



ಜಂಪ್ ರೋಪ್ ಎಲ್ಲ ಆಟಗಳ ತಾಯಿಬೇರು

ನಗರ ಕೇಂದ್ರಿತ ಆಟ-ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳ ನಡುವೆ 'ಜಂಪ್ ರೋಪ್' ಹೆಸರಿನ ವಿಶಿಷ್ಟ ಕ್ರೀಡೆ ಗ್ರಾಮೀಣ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಬೇರುಬಿಟ್ಟು, ತನ್ನ ಕವಲುಗಳನ್ನು ಜಾಗತಿಕವಾಗಿ ಚಾಚಿದೆ. ಮುಷಿ-ರೋಚಕತೆಗಾಗಿ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ಫಿಟ್‌ನೆಸ್‌ಗೂ ಒದಗಿಬರುವ ಕ್ರೀಡೆಯಿದು.

■ ಪ್ರಮೋದ ಕುಲಕರ್ಣಿ

ಕೊಪ್ಪಳ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಕುಷ್ಟಗಿ ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಹನುಮಸಾಗರ ಗ್ರಾಮದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಜಂಪ್ ರೋಪ್ ಕ್ರೀಡೆ ಹೆಸರು ಕೇಳಿದಾಕ್ಷಣ ಅದೇನೊ ಮುಷಿ. ಹಳ್ಳಿ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಗ್ರಾಮೀಣ ಕ್ರೀಡಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ಜೀವಂತವಾಗಿದ್ದರೂ ಜಿಗಿಯುವ ರೋಪ್ ಬಗ್ಗೆ ಅವರಿಗೆ ಅಪರಿಮಿತ ಆಸಕ್ತಿ.

ವಿವಿಧ ಕ್ರೀಡೆಗಳನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಲು ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಕ್ರೀಡಾ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಿವೆ. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಬಹುತೇಕ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಪ್ರಧಾನ ಕಚೇರಿ, ಆಡಳಿತ, ಕ್ರೀಡಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಕೇಂದ್ರ ಬೆಂಗಳೂರೇ ಆಗಿದೆ. ಆದರೆ ಜಂಪ್ ರೋಪ್‌ನ ಎಲ್ಲ ಪ್ರಮುಖ ಚಟುವಟಿಕೆ, ಸಾಧಕ ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳು ಇರುವುದು ಕೊಪ್ಪಳ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ. ಇದೇ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಬಾರಿ ರಾಜ್ಯ ಮತ್ತು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಟ್ಟದ ಜಂಪ್ ರೋಪ್ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟಗಳು ನಡೆದಿವೆ.

ಈ ಕ್ರೀಡೆ ರಾಜ್ಯ, ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮತ್ತು ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಹೆಸರು ಮಾಡುತ್ತಿದೆ. ಯಾವುದೇ ಕ್ರೀಡೆಯಾದರೂ ಉತ್ತಮ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ತೋರಲು ಮೊದಲು ಫಿಟ್‌ನೆಸ್ ಅಗತ್ಯವಾಗಿದ್ದು, ಜಂಪ್ ರೋಪ್ ಎಲ್ಲ ಕ್ರೀಡೆಗಳ ತಾಯಿಬೇರು ಎಂದು ಹೆಸರಾಗಿದೆ. ಇದನ್ನು ಜಂಪ್ ರೋಪ್ ಎಂತಲೂ ಇನ್ನೂ ಕೆಲವರು ರೋಪ್ ಸ್ಪಿಂಟಿಂಗ್ ಎಂತಲೂ ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. 'ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಜಂಪ್ ರೋಪ್ ಯುನೈಟೆಡ್' ಜಗತ್ತಿನ ವಿವಿಧ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟಗಳನ್ನು ಸಂಘಟಿಸುವ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಹೊತ್ತಿದೆ.

ಪಾದದ ಕೆಳಗಿನಿಂದ ತಲೆ ಮೇಲ್ದಿಗದವರೆಗೆ



ಕೃತಿಕಾ ಹತ್ತಿ



ಜಪಾನ್‌ನಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ವಿಶ್ವ ಮಟ್ಟದ ಟೂರ್ನಿಗೆ ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿರುವ ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಸಾನ್ನಿ ಹೆಗಡೆ

ಲಯಬದ್ಧವಾಗಿ ಜಿಗಿಯುವುದು ಈ ಆಟದ ಸವಾಲು. ಚುರುಕಿನ ಪಾದಚಲನೆ, ರಭಸದ ವೇಗ, ದೃಢ ಸದೃಢತೆ, ವಿವಿಧ ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ಜಿಗಿಯುವುದು, ನೃತ್ಯ ಮಾದ್ರತೆ ಹಗ್ಗದ ಜೊತೆ ಆಡುವುದು ಆಟದಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖವಾಗಿದೆ. ಎರಡು ದಶಕಗಳ ಹಿಂದೆ ಇದು ಫಿಟ್‌ನೆಸ್, ಮನರಂಜನೆಗೆ ಸೀಮಿತವಾಗಿತ್ತು. ಈಗ ಸ್ಪರ್ಧಾತ್ಮಕ ಕ್ರೀಡೆಯಾಗಿ ಬದಲಾಗಿದೆ. ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಕ್ರೀಡೆಗಳು ನಡೆಯುತ್ತಿವೆ. ಜೂನ್‌ನಲ್ಲಿ

ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಟ್ಟದ ಜಂಪ್ ರೋಪ್ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟ ಹಾಗೂ ಜುಲೈ 27ರಿಂದ ಆಗಸ್ಟ್ 3ರ ತನಕ ಜಪಾನ್‌ನ ಕಾವಸಕಿಯಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಮಟ್ಟದ ಟೂರ್ನಿ ಆಯೋಜನೆಯಾಗಿದೆ.

ದ್ವಿತೀಯ ಪಿಯುಸಿ ಓದುತ್ತಿರುವ ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಸಾನ್ನಿ ಎಂ. ಹೆಗಡೆ ಈ ಬಾರಿ ವಿಶ್ವ ಜಂಪ್ ರೋಪ್ ಚಾಂಪಿಯನ್‌ಷಿಪ್‌ಗೆ ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿದ್ದಾಳೆ. ಐದು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಸಾನ್ನಿ ಹಿಂದಿನ ವರ್ಷ ಇಂಡೋ-ನೇಪಾಳ ಟೂರ್ನಿಯಲ್ಲಿ ಎರಡು ಬೆಳ್ಳಿ ಪದಕಗಳನ್ನು ಜಯಿಸಿದ್ದಳು. ಪ್ರತಿ ವರ್ಷವೂ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಹಾಗೂ ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಒಂದಿಲ್ಲೊಂದು ಟೂರ್ನಿಯಲ್ಲಿ ಪದಕಗಳನ್ನು ಗೆಲ್ಲುತ್ತಿದ್ದಾಳೆ.

ಜಿಗಿಯುವುದು, ಡಬಲ್ ಬೌನ್ಸ್, ಕ್ರಿಸ್ ಕ್ರಾಸ್, ಬಾಕ್ಸರ್ ಜಂಪ್ ಹೀಗೆ ವಿವಿಧ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸಾಹಸ ತೋರಿಸುವುದು ಆಟದ ನಿಯಮ. ಕೋವಿಡ್ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಬಹುತೇಕರು ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಕಾಲ ಕಳೆದಾಗ ಜಂಪ್ ರೋಪ್ ಮೂಲಕವೇ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡಿ ತೂಕ ಇಳಿಸಿಕೊಂಡ ಉದಾಹರಣೆಗಳೂ ಇವೆ.

ಇಂಥ ಕ್ರೀಡೆ ಈಗ ರಾಜ್ಯದ 22 ಜಿಲ್ಲೆಗಳಲ್ಲಿ ತನ್ನ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸಿಕೊಂಡಿದೆ. ಕಳೆದ