



ಬುದ್ಧಿಮಾತು ಕೇಳಿ ಮುದ್ದು ಮಕ್ಕಳೆ...

ಕಾಲಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಹೇಳಬೇಕಾದ
ಕಿವಿಮಾತುಗಳೂ ಬದಲಾಗಿವೆ.
ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಹೆತ್ತವರು ಹೇಳಲೇಬೇಕಾದ
ಬುದ್ಧಿಮಾತುಗಳಲ್ಲಿ ಏನೇನಿರಬೇಕು?

■ ಸವಿತಾ ಮಾಧವ ಶಾಸ್ತ್ರಿ

ಒಂದು ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಶಾಲೆಗೆ ಹೋಗುವ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಹೆತ್ತವರು 'ಚೆನ್ನಾಗಿ ಓದು. ಪಾಠಗಳನ್ನು ಗಮನವಿಟ್ಟು ಕೇಳು. ಎಲ್ಲ ನೋಟ್ಸ್ ಅನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಬರೆದುಕೊಂಡು ಬಾ. ಬೇರೆಯವರ ಜೊತೆ ಜಗಳ ಮಾಡಬೇಡ' ಎಂದೆಲ್ಲ ಉಪದೇಶ ಕೊಟ್ಟು ಕಳುಹಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಈಗ ಇನ್ನೊಂದಷ್ಟು ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಅವರಿಗೆ ಹೇಳಿಕೊಡಬೇಕಾಗಿದೆ.

- ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಿನ್ನೂ ಚಿಕ್ಕವರಿದ್ದು ಈಗಷ್ಟೇ ಶಾಲೆಗೆ ಹೋಗತೊಡಗಿದ್ದರೆ ಅವರಿಗೆ ಶಾಲೆಗೆ ಕಳಿಸುವ ಮುನ್ನ ಅವರ ಹೆಸರು, ತಂದೆ-ತಾಯಿಯ ಹೆಸರಿನ ಜೊತೆಗೆ ಹೆತ್ತವರ ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ ಬಾಯಿಪಾಠ ಮಾಡಿಸಿ. ಮಕ್ಕಳು ಆಕಸ್ಮಿಕವಾಗಿ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಂಡರೆ/ಕಳೆದುಹೋದರೆ ಅವರು ಹೆತ್ತವರನ್ನು ತಲುಪಲು ಇದು ಸಹಕಾರಿ.
- ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳ ಮೇಲಾಗುತ್ತಿರುವ ದೌರ್ಜನ್ಯ ಹೆತ್ತವರನ್ನು ಕಂಗಡಿಸಿಬಿಟ್ಟಿದೆ. ಏನೂ ಅರಿಯದ ಮುಗ್ಧ ಮಕ್ಕಳೇ ಲೈಂಗಿಕ ದೌರ್ಜನ್ಯಕ್ಕೆ ಬಲಿಯಾಗುತ್ತಿರುವುದು ಅತ್ಯಂತ ಕಳವಳಕಾರಿ. ಹೀಗಾಗಿ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಗುಡ್ ಟಚ್, ಬ್ಯಾಡ್ ಟಚ್‌ಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಹೇಳಿ. ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸುವ ಸಾಕಷ್ಟು ವಿಡಿಯೋಗಳು ಯೂಟ್ಯೂಬ್‌ನಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿವೆ. ಅವುಗಳ ಸಹಾಯದಿಂದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಒಳ್ಳೆಯ ಮತ್ತು ಕೆಟ್ಟ ಸ್ವರ್ಶಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಬೇಕು.
- ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳು ಬಹಳ ಚಿಕ್ಕವಯಸ್ಸಿಗೇ ಋತುಮತಿಯಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವಿರದ ಮಕ್ಕಳು ಮೊದಲ ಸಲ ಮುಟ್ಟಿದಾಗ ಗಾಬರಿಯಾಗುವುದು ಸಹಜ ಮತ್ತು ಕೆಲವು ಹುಡುಗಿಯರು ಒಂದು ರೀತಿಯ ಕೀಳರಿಮೆ, ಕಿರಿಕಿರಿ ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾರೆ. ಹೀಗಾಗಿ ತಾಯಂದಿರು ತಮ್ಮ ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಋತುಚಕ್ರದ ಬಗ್ಗೆ ಸ್ವಲ್ಪಮಟ್ಟಿಗೆ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿ ಇದು ತೀರಾ ಸಹಜ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ, ಗಾಬರಿಯಾಗುವ

ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ ಎಂದು ತಿಳಿಹೇಳುವ ಮೂಲಕ ಅವರಲ್ಲಿ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಬೆಳೆಸಬೇಕು. ಹಾಗೆಯೇ ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸ್ವಚ್ಛತೆಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಲು ಸಲಹೆ ನೀಡಬೇಕು.

- ನೀತಿ ಪಾಠ ಎನ್ನುವುದು ಕೇವಲ ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸೀಮಿತವಾಗಿರಬಾರದು. ಗಂಡುಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಹುಡುಗಿಯರೊಂದಿಗೆ ಗೌರವದಿಂದ ನಡೆದುಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಕಲಿಸಿ. ಕೆಲವು ಹೆತ್ತವರು ತಮ್ಮ ಮಗ ಹುಡುಗಿಯರನ್ನು ಚುಡಾಯಿಸುವುದನ್ನು, ಗೋಳು ಹೊಯ್ದುಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು, ಕೆಟ್ಟ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ನೋಡುವುದನ್ನು ನೋಡಿಯೂ 'ಇದು ಹುಡುಗು ಬುದ್ಧಿ' ಎಂದು ಸುಮ್ಮನಿರುತ್ತಾರೆ. ಇಂತಹ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯ ಧೋರಣೆ ಮುಂದೆ ಒಬ್ಬ ಸಮಾಜವಿರೋಧಿ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಬಹುದು. ಹೀಗಾಗಿ ಹುಡುಗಿಯರಡೆಗೆ ಗಂಡುಮಕ್ಕಳು ಅಸಹಜ ನಡವಳಿಕೆ ತೋರಿದರೆ ಎಳವಯಸ್ಸೇ ಬುದ್ಧಿ ಹೇಳಿ ಅವರನ್ನು ಸರಿ ದಾರಿಗೆ ತನ್ನಿ.
- ಪ್ರತಿದಿನವೂ ಮಗು ಶಾಲೆ ಅಥವಾ ಹೊರಗೆಲ್ಲಾದರೂ ಆಟವಾಡಿ ಬಂದ ನಂತರ ಅಲ್ಲಿ ಏನೇನಾಯಿತು ಎಂದು ಆತ್ಮೀಯವಾಗಿ ಕೇಳಿ. ನಿಮ್ಮ ಕೇಳುವಿಕೆ ಸಹಜವಾಗಿರಲಿ. ನೀವು ಗದರಿ ಕೇಳಿದರೆ ಮಗು ಭಯಪಟ್ಟು ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚಿಡುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯೇ ಹೆಚ್ಚು.
- ಅಪರಿಚಿತ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಕೊಡುವ ಚಾಕೊಲೇಟ್, ತಿಂಡಿ ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ನಿರಾಕರಿಸುವಂತೆ ಮೊದಲೇ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ಕೊಡಿ. ಒಮ್ಮೊಮ್ಮೆ ಪರಿಚಿತರು ಕೊಟ್ಟ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಕೂಡ ಮನೆಗೆ ಬಂದೇ ತಿನ್ನುಲು ಹೇಳಿ.
- ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲವರು ತಮ್ಮ ಸಹಪಾಠಿಗಳನ್ನು ವಿನಾಕಾರಣ ಗೋಳು ಹೊಯ್ದುಕೊಳ್ಳುವುದು, ಹೊಡೆಯುವುದು, ರ್ಯಾಗಿಂಗ್, ಬುಲ್ಲಿಯಿಂಗ್ ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು

ಮಾಡಿ ವಿಕೃತ ಆನಂದಪಡುವುದು ಮಾಮೂಲಾಗಿಬಿಟ್ಟಿದೆ. ಕೆಲವು ಮಕ್ಕಳು ಇಂತಹ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಹೇಳದೆ ಒಳಗೊಳಗೇ ನುಂಗಿಕೊಂಡು ಸಮಸ್ಯೆ ಗಂಭೀರವಾದಾಗ ಅದು ಹೆತ್ತವರ ಅರಿವಿಗೆ ಬರುತ್ತದೆ. ಅಷ್ಟೊತ್ತಿಗೆ ಅದು ಇನ್ನೇನಾದರೂ ಅನಾಹುತಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು. ಹೀಗಾಗಿ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ ಗಮನಿಸುತ್ತಿರಬೇಕು. ಮಕ್ಕಳು ಸಹಜವಾಗಿರದೆ ಮಂಕಾಗಿದ್ದರೆ, ರಾತ್ರಿ ಕನಸಲ್ಲಿ ಬೆಚ್ಚಿಬೀಳುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಶಾಲೆಗೆ ಹೋಗಲು ಹಿಂಜರಿದರೆ ಮಗು ಯಾವುದೋ ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳಲಾರದ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದೆ ಎಂದೇ ಅರ್ಥ. ಈ ಬಗ್ಗೆ ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ಮಾತಾಡಿ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಿ. ಶಾಲೆಯ ಟೀಚರ್ ಅಥವಾ ಸಹಪಾಠಿಗಳಿಂದಲೂ ತಿಳಿಯಬಹುದು. ಸಮಸ್ಯೆ ಗಂಭೀರವಾಗಿದ್ದರೆ ಆಪ್ತಸಮಾಲೋಚಕರನ್ನು ಅಥವಾ ಚೈಲ್ಡ್ ಸೈಕಾಲಜಿಸ್ಟ್ ಅವರನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗಿ.

- ಕೆಲವು ಮಕ್ಕಳು ಅಂತರ್ಮುಖಿಗಳಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಯಾರೊಡನೆಯೂ ಬೆರೆಯದ ಇಂತಹ ಮಕ್ಕಳ ಶಾಲೆಯ ನೋಟ್ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಕೊನೆಯ ಪುಟದಲ್ಲಿ ಅವರು ಗೀಚಿದ್ದು, ಬಿಡಿಸಿದ ಚಿತ್ರಗಳು ಅವರ ಮಾನಸಿಕ ತುಮುಲಗಳನ್ನು ತೆರೆದಿಡುತ್ತವೆ.
- ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಹೆತ್ತವರ ಸಂಪರ್ಕ ಸಂಖ್ಯೆಯ ಜೊತೆಗೆ ಮಕ್ಕಳ ಸಹಾಯವಾಣಿ, ಪೊಲೀಸ್ ಮತ್ತು ಅಗ್ನಿಶಾಮಕ ದಳದ ಸಂಖ್ಯೆ ಗೊತ್ತಿದ್ದರೆ ಇನ್ನೂ ಒಳ್ಳೆಯದು. ಹಾಗೆಯೇ ಸಣ್ಣಪುಟ್ಟ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಕೂಡ ತಿಳಿಹೇಳಿ. ನೆನಪಿರಲಿ. ಮನೆಯೇ ಮೊದಲ ಪಾಠಶಾಲೆ, ತಾಯಿಯೇ ಮೊದಲ ಗುರು. ಹೀಗಾಗಿ ಈ ಅಗತ್ಯ ಪಾಠಗಳನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮನೆಯಲ್ಲೇ ಹೇಳಿಕೊಡಿ.