ಎಸ್‌ಎಸ್‌ಎಲ್‌ಸಿ – ಪಿಯುಸಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಕಿವಿಮಾತು

www.sudhaezine.com

15 ಜೂನ್ 2023
ಸಂಪುಟ 59 ಸಂಚಿಕೆ 24

18

ಅತ್ಯುತ್ತಮ ದರ್ಜೆಯಲ್ಲಿ ಉತ್ತೀರ್ಣರಾಗುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಯಶಸ್ಸನ್ನು ಗಮನಿಸಿದರೆ, ಯೋಜನಾಬದ್ಧ ಶ್ರಮದ ಮಹತ್ವ ಅರಿವಿಗೆ ಬರುತ್ತದೆ. ಹಾಗಾದರೆ, ಏನದು ಯೋಜನಾಬದ್ಧ ಶ್ರಮ? ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ತಮ್ಮ ಕಲಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಹೇಗೆ? ಎಸ್‌ಎಸ್‌ಎಲ್‌ಸಿ, ಪಿಯುಸಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಗಮನದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ರೂಪುಗೊಂಡಿರುವ ಈ ವಿಶೇಷ ಬರಹ, ಎಳೆಯರಿಗೆ ಯಶಸ್ಸಿನ ದಾರಿಯನ್ನು ಸೂಚಿಸುವ ತೋರುಬೆರಳಿನಂತಿದೆ.

–ಮುನಿರಾಜು ಎಂ.

ಲೇಖನಗಳು

6 ಹಾರುಚೇಳದ ಬೇಟೆ ವರಸೆ
–ಶಶಿಧರಸ್ವಾಮಿ ಆರ್. ಹಿರೇಮಠ

27 ಮನೆ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಡಿಟಾಕ್ಸ್ ತುಳಸಿ
–ಸೀಮಾ ಹೆಗಡೆ

32 ದಾರಿ ಯಾವುದಯ್ಯ ಸೀರೆ ವಿಲೇವಾರಿಗೆ...
–ನಳಿನಿ ಟಿ. ಭೀಮಪ್ಪ

34 ಕಬಡ್ಡಿ ಕಬಡ್ಡಿ... ಉಳಿಯುವುದೇ ಹಳೆಯ ಖದರ್?
–ಪ್ರಮೋದ

48 ಯುಪಿಎಸ್‌ಸಿ ರ‍್ಯಾಂಕರ್ ರಾಹುಲ್ ಆರ್ ಸಂದರ್ಶನ
–ರಾಘವೇಂದ್ರ ಕೆ.

56 ಬಗೆ ಬಗೆ ರೈಸ್‌ಬಾತ್
–ವೀಣಾ ಶಂಕರ್

ಆರೋಗ್ಯ

28 ಗರ್ಭಕೋಶ ಜಾರುವಿಕೆ
–ಡಾ. ವೀಣಾ ಎಸ್. ಭಟ್

ಫ್ಯಾಷನ್

30 ಮಣ್ಣಿಂದಲೇ.. ಮಣ್ಣಿಂದಲೇ...!
–ಶೋಭಾ ದೇಸಾಯಿ

36 ಕಥೆ

ಒಂದು ಅಪಾರ್ಟ್‌ಮೆಂಟ್ ಸುತ್ತ
–ಮಂಡಲಗಿರಿ ಪ್ರಸನ್ನ

8 ವಂಡರ್ ಪುಟ

–ಡಾ. ಕೀರ್ತಿ ಮಲ್ಹೋತ್ರ

42 ಧಾರಾವಾಹಿ-4

–ಆಲೂರು ದೊಡ್ಡನಿಂಗಪ್ಪ

58 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್ 60

'ಪೃಥ್ವಿ'ಯೊಳಗಿನ ಸಿನಿಮಾ ಲೋಕ
–ಸುಮಲತಾ ಎನ್.

ರೆಹಮಾನ್ ಹೆಜ್ಜೆ
–ವಿಶಾಖ ಎನ್.

ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ನೆನಪಿನಲ್ಲುಳಿದ ಊಟಗಳು!
ರಹಮತ್ ತರೀಕೆರೆ ಬರಹ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ–ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

@SudhaWeekly

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ 40 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ
49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 51 ನಗೆಹೊನಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ