

18

## ತಾರಸಿ ತೋಟ

ಮನೆಯ ತಾರಸಿ ಮೇಲೆ ಪುಟ್ಟದೊಂದು ಕೈ ತೋಟ ಮಾಡಿದರೆ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳ ಭಯವಿಲ್ಲದೆ ಆರೋಗ್ಯಕರ ತರಕಾರಿ ಪ್ರತಿದಿನವೂ ನಿಮ್ಮದಾಗುತ್ತದೆ. ಸಾವಿರಾರು ರೂಪಾಯಿ ತರಕಾರಿ ಖರ್ಚು ಉಳಿಯುತ್ತದೆ. ಕಾಂಕ್ರೀಟ್ ಕಾಡಾಗಿರುವ ನಗರವೂ ನಿಜವಾದ 'ಗಾರ್ಡನ್ ಸಿಟಿ' ಆಗುತ್ತದೆ.

★ ಪಿ.ಸಿ. ನಾಗರಾಜರಾವ್

## ಲೇಖನಗಳು

- 8 ಪರಿವರ್ತನೆಯ ಆ ಪರಿ -ಮುಕುಂದ್ ವಿ. ಕಿರಸೂರ್
- 28 ಆಗ ಸಾರ್ಸ್; ಈಗ ಮರ್ಸ್ -ಡಾ.ಎಚ್.ಎಸ್. ಮೋಹನ್
- 38 'ಭೀಮಕವಿ'ಯ ನೂರು ನಡಿಗೆ -ರಾಜೀಶ್ ರೈ ಚಟ್ಟ
- 40 ಚದುರಂಗದ ಚೌಕದಲ್ಲಿ ಚೈತನ್ಯದ ಚಿಲುಮೆ -ಗಿರೀಶ ದೊಡ್ಡಮನಿ
- 42 ಕಾಂಕ್ರೀಟ್ ಮನೆಗೆ ಹಸಿರು ಬಾವಣಿ -ಕೆ. ರಾಘವೇಂದ್ರ
- 60 ವಿಜ್ಞಾನ ಸ್ಪೆಷಲ್ -ಕೆ.ಎಸ್. ಶಾರದಾ ಶೇಖರ್

## ಫ್ಯಾಷನ್- ಪ್ರವಾಸ

- 30 ಬಹುಬೇಡಿಕೆಯ ಜೇಡ್ ಬೀಡ್ಸ್ - ಉಮಾ ವೇಣುರು
- 32 ಬೌದ್ಧರ ಹಬ್ಬ ಸಾಗಾದಾವಾ - ಆರ್. ವಿಶ್ವನಾಥ್



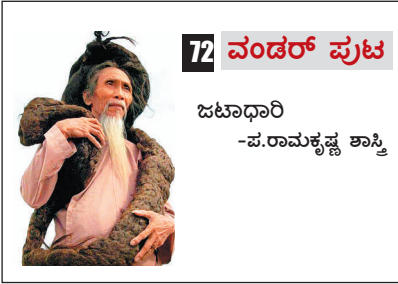
ಕಿಚನ್ ಸಾಮಗ್ರಿ ಡಿಸೈ ಬ್ಯಾಕ್ ಟು ಸ್ಕೂಲ್



## ಕಥೆ-ಧಾರಾವಾಹಿ

- 44 ಒಂದು ಜಾಮೂನು ಪುರಾಣ -ಬಾಲಾಸಾಹೇಬ ಲೋಕಾಪುರ
- 46 ನನ್ನ ಅವನನ್ನು ಕಳೆಸಿಕೊಡಿ.. -ಡಾ.ಟಿ. ಗೋವಿಂದರಾಜು

## 50 ಹಾವು ಎಣಿ-7 ಪಾರ್ವತಿ ಪಿಟಗಿ



## 72 ವಂಡರ್ ಪುಟ

ಜಟಾಧಾರಿ -ಪ.ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಶಾಸ್ತ್ರಿ

## 74 ಚಿತ್ರಸುಧಾ



ಊಟಕ್ಕೆ ಮೊದಲು..

-ರಘು

ದೀಪಿಕಾ ಕುತ್ತಿಗೆಯಲ್ಲಿ..

-ಅಮಿ



12 ಜೂನ್ 2014

ಸಂಪುಟ 50 ಸಂಚಿಕೆ 24



ಸಂಪಾದಕ ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

## ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಪಾವಾಘಡದ ಕೋಟೆ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ ಈಶ್ವರ ಎಸ್.ಬಡಿಗೇರ್

ಮುಖಪುಟ ಚಿತ್ರ ಎಂ.ಎಸ್. ಮೆಂಜುನಾಥ್

ವಿಳಾಸ: ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ, 75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು 560 001 ದೂರವಾಣಿ: 25880000 ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್: editorsu@sudha.co.in

## ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ-ಮಾತೆ ಮುತ್ತು ●12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ ●14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ ●16 ಹೆಲ್ಪ್ ಫ್ಲಾಸ್- ಸಮುದ್ರ ಮಧನ
- 17 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ ●48 ಜಾಣರಪಟ್ಟಿಗೆ ●57 ಕ್ವಿಜ್ ●58 ಸುಖೋಭವ ●59 ಸೈಬರ್ ಸೆಂಟರ್
- 64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ ●66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ ●68 ಪದಬಂಧ ●69 ಭವಿಷ್ಯ ●70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ ●78 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ