊಳಗೇ ಸೇರಿಸಿಕೊಂಡಿಲ್ಲ. ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಇಷ್ಟೊಂದು ಹದಗೆಡುವುದಕ್ಕೆ ಕಾರಣಗಳು ಅನೇಕ ಇರಬಹುದು. ಆದರೆ ಇನ್ನು ಮುಂದಿನ ದಿನಗಳ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಾದರೂ ಸುಧಾರಿಸುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸಗಳು ಆಗಬೇಕಾಗಿದೆ.

-ಕೆ.ವಿ. ಶ್ರೀಧರ್

ಸದಸ್ಯರು, ಮೈಸೂರು ಮಹಾನಗರ ಪಾಲಿಕೆ