



# ಗ್ಲೋಬಸ್ ಫ್ಲ್ಯಾರಿಂಜಿಯಸ್

## ಗಂಟಲಿನಲ್ಲಿ ಏನೋ ಸಿಕ್ಕಿಕೊಂಡ ಅನುಭವ!

ಆತಂಕ ಮತ್ತು ವಿನ್ಯಾಸಕೆಳು ಜೊತೆಗೂಡಿದಾಗ ‘ಗಂಟಲಿನಲ್ಲಿ ಏನೋ ಸಿಕ್ಕಿಹಾಕಿಕೊಂಡ

ಅನುಭವ’ ಆಗುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಮನೋವೈದ್ಯಕೀಯ ಪರಿಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ‘ಗ್ಲೋಬಸ್ ಫ್ಲ್ಯಾರಿಂಜಿಯಸ್’ ಎಂದು ಹೇಳಿರು. ಮನೋವೈದ್ಯರಲ್ಲಿ ಈ ಕಾಯಿಲೆಗೆ ಪರಿಹಾರ ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

■ ಡಾ. ಕೆ.ಎಸ್. ಶುಭ್ರತಾ

**ಕೆಮಲಮ್ಮಿಗೆ** ಸದಾ ಗಂಟಲಿನಲ್ಲಿ ಏನೋ ವಿಚಿತ್ರ ಅನುಭವ. ಈಕೆ ಈ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಂದ ಬಳಲ್ಪಿತಿರುವುದು ಆರು ತಿಂಗಳೇ ಆಯಿತು. ಉಂಟಿ ತಿಂಡಿ ನಿನ್ನವಾಗ ಅಂತಹ ಸಮಸ್ಯೆ ಇಲ್ಲಿದ್ದರೂ, ಈ ಅನುಭವ ದಿನವಿಡೆ ಕಾಡುತ್ತಿತ್ತು. ಆರು ತಿಂಗಳ ಹಿಂದೆ ಮೊದಲು ಈ ರೀತಿ ಆದಾಗ ಗಂಟಲಿನಲ್ಲಿ ಏನೋ ಸೋಂಕು ಆಗಿದೆಯೆಂದು ತಿಳಿದರು. ಬಿಸಿ ನೀರು ಕುಡಿದ್ದೇ ಕುಡಿದ್ದಿಂದ ಒಂದು ವಾರವಾದರೂ ಕಡಿಮೆ ಆಗದೇ ಇಂದ್ರಾಗ, ಕುಟುಂಬ ವೈದ್ಯರಲ್ಲಿ ತೋರಿಸಿ ಸೋಂಕಿಗೆ ಆಂಟಿಬಿಯಾಟಿಸ್ ಪಡೆದಿದ್ದಾಯಿತು. ಒಂದು ತಿಂಗಳ ಕಳೆದರೂ, ಈ ಗಂಟಲಿನಲ್ಲಿ ಸಿಕ್ಕಿಕೊಂಡ ಅನುಭವ ಮುಂದುವರೆಯಿತು.

ಈಗ ಪುಟುಂಬ ವೈದ್ಯರು ಹೆಚ್ಚಿನ ಪರಿಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸಬೇಕೆಂದರು. ಟಾನ್ಸಿಲ್ (ಶೀತಗಡ್ಡೆ), ಕ್ಷಯರೋಗದಿಂದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ವರೆಗೆ ಪರಿಕ್ಷೆಗಳಾದವು. ಇಡೀ ದೇಹದ ಸ್ಥಾನಿಗೂ, ವಿಧಿ ವಿಧಿ ರಕ್ತ ಪರಿಕ್ಷೆಗಳು ಎಲ್ಲವೂ ನಾಮುಲ್ಲಾ. ಕಮಲಮ್ಮಿಗೆ ಗಂಟಲಿನಲ್ಲಿ ಸಿಕ್ಕಿಕೊಂಡ ಅನುಭವ

ಮಾತ್ರ ಕಡಿಮೆಯಾಗಲಿಲ್ಲ. ಇದರ ಜೊತೆ ಕಮಲಮ್ಮೆ ಮಂಹಾಗತೊಡಗಿದರು. ದೇವರಿಗೆ ಪ್ರಾಜೆ, ಹರಕೆ, ಹೋಮ ಎಲ್ಲ ಮುಗಿದರೂ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಪರಿಹಾರ ಸಿಗಲಿಲ್ಲ. ಕಡೆಗೆ ಕಮಲಮ್ಮಾ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಪರಿಹಾರ ಸಿಕ್ಕಿದ್ದು ಮನೋವೈದ್ಯರಲ್ಲಿ ‘ಗ್ಲೋಬಸ್ ಫ್ಲ್ಯಾರಿಂಜಿಯಸ್’ ಎಂದು ಕರೆಯುವ ಈ ಕಾಯಿಲೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗಿದ್ದು ಕಮಲಮ್ಮನವರಲ್ಲಿದ್ದ ಆತಂಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ವಿನ್ಯಾಸ.

### ಕಾರಣಗಳು

ಈ ಗ್ಲೋಬಸ್ ಫ್ಲ್ಯಾರಿಂಜಿಯಸ್ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಕಾರಣಗಳು ಬೇರೆ ಬೇರೆ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಪಾದಿಸಲಾಗಿದೆ. ಅಸ್ನಾಳದಲ್ಲಿರುವ ಮೇಲಿನ ಸ್ಪಿಂಕರ್ (Sphincter) ಸರಿಯಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕೆಂದರು, ಅಂದರೆ ಹೆಚ್ಚು ಒತ್ತುದ ಅಥವಾ ಅಗತ್ಯಕ್ಕಿಂತ ಮುಂಚೆಯೇ ಬಂದ್ರೆ ಆದಾಗ, ಅಥವಾ ಸರಿಯಾಗಿ ರಿಷ್ಯೂಸ್ ಆಗದೇ ಇದ್ದಾಗ ಗ್ಲೋಬಸ್ ಸಂಪೇದನೆ ಆಗಬಹುದು.