



ಆರೋಗ್ಯ



ಜಂತುಹುಳ: ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ತಳಮುಳ

ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಜಂತುಹುಳದ ಸಮಸ್ಯೆ ಇದ್ದರೆ ದೈಹಿಕ ತೊಂದರೆ ಜೊತೆಗೆ ಮಾನಸಿಕವಾಗಿಯೂ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೂ ಬಾಧೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ, ಪರಾವಲಂಬಿ ಜಂತುಹುಳದಿಂದ ಸೋಂಕು ಕೂಡ ತಗುಲಿ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ತೊಂದರೆ ಕೊಡಲಾರಂಭಿಸುತ್ತದೆ, ಇದಕ್ಕೆ ಸೂಕ್ತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆಯುವುದು ಒಳಿತು.

■ ಉಮಾ ಅನಂತ್

ಆರೈಕೆಯ ವರ್ಷದ ಪುಟಾಣಿ ಅಸ್ತಿತ್ವಕ್ಕೆ ಬೆಳಗ್ಗೆ ಎದ್ದ ಕೂಡಲೇ ದಿನಾ ಹೊಟ್ಟೆನೋವು. ನಿತ್ಯವೂ ಅಳುತ್ತಲೇ ಏಳುವ ಅಸ್ತಿತ್ವ, ಬೆಳಗ್ಗೆ ತಿಂಡಿ ತಿನ್ನಲೂ ಒಳ್ಳೆ ಎನ್ನುತ್ತಿದ್ದಳು. ಊಟ ತಿಂಡಿಯಲ್ಲಿ ನಿರಾಸಕ್ತಿ ತೋರಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಈ ಕೂಸು ಹೆತ್ತವರಿಗೆ ಚಿಂತೆಯನ್ನೂ ತಂದೊಡ್ಡಿದ್ದಳು. ವೈದ್ಯರ ಬಳಿ ತಪಾಸಣೆಗಾಗಿ ಕರೆದೊಯ್ದಾಗ, ಅಸ್ತಿತ್ವಕ್ಕೆ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಜಂತುಹುಳ ಇರುವ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಂದ ಈ ರೀತಿ ಆಗುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಯಿತು. ಡಾಕ್ಟರ್ ನೀಡಿದ 'ಡಿ ವರ್ಮ್' ಔಷಧಿ ಪಡೆದ ಅಸ್ತಿತ್ವ ಕೆಲದಿನಗಳಲ್ಲೇ ಲವಲವಿಕೆಯಿಂದ ಇರುವಂತಾಯಿತು.

ಚಿಕ್ಕಮಕ್ಕಳ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಜಂತುಹುಳದ ಸಮಸ್ಯೆ ತೀರಾ ಸಾಮಾನ್ಯ. ಚಾಕೊಲೇಟ್ ಸೇರಿದಂತೆ ವಿವಿಧ ಸಿಹಿತಿಂಡಿ, ಕರಿದ ತಿಂಡಿಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಸೇವಿಸುವ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಜಂತುಹುಳದ ಸಮಸ್ಯೆ ಕಾಡುವುದು ಸಹಜ. ಪ್ರತಿ ಆರು ತಿಂಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ಡಿ ವರ್ಮ್ ಮಾಡಿದರೆ ಈ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಂದ ಮುಕ್ತವಾಗಬಹುದು. ಆದರೂ ಜಂತುಹುಳದ

ಕಾಟ ಅತಿಯಾದರೆ ಕೆಲವೊಂದು ರೋಗಗಳೂ ಬರುವ ಅಪಾಯವಿದೆ.

ಜಂತುಹುಳ (round worms) ಮನುಷ್ಯರ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಆಶ್ರಯ ಪಡೆಯುವ ಪರಾವಲಂಬಿ ಜೀವಿಗಳು. ಈ ಹುಳಗಳು ಪ್ರಾಣಿಗಳನ್ನೂ ಕಾಡುತ್ತವೆ. ಇದು ಒಂದು ಸಾಮಾನ್ಯ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣುವಿ ಸೋಂಕು ಕೂಡ ಆಗಿ ಕಾಡುತ್ತದೆ. ವಯಸ್ಕರಲ್ಲೂ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಈ ಸಮಸ್ಯೆ ಮಕ್ಕಳನ್ನೇ ಕಾಡುವುದು ಹೆಚ್ಚು. ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಯ ವರದಿ ಪ್ರಕಾರ ಶೇ.24ರಷ್ಟು ಜನರಲ್ಲಿ ಜಂತುಹುಳದ ಸಮಸ್ಯೆ ಇರುತ್ತದೆ.

'ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಇಲ್ಲದಿರುವ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುವ ಹಾಗೂ ಕಲುಷಿತವಾಗಿರುವ ನೀರು ಕುಡಿದವರಲ್ಲಿ ಜಂತುಹುಳದ ಬಾಧೆ ಹೆಚ್ಚು. ಇವುಗಳು ಕಲುಷಿತ ಆಹಾರ ಮತ್ತು ನೀರನ್ನು ಸೇವಿಸಿದಾಗ ಮತ್ತು ಮಣ್ಣಿನೊಂದಿಗೆ ನೇರ ಸಂಪರ್ಕವಾದಾಗ ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಆಶ್ರಯ ಪಡೆಯುತ್ತವೆ. ಮನುಷ್ಯರ ದೇಹವನ್ನು ಸೇರಿದ ಜಂತುಹುಳ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ತಳಮುಳ