



18 ಸಹಕಾರಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ
ಆಸ್ಪತ್ರೆ! ಆಧುನಿಕ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಜನಸಾಮಾನ್ಯರನ್ನು ಬೆಚ್ಚಿಬೀಳಿಸುವ ಸಂಗತಿಗಳಲ್ಲಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯೂ ಒಂದು. ಈ ಆತಂಕಕ್ಕೆ ಅನಾರೋಗ್ಯವೆಂದೇ ಕಾರಣವಲ್ಲ, ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸೇವೆಗಳು ದುಬಾರಿಯಾಗಿರುವುದೂ ಕಾರಣ. ಸರ್ಕಾರಿ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯತ್ತ ಕಣ್ಣುಹಾಯಿಸಿದರೆ, ಆ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಬಹುತೇಕ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳ ಆರೋಗ್ಯವೇ ಸರಿಯಾಗಿಲ್ಲ. ಇಂಥ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಗಮನ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಷೇತ್ರದ ಪರ್ಯಾಯ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳತ್ತ ಹರಿಯಬೇಕು. ಅಂಥ ಪರ್ಯಾಯ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳೆಂದರೆ 'ಸಹಕಾರಿ ಕ್ಷೇತ್ರ'.
—ಸ್ವಯಂಪ್ರಭಾ

ಲೇಖನಗಳು
6 ಕೊರೊನಾ ವೈರಸ್ ವಿರುದ್ಧ ಕಂಠದಾನ ಕಲಾವಿದರ ಧ್ವನಿ!
—ಎಂ.ಎಸ್. ಶೋಭಿತ



8 ಮಣ್ಣು ಕೆದಕಿ ಅನ್ನ ಹುಡುಕುವ ಚಂದ್ರಮುಕುಟ
—ಜಿ. ಶಾಂತಕುಮಾರ



32 ಎಲ್ಲರೊಳಗೊಂದಾಗು ಮಂಕುತಿಮ್ಮ ...
—ಸುಮಂಗಲಾ ಎಸ್. ಮುಮ್ಮಿಗಟ್ಟಿ

34 ಮಗು ನೋಡಲು ಏಕೆ ಬಿಡಲ್ಲ?
—ಡಾ. ಅರುಣ್ ಕುಮಾರ್ ಎಂ.

56 ಅವಲಕ್ಕಿ ಬೋಂಡ, ವಡೆ...
—ಕೆ.ವಿ.ರಾಜಲಕ್ಷ್ಮಿ



ಆರೋಗ್ಯ
28 ಆರೋಗ್ಯ ಸುಸ್ಥಿತಿಗೆ ಯೋಗ ಅನ್ವೇಷಿಸಿ
—ಗೋಪಾಲಕೃಷ್ಣ ದೇಲಂಪಾದಿ

ಭ್ಯಾಷಣ
30 ಆರೋಮ ಘಮ ಘಮ!
—ಉಮಾ ಅನಂತ್

36 ಕಥೆ
ಜರೀನಾಳಿಬ ಬಾಲೆ
—ಕಾ.ತ. ಚಿಕ್ಕಣ್ಣ



4 ಪ್ರವಾಸ
ಎಲ್ಲಿಗೆ ಪಯಣ, ಏಕಾಂಗಿ ಸಂಚಾರಿ
—ಚೈತ್ರ ಎಲ್. ಹೆಗಡೆ



42 ಧಾರಾವಾಹಿ-4
ಅಜ್ಜಾ ತ
—ವಿವೇಕಾನಂದ ಕಾಮತ್



58 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್
61 ಕನ್ನಡದ ಖಾನ್ ಕಂಡ ಕನಸು
—ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್
ರಣವೀರ್ ಪ್ರೀತಿ
—ಬಿಂದು



ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ
ಕಾಸಿದ್ರೆ ಕೈಲಾಸ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

@SudhaWeekly

ಸ್ಮರಣೀಯ ಕೀರ್ತಿಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಧನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ 40 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ 41 ಪ್ರತಿಪಂದನ
48 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ 49 ಭವಿಷ್ಯ 51 ನಗೆಹೊಸಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ