ಸುಧಾ

www.sudhaezine.com

12 ಜೂನ್ 2025
ಸಂಪುಟ 61 ಸಂಚಿಕೆ 24

18

ಪ್ರತಿ ಮಳೆಗಾಲದ ಹಿಂದೊಂದು ಸುಡುಧಗೆಯ ಬೇಸಿಗೆಯಿರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ, ಬೇಸಿಗೆಯ ಪಾಠಗಳನ್ನು ಮಳೆದಿನಗಳಲ್ಲಿ ನಾವು ಮರೆತುಬಿಡುತ್ತೇವೆ. ಮಳೆ ಸುರಿಯುವ ಹೊತ್ತು ಮಣ್ಣಿನ ಕಣ್ಣುಗಳು ಅರಳುವ ಸಮಯ. ಇದು ನಮ್ಮ ಅಂತರಂಗದ ಕಣ್ಣುಗಳು ತೆರೆಯುವ ಸಮಯವೂ ಆಗಬೇಕು. ಅಂತರಂಗ, ಅಂತಃಕರಣ, ಅಂತರ್ಜಲ - ಇವೆಲ್ಲವೂ ಮಳೆಯೊಂದಿಗೆ ತಳಕು ಹಾಕಿಕೊಂಡಿರುವ ಹಾಗೂ ಕರುಳಬಳ್ಳಿಯ ನಂಟು ಇರುವ ನುಡಿಸಸಿಗಳು. ಮಳೆಯ ಮುನ್ನುಡಿ ಆರಂಭಗೊಂಡಿರುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ಮಳೆ ಕಾಳಜಿಯ ಒಂದು ಲಹರಿ.

—ಮಹತಿ

ಲೇಖನಗಳು

6 ಖರ್ಜೂರ: ಮರುಭೂಮಿಯ ಅಮೃತಫಲ —ರಹಮತ್ ತರೀಕೆರೆ
10 ಜಂಪ್‌ರೋಪ್: ಎಲ್ಲ ಆಟಗಳ ತಾಯಿಬೇರು —ಪ್ರಮೋದ ಕುಲಕರ್ಣಿ
26 ಕೃಷಿ ಸಖ್ಯ, ನ್ಯಾಯದ ಪಥ —ಸುಬ್ರಮಣ್ಣ ಎಚ್.ಎಂ
32 ನಾಡಮಾವಿಗೆ ನೂರಾರು ನೆಂಟರು —ಸಂಧ್ಯಾ ಹೆಗಡೆ
48 ಬುದ್ಧಿಮಾತು ಕೇಳಿ ಮುದ್ದು ಮಕ್ಕಳೇ... —ಸವಿತಾ ಮಾಧವ ಶಾಸ್ತ್ರಿ
56 ಬಹುರೂಪ ರುಚಿಗಳ ಸ್ಫೂರ್ತಿ —ಪ್ರಭಾ ಪಿ. ಶಾಸ್ತ್ರಿ
60 ಮಾರ್ತಾಂಡ ದೇಗುಲ; ಅವಶೇಷಗಳೆ ಆಭರಣ —ಎಸ್. ಪ್ರಭಾವತಿ

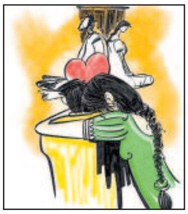
ಆರೋಗ್ಯ

28 ಜಂತುಹುಳ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ತಳಮಳ —ಉಮಾ ಅನಂತ್

ಫ್ಯಾಷನ್

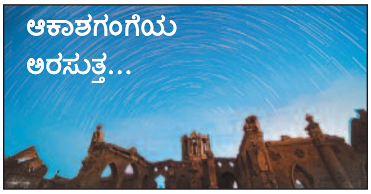
30 ರಾಯಲ್ ಲುಕ್‌ಗೆ ಖಾಡಾ ದುಪಟ್ಟಾ —ಆಶಾ ಎಸ್. ಕುಲಕರ್ಣಿ

36 ಕಥೆ



ಮಾರು ಹೋಗಿ? —ಡಾ. ಕವಿತ ಬಿ.ಟಿ.
ಕಾಯಿಸಿಪ್ಪೆ ಅಂದ್ರೆ... —ಮಾಧವಿ ಎಸ್. ಭಂಡಾರಿ

4 ಚಿತ್ರಪಟ ಕಥನ



—ಶಶಿಕುಮಾರ್ ಸಿಂಗ್

42 ಧಾರಾವಾಹಿ-2

58 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್ 61

ರತನ್ ಸಿನಿಮಾ ಪ್ರಪಂಚ —ಸುಮಲತಾ ಎನ್.
'ಸ್ಪಿರಿಟ್' ಬೇಡವೆಂದ ದೀಪಿಕಾ —ವಿಶಾಖ ಎನ್.

ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಲೇಮಾ ಪೆಸಿಫಿಕ್: ಸಾಗರ ತಟದ ಚೆಲುವೆ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ–ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

@SudhaWeekly

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ
40 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 51 ನಗೆಹೊನಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ
62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ