



ಮುಂಗಾರಿನೊಂದಿಗೆ 'ವಿಶ್ವ ಪರಿಸರ ದಿನ'ದ ಸಂಭ್ರಮವೂ ಮಿಲಿತಗೊಳ್ಳುವ ಜೂನ್ ಪ್ರಕೃತಿಪ್ರಿಯರಿಗೆ ಸೌಂದರ್ಯ ಸಂಪುಟದ ಮೊದಲ ಪುಟ ತೆರೆಯುವ ತಿಂಗಳು. ಈ ಮಳೆ ಸಂಭ್ರಮ ಹಾಗೂ ಹಸಿರು ಹಬ್ಬದ ಸೊಗಸು 'ಸುಧಾ'ದ ಈ ಸಂಚಿಕೆಯ ವಿಶೇಷ. ವಿಶ್ವದ ಬಹು ಅಮೂಲ್ಯ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲೊಂದಾದ ಗುನುಂಗ್ ಪದಾಂಗ್ ಕುರಿತ ಬರಹ, ಪ್ರಕೃತಿಯ ಬೆರಗು-ಬೆಡಗುಗಳ ಜೊತೆಗೆ ಮನುಷ್ಯನ ನಿರಂತರ ಹುಡುಕಾಟದ ಪ್ರವೃತ್ತಿಯನ್ನೂ ಸಹೃದಯರ ಗಮನಕ್ಕೆ ತರುವಂತಿದೆ. ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿದು ಗುನುಂಗ್ ಪದಾಂಗ್ ಕುರಿತ ಪೂರ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದ ಮೊದಲ ಸಚಿತ್ರ ಕಥನ.

—ನೇಮಿಚಂದ್ರ

ಲೇಖನಗಳು

4 ಇಗ್ವಾಸು: ಜಲಪಾತಗಳ ಅಪೂರ್ವ ಸಂಕಲನ
—ಡಿ.ಜಿ. ಮಲ್ಲಿಕಾರ್ಜುನ



8 ಮಹಾಭಾರತ ಕಥನ, ತೈಲವರ್ಣದ ಅವರಣ
—ಉಮಾ ಅನಂತ್

32 ಪಿಚ್ಚರ್ ಬಿಡ್ಡು... —ಸಮತಾ ಆರ್.

34 ಸಂಘರ್ಷವೇ ಟಿಟ್ಟಿಬ್ಬ ಜೀವನ
—ಅಶೋಕ್ ಕುಮಾರ್



56 ಕಾಂಟಿನೆಂಟಲ್ ಸ್ಟೆಷಲ್: ಪಾನ್ಪಾ, ನೂಡಲ್ಸ್
—ಲತಾ ಹೆಗಡೆ

60 ಮುಂಗಾರಿನ ಸಖಿ ಮಾನ್ಸೂನ್ ಲಿಫ್ಟ್
—ಜಿ.ಆರ್. ಪಂಡಿತ್, ಸಾಗರ್

ಆರೋಗ್ಯ

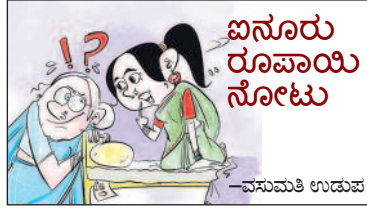
28 ಗ್ಲೋಬಸ್ ಫ್ಯಾರಿಂಜಿಯಸ್: ಗಂಟಲಿನಲ್ಲಿ ಏನೋ ಸಿಕ್ಕಿಕೊಂಡ ಅನುಭವ!
—ಡಾ. ಕೆ.ಎಸ್. ಶುಭತಾ

ಭ್ಯಾಷನ್

30 ರೆಡಿ ಟು ವೇರ್ ಸೀರೆ; ಮಿಂಚುವಳು ನೀರೆ
—ಅಶಾ ಎಸ್. ಕುಲಕರ್ಣಿ

ಕಥೆ

36 ಐನೂರು ರೂಪಾಯಿ ನೋಟು
—ವಸುಮತಿ ಉಡುಪ



ಧಾರಾವಾಹಿ-10

42 ದಾಕ್ಟರ್ ಸಾಹೇಬ್
ರಾಮಮನೋಹರ ಲೋಹಿಯಾ ಜೀವನಯಾನ ನಟರಾಜ್ ಹುಳಿಯಾರ್



10 ಬಯಲು ಶಾಲೆ

ಅಣ್ಣಶಿ ಮಳೆಯೊಡನೆ ಜಿಗುರುವ ಸಸಿಗಳು
—ಅಕ್ಷತಾ ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ



58 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್ 61

58 ಸಿರಿ ವೈಖರಿ



'ನಟಿಯಾಗ' ಎಂದಾಗ ಕಣ್ಣೀರಿಟ್ಟಿದ್ದ ಪ್ರಿಯಾಂಕಾ
—ವಿಶಾಖಿ ಎನ್.



ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ
ಹುರ್ಗಾಡ: ಕೆಂಪು ಕಡಲ
ಕೆನಾರೆಯ ಊರು

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್ ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

@SudhaWeekly

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಧನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ — ಮಾತೆ ಮುತ್ತ
40 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 49 ಭವಿಷ್ಯ 51 ನಗಹೊಸಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ