



18

### ಲೇಖನಗಳು

**08** ಯಾರು ಹಿತವರು ಈ ಮೂವರೊಳಗೆ...  
-ವಿಶಾಖ ಎನ್.

**10** **ಆನ್ನಿ!** ಮರೆಯಲಿ ಹ್ಯಾಂಗ...  
-ವಿಜಯ ಕಮತ್

**32** ಪಾಲರ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಹರಕೆಯ ಕುರಿ  
-ಧಾರಣಿ ಮಾಯಾ

**56** ಬ್ಯೂಕೊಲಿ ನೂಡಲ್ಸ್ ಕ್ಯಾಷಿಕಂ ಮಸಾಲ...  
-ಅಶಾ ಚಂದ್ರ ಭಟ್



**04** ಚಿತ್ರಪಟ ಕಥನ



**ನಕ್ಷತ್ರ ನಕ್ಷೆ**  
-ಸುಮಲತಾ ಎನ್.

ಮಳೆಯನ್ನು ದೇವೇಂದ್ರನಿಗೂ, ಗುಡುಗು ಸಿಡಿಲುಗಳನ್ನು ಅವನ ಕುಮರಗಳ ಮಿರಪುಟ ಸದ್ದಿಗೂ ಹೋಲಿಸಿ ಕಥನಗಳನ್ನು ಕಟ್ಟಿದವರು ನಾವು. ಆದರೆ ಇಂದು ಅದೇ ಮಳೆಯನ್ನು ರಣಭೀಕರ, ರಕ್ತಸ, ಕುಂಭದ್ರೋಣ ಎಂದೆಲ್ಲಾ ಜರಿಯುವ ಮಟ್ಟಕ್ಕೆ ಬಂದಿದ್ದೇವೆ. ಜನಜೀವನ ಅಸ್ತವ್ಯಸ್ತ, ಕೃಷಿ ಮೂರಾಬಟ್ಟೆ ಎಂಬ ಪದಪುಂಜಗಳೇ ವಿಜೃಂಭಿಸುತ್ತಿವೆ. ಇಲ್ಲಿ ಖಳನಾಯಕರು ಯಾರು - ನಾವೋ? ಮಳೆಯೋ? -ಮಲ್ಲಿಕಾರ್ಜುನ ಹೊಸಪಾಳ್ಯ

**ನೀರ ಉಳಿವಿಗೆ ಅಮೃತ ಬೆಂಗಳೂರು ರೂಪ ಹಾಸನ**

**ಆರೋಗ್ಯ**

**30** ಮನಸೇ ಓ ಮನಸೇ...  
-ಡಾ. ಸುಧೀರ್ ಹೆಬ್ಬಾರ್



**ಭ್ಯಾಷಣ**

**35** ಮುಲ್ತಾನಿ ಮಿಟ್ಟಿ; ಇದು ಮಣ್ಣಿನ ಮಾತು!  
-ಯು. ಅನಂತ್

**36** ಕಥೆ



-ಪಿ.ಬಿ. ಪ್ರಸನ್ನ

**42** ಧಾರಾವಾಹಿ-7



-ಸುದರ್ಶನ ಮೊಗಸಾಲೆ

**58** **ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್** **58**

**ವಿಕ್ರಾಂತ್ ರೋಣನ ಆರೋಹಣ**  
-ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್

**ಕೆರೆ ಉಳಿಸಿಹೋದ ಸ್ವರಗಳು...**  
-ವಿಶಾಖ ಎನ್.

### ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಘನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ 40 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 51 ನಗಹೊನಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ

16 ಜೂನ್ 2022  
ಸಂಪುಟ 58 ಸಂಚಿಕೆ 24



ಸಂಪಾದಕ  
**ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್**

**ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ**  
ಓಹಾಹಾ! ಮೆಕ್ಸಿಕೊದ ಕಲಾನಗರಿ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ  
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:  
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,  
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,  
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001  
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್:  
editorsu@sudha.co.in

[f](#) [t](#) [i](#) [y](#) @SudhaWeekly

**ಓದುಗರ ಗಮನಕ್ಕೆ**  
ಮುದ್ರಣ ಕಾಗದ ದುಬಾರಿ ಆಗಿರುವುದರಿಂದಾಗಿ 'ಸುಧಾ' ಬೆಲೆ ಈ ವಾರದಿಂದ 25ಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಳವಾಗಿದೆ. ಓದುಗರು ಎಂದಿನಂತೆ ಸಹಕರಿಸಬೇಕಾಗಿ ಕೋರಿಕೆ. -ಸಂ