



ಸಾವು ಸಂಭವಿಸುವವರೆಗೆ. ವಿಷ ವಸ್ತು ನಮ್ಮ ದೇಹವನ್ನು ಹೇಗೆ ಸೇರುತ್ತದೆ? ಚರ್ಮದ ಅಥವಾ ಕಣ್ಣಿನಂಥ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಅಂಗಗಳ ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ ಬರುವ ಮೂಲಕ, ಮೂಗಿನ ಮೂಲಕ ಉಸಿರಾಡುವಾಗ, ಬಾಯಿಯ ಮೂಲಕ ಸೇವಿಸಿದಾಗ, ಹೀಗೆ ದೇಹದೊಳಗೆ ಸೇರಿದ ವಸ್ತು ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಅಂಗಗಳಾದ ನರಕೋಶ, ಮಿದುಳು, ಹೃದಯ, ಯಕೃತ್ ಮತ್ತು ದೇಹದೊಳಗಿನ ಇನ್ನಿತರ ಪ್ರಮುಖ ಅಂಗಗಳ ಮೇಲೂ ವ್ಯತಿರಿಕ್ತ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಉಂಟು ಮಾಡಬಲ್ಲವು. ನಮ್ಮ ಗಮನಕ್ಕೆ ಬರದೆಯೂ ಇವು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್, ಹೃದಯಾಘಾತ, ಮಧುಮೇಹ, ಥೈರಾಯಿಡ್ ನ್ಯೂನತೆಗಳಂಥ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ತಂದೊಡ್ಡಬಹುದು.

ಇವುಗಳ ಬಳಕೆಯ ನಂತರ ಮನೆಯಿಂದ ಹೊರಗೆ ಹೋಗುವ ಈ ವಸ್ತುಗಳು ನಮ್ಮ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ಪರಿಸರದ ಮೇಲೆಯೂ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಬೀರುತ್ತವೆ. ನೆಲದಲ್ಲಿ ಸೇರಿ ಅಂತರ್ಜಲವನ್ನು ಕಲುಷಿತಗೊಳಿಸುತ್ತವೆ; ಕೆರೆ, ನದಿಗಳಿಗೆ ಸೇರಿ ಜಲಮಾಲಿನ್ಯವನ್ನು ಉಂಟು ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಆಹಾರ ಸರಪಳಿಯ ಮೂಲಕ, ಒಂದಿಲ್ಲ ಒಂದು ರೂಪದಲ್ಲಿ ಮತ್ತೆ ನಮ್ಮ ದೇಹವನ್ನು ಸೇರುತ್ತವೆ.

ಇಂಥ ವಿಷ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಬಳಸುವಾಗ ಕೈಯಿಂದ ಮುಟ್ಟದಿದ್ದರೆ, ದೇಹದ ಇತರ ಭಾಗಗಳ ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ ಬರದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಂಡರೆ, ತಪ್ಪಿಯೂ ಬಾಯಿಗೆ ಹೋಗದಂತೆ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ವಹಿಸಿದರೆ, ಇವು ಅವುಗಳ ಗುರಿಯಾಗಿರುವ ಪ್ರಾಣಿ, ಕೀಟಗಳನ್ನು ಮಾತ್ರ ಕೊಲ್ಲುತ್ತವೆ, ನಮಗೆ ಹಾನಿ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ಬಳಕೆಯ ನಂತರ ಇವುಗಳನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ವಿಲೇವಾರಿ ಮಾಡಿದರೆ ಇವು ಪರಿಸರಕ್ಕೆ ಉಂಟು ಮಾಡುವ ಹಾನಿಯನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಬಹುದು, ಇಲ್ಲವೇ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಬಹುದು.

ಕೀಟ, ಕ್ರಿಮಿ ನಾಶಕಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು ಸುಲಭ, ಆದ್ದರಿಂದ ಅವುಗಳ ಕುರಿತು ಎಚ್ಚರಿಕೆ ವಹಿಸುವುದೂ ಸಾಧ್ಯ. ಆದರೆ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಬಳಸುವ ಇನ್ನೂ ಅನೇಕಾನೇಕ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಹಾಗೆ ನೇರವಾಗಿ ವಿಷವಸ್ತುಗಳು ಎಂದು ಕರೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ, ಆದರೂ ಅವು ಹಾನಿಕಾರಕ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳಾಗಿರುತ್ತವೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಮರೆಯಬಾರದು. ಒಂದು ಸಾಧಾರಣ ಟೂತ್ ಪೇಸ್ಟ್ನೇ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ, ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಇದರ ದರ್ಶನವಿಲ್ಲದೇ ಕಾಫಿಯೂ ಇಲ್ಲ, ತಿಂಡಿಯೂ ಇಲ್ಲ, ಎಲ್ಲರೂ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಎದ್ದು ಮೊದಲು ಹಲ್ಲುಜ್ಜುತ್ತಾರೆ. ಟೂತ್ ಪೇಸ್ಟ್ ಬೆಳಿಗಿರಬೇಕು, ಸ್ವಲ್ಪ ಉಜ್ಜಿದ ಕೂಡಲೇ ಬಾಯಿತುಂಬಿ ಹೊರಚೆಲ್ಲುವಷ್ಟು ನೊರೆ ಬರಬೇಕು, ಮಕ್ಕಳಿಗಂತೂ ಇದರ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಟೂತ್ ಪೇಸ್ಟ್‌ನ ವಿಶಿಷ್ಟ ರುಚಿಯೂ ಬಹಳ ಇಷ್ಟ. ಟೂತ್ ಪೇಸ್ಟ್ ಯಾವುದೇ ಕಂಪನಿಯದಾಗಿರಲಿ, ಅದಕ್ಕೆ ಈ ಗುಣಗಳು ಬರಲು ಒಂದೊಂದಕ್ಕೂ ಒಂದೊಂದು ರಾಸಾಯನಿಕವನ್ನು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರಲ್ಲಿದೆ ಎಂದು ಹೇಳುವ ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಇಂಥ ಕೆಲವು ಹಾನಿಕಾರಕಗಳ ಹೆಸರುಗಳು ಮುದ್ರಿತವಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ.

ಹಲ್ಲುಜ್ಜಿದ ನಂತರ ಗಂಡಸರು ಆಗಾಗ ಮಾಡುವುದು ಶೇವಿಂಗ್. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಬೇಕು ಕ್ರೀಮು, ಶೇವಿಂಗ್ ಆದ ನಂತರ ಪೂಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಆಫ್ಟರ್ ಶೇವ್ ಲೋಷನ್‌ಗಳು. ಹೇಗೂ ಮುಖ ತೊಳೆಯುತ್ತೇವೆ, ಆದರೂ ಇದು ಬೇಕು. ನಂತರ ನಾವು ಇಳಿಯುವುದು ಸ್ನಾನಕ್ಕೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ನಮಗೆ ಸೋಪು ಬೇಕು. ನೊರೆ ಬರಬೇಕು, ಸುವಾಸನೆ ಇರಬೇಕು, ಸೋಪೇ ಒಂದು ರಾಸಾಯನಿಕ, ಅದಕ್ಕೆ ಈ ವಿಶಿಷ್ಟ ಗುಣಗಳನ್ನು ನೀಡಲು ಇನ್ನಷ್ಟು ರಾಸಾಯನಿಕಗಳ ಮಿಶ್ರಣ. ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿ ಮನೆಯ ಮಹಿಳೆ ಅಥವಾ ಕೆಲಸದವರು ಬಟ್ಟೆ ಒಗೆಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.