

## ನಿರಂತರ ಕಲಿಕೆ-ಅಭ್ಯಾಸ

ಸುರಭಿ ಎಸ್

ತಂದೆ: ಶ್ರೀಹರಿ ಎಸ್.ವಿ.

ತಾಯಿ: ಶ್ರುತಿ ಎಸ್

ಅಂಕ: 596 (ಪಿಯುಸಿ-ವಿಜ್ಞಾನ),  
ವಿದ್ಯಾಸಂಸ್ಥೆ: ಆರ್.ವಿ. ಪಿಯು ಕಾಲೇಜು,  
ಜಯನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಗೆದ್ದವರ  
ಮಾತು

ನಾನು ಯಾವತ್ತೂ ಕ್ಲಾಸ್ ಮಿಸ್ ಮಾಡಿರಲಿಲ್ಲ. ಇಂಟಿಗ್ರೇಟೆಡ್ ಕಾಲೇಜು ಆಗಿದ್ದರಿಂದ ಅಧ್ಯಾಪಕರೇ ಅಧ್ಯಯನ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳನ್ನು ಕೊಟ್ಟಿದ್ದರು. ಅವುಗಳನ್ನು ಮನನ ಮಾಡಿಕೊಂಡೆ. ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ವಾರ ಟೆಸ್ಟ್ ಇರ್ತಾ ಇತ್ತು. ಹಾಗಾಗಿ ನಿತ್ಯವೂ ಸಿದ್ಧತೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೆ. ಒಳ್ಳೆಯ ಅಂಕ ಪಡೆಯಬೇಕು ಅಂದರೆ ಎನ್.ಸಿ.ಆರ್.ಟಿ. ಪಠ್ಯಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಬೆನ್ನಾಗಿ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಬೇಕು. ಯಾವುದಾದರೂ ಅನುಮಾನಗಳು ಉಳಿದಿದ್ದರೆ ಅಧ್ಯಾಪಕರ ನೆರವು ಪಡೆಯಬೇಕು. ನಮ್ಮ ಅಧ್ಯಾಪಕರು ಪ್ರತಿ ಟೆಸ್ಟ್ ನಂತರ ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ತಿದ್ದಿಕೊಳ್ಳಲು ಟಿಪ್ಸ್ ಕೊಡುತ್ತಾ ಇದ್ದು, ನನ್ನ ಓದಿನ ವೇಳಾಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ

ಪಾಲನೆ ಮಾಡಿದ. ಅದು ತುಂಬ ಪ್ರಯೋಜನ ಎಂದು ನನಗನಿಸಿದೆ. ಎಂಜಿನಿಯರಿಂಗ್ ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ಸೈನ್ಸ್ ಮಾಡುವ ಆಸೆ ಇದೆ.

ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಒಂದು ತಿಂಗಳ ಮೊದಲು ಪ್ರಿಪರೇಟರಿ ಪರೀಕ್ಷೆ ನಮಗಿತ್ತು. ನಮ್ಮ ಅಧ್ಯಾಪಕರು ಉತ್ತರ ಪತ್ರಿಕೆಗಳನ್ನು ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡಿ, ದೋಷಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ, ಉತ್ತರಗಳಲ್ಲಿ ಅನಗತ್ಯವಾದುದು ಏನಿದೆ? ಇನ್ನೇನು ಅಗತ್ಯವಾಗಿ ಸೇರಿಸಬೇಕು ಎಂಬುದನ್ನು ತಿಳಿಸಿದರು. ಬೋರ್ಡ್‌ನ ಮುಖ್ಯಪರೀಕ್ಷೆ ಒಂದು ತಿಂಗಳು ಇದ್ದಾಗ ಅದರ ಕಡೆ ಹೆಚ್ಚು ಗಮನ ನೀಡಿದೆ.

ಓದಿಗಾಗಿ ತರಗತಿಗೆ ರಜೆ ನೀಡಿದ ಮೇಲೆ ದಿನವೂ 12 ಗಂಟೆ ಓದುತ್ತಿದ್ದೆ. ಓದುವಾಗ ಬೋರ್ ಅನಿಸಿದರೆ ಸಂಗೀತ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೆ. ಜೂನಿಯರ್‌ಗಳಿಗೆ ಹೇಳಬಯಸುವುದೇನೆಂದರೆ, ಹಳೆಯ ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆ ಬಿಡಿಸಬೇಕು. ನಮ್ಮ ವೇಳಾಪಟ್ಟಿಯಂತೆ ಏಕಾಗ್ರತೆಯಿಂದ ಓದಲು ತೊಡಗಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.



ಪಾಲ್ಕೊಂಡರೆ ಓದಿಗೆ ತೊಂದರೆ ಆಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಕೆಲವು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಹಾಗೂ ಪೋಷಕರು ಭಾವಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅದು ತಪ್ಪು ಗ್ರಹಿಕೆ. ಕ್ರೀಡೆ ಮತ್ತು ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು, ಬಿಡುವಿಲ್ಲದ ಕಲಿಕೆಯಿಂದ ಸೃಷ್ಟಿಯಾಗುವ ಒತ್ತಡ, ಮಾನಸಿಕ ಉದ್ದೇಗವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತವೆ, ಏಕತಾನತೆಯನ್ನು ನಿವಾರಿಸುತ್ತವೆ. ಮಕ್ಕಳ ಭೌತಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಪೂರಕವಾಗುವುದರ ಜೊತೆಗೆ, ಮಾನಸಿಕ ಸ್ವರ್ಯವನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತವೆ. ಹಾಗಾಗಿ ದೇಹವನ್ನು ಬಲಗೊಳಿಸಲು ಒಂದಿಷ್ಟು ಆಟೋಟ ಇರಲಿ. ಹಾಗೆಂದು ಹೆಚ್ಚು ಸಮಯವನ್ನು ಕ್ರೀಡೆ ಅಥವಾ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಗೆ ಮೀಸಲಿಟ್ಟರೆ, ಓದುವುದಕ್ಕೆ ಸಮಯ ಸಿಗುವುದಿಲ್ಲ. ಪಠ್ಯ ಅಭ್ಯಾಸಕ್ಕೆ ನಿಗದಿಪಡಿಸಿದ ಸಮಯವನ್ನು ಹೊರತುಪಡಿಸಿ, ಉಳಿದ ಸಮಯವನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ನಿಗದಿಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

### ಯಶಸ್ಸಿಗಾಗಿ ಕೆಲವು ಸಲಹೆಗಳು

- ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ತಾನು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿಕೊಂಡ ವೇಳಾಪಟ್ಟಿಯಂತೆ ಸಮಯ ಪರಿಪಾಲನೆ ಮಾಡುವುದು ಅತ್ಯವಶ್ಯಕ. ಸಮಯ ಪರಿಪಾಲನೆ ಶಿಸ್ತನ್ನು ಕಲಿಸುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಉತ್ತಮ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವನ್ನು ರೂಪಿಸುತ್ತದೆ. ಅಂದಿನ ಪಾಠವನ್ನು ಅಂದೇ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಬೇಕು. ಇಡೀ ವರ್ಷದ ಊಟವನ್ನು ಒಮ್ಮೆಲೇ ತಿಂದು ಜೀರ್ಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಹೇಗೆ ಸಾಧ್ಯ ಇಲ್ಲವೋ, ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ವಿಷಯವನ್ನು ಓದಿ ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ ಎನ್ನುವುದೂ ಅಸಾಧ್ಯ.
- ಗೈಡ್ ಅಥವಾ ಯಾರದೋ ನೋಟ್ಸ್ ಓದುವುದಕ್ಕಿಂತ ನಿಗದಿತ ಪಠ್ಯ ಅಭ್ಯಾಸ