

# ಸುಳ್ಳು ಸುಳ್ಳೇ!

‘ನನ್ನ ಸ್ನೇಹಿತರಂದರು, ನೀನು ತುಂಬಾ ಸುಂದರಿಯಂತೆ. ದನಿಯಂತೂ ಜೇನ ಹನಿಯಂತೆ. ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಉಡುಗೆಯಲ್ಲಂತೂ ನೀನು ಅದ್ಭುತವಾಗಿ ಕಾಣುತ್ತೀಯಂತೆ’ ಸ್ನೇಹಿತರೇನೂ ಈತನ ಗೆಳತಿಯನ್ನು ಹೊಗಳಿ ಅಟ್ಟಕ್ಕೇರಿಸಿರಲಿಲ್ಲ. ಆದರೂ ಸಣ್ಣ ಸುಳ್ಳು ಹೇಳಿ ನಲ್ಲೆಯ ಕಣ್ಣಲ್ಲಿ ಸಂತಸದ ಬುಗ್ಗೆ ಕಾಣುವಾಸೆ ಈತನಿಗೆ. ಆಕೆಗೂ ಅದು ಸುಳ್ಳೆಂದು ತಿಳಿದಿದ್ದರೂ ಆ ಕ್ಷಣದ ಋಷಿಯನ್ನು ಮುಖ್ಯಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದಿಡುವ ಬಯಕೆ.

ಈ ಸುಳ್ಳು ಹೇಳುವುದು ಸಾಮಾನ್ಯ ನೆಗಡಿಯಂತೆ. ಆಗಾಗ ಬಂದು ಹೋಗುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ತೀರಾ ನೂರಕ್ಕೆ ನೂರು ಸತ್ಯಕ್ಕೆ ಅಂಟಿಕೊಳ್ಳುವವರು ಯಾರಿದ್ದಾರೆ ನಮ್ಮ ನಡುವೆ? ಈ ಸುಳ್ಳು ಆರೋಗ್ಯಕರವಾಗಿದ್ದರೆ ನಾವೂ ನೀವೂ ಹಾಗೇ ಮರೆತುಬಿಡಬಹುದು. ಆದರೆ ಈ ಸುಳ್ಳು ಅನಾಯಾಸವಾಗಿ, ತತ್ಕ್ಷಣ, ಯಾವುದೇ ಕಾರಣವಿಲ್ಲದೇ ಬಾಯಿಂದ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಹೊರಬರುತ್ತಿದ್ದರೆ... ಅದೊಂದು ಕಾಯಿಲೆ ಎನಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಅಂಥವರಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಸಮಾಲೋಚನೆ ಅಗತ್ಯವಾಗಿ ನೀಡಲೇಬೇಕು.

ಈ ಸುಳ್ಳರಿಗೆ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಹೇಳುವುದು ‘ಕಂಪಲಿವ್ ಲೈರ್’.

ಸುಳ್ಳು ಹೇಳುವುದೊಂದು ಚಟ. ಏನನ್ನು ಕೇಳಿದರೂ ಸುಳ್ಳು ಹೇಳುವುದು ಅವರಿಗೆ ಸಾಮಾನ್ಯ ಹಾಗೂ ತತ್ಕ್ಷಣದ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ. ಸತ್ಯಕ್ಕೆ ಸುಳ್ಳು ಬೆರೆಸಿ ಹೇಳುವ ಕಲೆಗಾರಿಕೆ ಬೆಳೆದುಬಿಟ್ಟಿರುತ್ತದೆ. ಹಾಗಂಥ ಬೇಕಂತಲೇ ಸುಳ್ಳು ಹೇಳುವ, ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ಮೋಸ ಮಾಡುವಂಥ ‘ಪ್ಯಾಥೊಲೋಜಿಕಲ್’ ಸುಳ್ಳುಗಾರರಲ್ಲ ಇವರು. ಬಹುಷಃ ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿ ಸುಳ್ಳು ಹೇಳುವಂಥ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆದಿರಬಹುದು. ಅದು ಕ್ರಮೇಣ ಅವರ ಗುಣದಲ್ಲೇ ಹಾಸುಹೊಕ್ಕಾಗಿ ಬೆಳೆದುಕೊಂಡು ಬಂದುಬಿಡುತ್ತದೆ.

ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞರ ಪ್ರಕಾರ ಎಲ್ಲಾ ಮಕ್ಕಳೂ ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿ ಒಂದಲ್ಲ ಒಂದು ಸಲವಾದರೂ ಸುಳ್ಳು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಅದು ಅವರ ಕಲ್ಪನಾಶಕ್ತಿಯಿಂದಾಗಿ. ಅಂದರೆ ಸಣ್ಣ ವಿಷಯವನ್ನೂ ವೈಭವೀಕರಿಸಿ ಹೇಳಿ ದೊಡ್ಡವರ ಅಥವಾ ಸಂಗಡಿಗರ ಹೊಗಳಿಕೆ ಪಡೆಯಲು. ಆದರೆ ಇದು ಮುಂದುವರಿದರೆ ಮಾತ್ರ ಕಷ್ಟ. ಇದರಿಂದ ಪೋಷಕರು ಮಕ್ಕಳನ್ನು ನಂಬದ ವಾತಾವರಣ ಉಂಟಾಗಿ ಅವರು ಇನ್ನಷ್ಟು ಒರಟರಾಗಿ, ಸುಳ್ಳುಗಾರರಾಗಿ ರೂಪುಗೊಳ್ಳುವ ಸಂಭವವಿದೆ.

ಅನಗತ್ಯ ಫಾರ್ಸೆ, ಗೊಂದಲಕ್ಕೆ ತಡೆ ಹಾಕಲು, ತಮ್ಮ ಖಾಸಗಿ ವಿಚಾರವನ್ನು ಮುಚ್ಚಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಲು ಇಂಥ ಸುಳ್ಳು ಮೊರೆಹೋಗುತ್ತಾರೆ. ಸತ್ಯವನ್ನು



**ಸುಳ್ಳರು ತಾವು ಸುಳ್ಳರೆಂದು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಕಷ್ಟ. ಮಾತನಾಡುವಾಗ ಕಣ್ಣಿಪ್ಪಿಸಿದರೆ, ಚಳಿಯಿದ್ದರೂ ಬೆವರಿದರೆ, ಅನಗತ್ಯ ನಗುವನ್ನು ಮುಖದ ಮೇಲೆ ತಂದರೆ, ವಿಚಿತ್ರವಾಗಿ ಕೈ ಕಾಲು ಅಲುಗಾಡಿಸುತ್ತ ಮಾತನಾಡಿದರೆ.. ಅವರ ಬಾಯಿಯಿಂದ ಬರುತ್ತಿರುವುದು ಸುಳ್ಳೇ ಸುಳ್ಳು ಮಾತುಗಳು.**

ಹೇಳುವುದು ಅಂಥವರಿಗೆ ಕಠಿಣ ಹಾಗೂ ಕಿರಿಕಿರಿ ಎನಿಸುತ್ತದೆ. ಮದ್ಯ, ಧೂಮಪಾನ, ಮಾದಕ ವಸ್ತು ವ್ಯಸನದಂತೆ ಇದು ಒಂದು ಚಟವಾಗಿಬಿಡುತ್ತದೆ. ಕ್ರಮೇಣ ಅವರ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಸುಳ್ಳು ಹೇಳುವುದು ಒಂದು ಭಾಗವಾಗಿಬಿಡುತ್ತದೆ.

ಸುಳ್ಳಿನಿಂದ ಅಂಥವರಿಗೆ ಕ್ಷಣಿಕ ಆನಂದ ಲಭಿಸಬಹುದು. ಸಣ್ಣ ವಿಷಯವನ್ನೂ ತಿರುಚಿ ಹೇಳುವಾಗ ಯಾವುದೋ ಭ್ರಮೆ ಆವರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಆದರೆ ಸುತ್ತಮುತ್ತ ಇದ್ದವರಿಗೆ ಆಘಾತವೆನಿಸದಿರದು. ಮನಸ್ಸಿಗೆ ನೋವುಂಟು ಮಾಡುವ ನಡವಳಿಕೆಯಿದು. ಸಂಬಂಧವನ್ನೇ ಹಾಳು ಮಾಡಿಬಿಡುತ್ತದೆ.

ಈ ಸುಳ್ಳಿನ ಚಟಕ್ಕೆ ಇನ್ನೊಂದು ಕಾರಣವೆಂದರೆ ಭಯ. ಯಾವುದೋ ಪ್ರಕರಣದಲ್ಲಿ ಸಿಕ್ಕಿಕೊಳ್ಳುವ ಭಯದಿಂದ ಒಂದು ಸುಳ್ಳು, ಅದನ್ನು ಮುಚ್ಚಿಡಲು ಇನ್ನೊಂದು ಸುಳ್ಳು, ಸತ್ಯ ಬಹಿರಂಗವಾದರೂ ತಾವು ಹೇಳಿದ ಸುಳ್ಳೇ ಸತ್ಯ ಎಂದು ವಾದಿಸುವ ಹಠ. ಜೊತೆಗಿರುವ ಯಾರಾದರೂ ಸುಳ್ಳು ಹೇಳಿದರೆ, ಅದು ಸುಳ್ಳು ಎಂಬುದು ಗೊತ್ತಾದರೆ ನಾವುಕೆ ಆತನಿಗೂ ಸುಳ್ಳು ಹೇಳಿ ಯಾಮಾರಿಸ ಬಾರದು? ಹಾಗೇ ದ್ವಿಮುಖಿ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದವರಿಗೂ ಸುಳ್ಳಿಗೂ ಭಾರಿ ನಂಟು.

ಈ ಕಂಪಲಿವ್ ಸುಳ್ಳುಗಾರರಿಂದ ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ಅಂಥ ತೊಂದರೆ ಎನಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಪ್ಯಾಥೊಲೋಜಿಕಲ್ ಸುಳ್ಳರು ಹಣ, ಕಾಮ, ಅಧಿಕಾರಕ್ಕಾಗಿ ಸುಳ್ಳು ಹೇಳುವವರು, ತೀರಾ ಅಪಾಯಕಾರಿ.

ಗುಂಪಿನಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರ ಲಕ್ಷ್ಯ ತಮ್ಮ ಮೇಲೇ ಇರಬೇಕು ಎಂದು ಅಪ್ಪಟ ಸುಳ್ಳು ಹೇಳಲು ಆರಂಭಿಸುವ ಮಂದಿಯೂ ಇದ್ದಾರೆ. ಇವು ನಿರಪಾಯಕಾರಿ ಸುಳ್ಳುಗಳು. ತಮ್ಮ ಜನಪ್ರಿಯತೆ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಏನನ್ನೋ ಹೊಸೆದು ಕಥೆ ಹೇಳುವ ಮಂದಿ. ಅದು ಹೀಗೆ ಸಾಗುತ್ತದೆ. ‘ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿ ಬರುವಾಗ ಒಬ್ಬಳು ಹುಡುಗಿ ಯನ್ನು ರೌಡಿ ಛೇಡಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಕಣೋ. ನಾನು ಆತನಿಗೊಂದು ಬಿಟ್ಟಿ ನೋಡು, ಆತ ಅಲ್ಲೇ ಮಟಾಷ್’. ಆದರೆ ರೌಡಿಯನ್ನು ನೋಡಿ ಹೆದರಿಕೊಂಡು ತಪ್ಪಿಗೆ ಬಂದಾತ ಈ ಮಿಸ್ಟರ್ ಸುಳ್ಳುಗಾರನೇ!

ಸತ್ಯ ಯಾವತ್ತೂ ಬದಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಸುಳ್ಳಿಗೆ ಹಲವು ಮುಖಗಳು. ಹೀಗಾಗಿ ಒಂದೇ ಸುಳ್ಳನ್ನು ಪದೇ ಪದೇ ಹೇಳುವಾಗ ಅದರಲ್ಲಿನ ಕೆಲ ಸಂಗತಿಗಳು, ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು, ನಡೆದ ಸಮಯ ಎಲ್ಲಾ ಬದಲಾಗಿಬಿಡುತ್ತದೆ. ಆ ಬಗ್ಗೆ ಹಿಂದೆ ಕೇಳಿ ಕೊಂಡವ ‘ಮತ್ತೆ ಅವತ್ತು ಹಾಗೆ ಹೇಳಿದ್ದೀಯಲ್ಲ..’ ಎಂದರೆ, ‘ನಾನು ಇದೇ ಮೊದಲು ನಿನಗೆ ಈ ಘಟನೆ ಹೇಳಿದ್ದು’ ಎಂದು ಮತ್ತೊಂದು ಸುಳ್ಳು.

ಸುಳ್ಳರಿಗೆ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಕಡಿಮೆ, ಕೀಳರಿಮೆಯೇ ಅಧಿಕ. ಸತ್ಯವನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಹಿಂಜರಿಯುವರು, ಅದನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಲು ಅಶಕ್ತರಾದವರಲ್ಲಿ ಸುಳ್ಳಿನ ಕಂತೆ ಹುಟ್ಟಿಕೊಂಡು ಬಿಡುತ್ತದೆ. ಅದರಲ್ಲೇ ಋಷಿ ಕಾಣುವವರು ಇಂಥವರು. ಸುಳ್ಳರು ತಾವು ಸುಳ್ಳರೆಂದು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಕಷ್ಟ, ಮಾತನಾಡುವಾಗ ಕಣ್ಣಿಪ್ಪಿಸಿದರೆ, ಚಳಿಯಿದ್ದರೂ ಬೆವರಿದರೆ, ಅನಗತ್ಯ ನಗುವುದು, ಕೈ ಕಾಲು ಅಲುಗಾಡಿಸುತ್ತ ಮಾತನಾಡಿದರೆ.. ಅವರ ಬಾಯಿಯಿಂದ ಬರುತ್ತಿರುವುದು ಸುಳ್ಳೇ ಸುಳ್ಳು ಮಾತುಗಳು. ಅಂಥವರಿಗೆ ಪಾಲಿಗ್ರಾಫ್ ಪರೀಕ್ಷೆಯಿದೆ. ಸಮಾಲೋಚಕರು ಅನುನಯಿಸಿ ಕೇಳಿ, ಅವರಿಗೆ ಕೌನ್ಸಿಲಿಂಗ್ ಕೊಡುತ್ತಾರೆ. ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಹೆಚ್ಚಿಸಬೇಕು. ಪತಿ/ ಪತ್ನಿಯೇ, ಮಕ್ಕಳೇ, ಪೋಷಕರೇ ಸುಳ್ಳು ಹೇಳಿದರೆ. ಲೇವಡಿ ಮಾಡಿ ನಕ್ಕುಬಿಡಿ, ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಬೇಡಿ, ನಂಬಲ್ಲ ಎಂದು ಹೇಳಿ. ಕ್ರಮೇಣ ಸುಳ್ಳಿನ ಸರಣಿಗೆ ಪೂರ್ಣವಿರಾಮ ಬೀಳುತ್ತದೆ.

■ ಸವಿ