



# ಮೆದುಳಿನ ಗಡ್ಡೆ; ಬೇಡ ಅಸಡ್ಡೆ

ಮೆದುಳಿನ ಗಡ್ಡೆ ಎಂದರೆ ಮೆದುಳಿನಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುವ ಅಸಹಜ ಬೆಳವಣಿಗೆ. ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಕಾರಕ ಜೀವಕೋಶಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡು ವೇಗವಾಗಿ ಗಡ್ಡೆಗಳಾಗಿ ಬೆಳೆಯುವುದು. ಇದು ಹಲವು ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು.

■ ಉಮಾ ಅನಂತ್

ಜೂನ್ 8  
ವಿಶ್ವ ಬ್ರೈನ್ ಟ್ಯೂಮರ್  
ದಿನ



ಡಾ. ಸತೀಶ್ ಸತ್ಯನಾರಾಯಣ  
ನರ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಾ ತಜ್ಞರು,  
ಫೋರ್ಟಿಸ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ, ಬೆಂಗಳೂರು

**ಸಾ**ಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಮೆದುಳಿನ ಗಡ್ಡೆ (ಬ್ರೈನ್ ಟ್ಯೂಮರ್) ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಕೋಶಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದು, ಈ ಜೀವಕೋಶಗಳು ವೇಗವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತವೆ. ಇದು ಹಲವು ಬೇನೆಗಳಿಗೆ ನಾಂದಿ ಹಾಡಬಹುದು. ಅಲ್ಲದೆ ಮೆದುಳಿನ ಪ್ರಮುಖ ಕಾರ್ಯಗಳಿಗೆ ಅಡ್ಡಿಪಡಿಸಬಹುದು. ಇದು ಪ್ರಾಣಕ್ಕೇ ಅಪಾಯಕಾರಿ ಆಗಿರುವುದರಿಂದ ಆರಂಭದಲ್ಲೇ ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚಿ ಸೂಕ್ತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

◆ ಮೆದುಳಿನಲ್ಲಿ ಗಡ್ಡೆ ಬೆಳೆಯಲು ಕಾರಣವೇನು?  
ಮೆದುಳಿನ ಕೋಶಗಳು ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ ಅಸಹಜ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಹೊಂದಿ, ಒಂದೇ ಕಡೆ ಶೇಖರಣೆಯಾಗಿ ಮೆದುಳಿನ ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆಯನ್ನು ಮತ್ತು ನರಮಂಡಲ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಕುಂಠಿತಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಇದೊಂದು ಗಡ್ಡೆಯ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಉಂಟಾಗಿ ಮೆನಿಂಗ್ಸ್, ಕ್ರೇನಿಯಲ್ ನರ ಮಂಡಲ, ಪಿಟ್ಟುಟರಿ ಗ್ರಂಥಿಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡು ಮನುಷ್ಯನ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ವ್ಯತಿರಿಕ್ತ ಪರಿಣಾಮ ಉಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಮೆದುಳಿನ ಟ್ಯೂಮರ್ ಅನ್ನು ಎರಡು ಬಗೆಗಳಲ್ಲಿ ವಿಂಗಡಿಸಲಾಗಿದೆ. ಮ್ಯಾಲಿಗ್ನಂಟ್ ಟ್ಯೂಮರ್ ಮತ್ತು ಬೆನಿಗ್ನ್ ಟ್ಯೂಮರ್. ಮ್ಯಾಲಿಗ್ನಂಟ್ ಟ್ಯೂಮರ್ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಕಾರಕವಾಗಿದ್ದು ಜೀವಕ್ಕೆ

ಹಾನಿ ಉಂಟು ಮಾಡುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಹೆಚ್ಚು. ಬೆನಿಗ್ನ್ ಟ್ಯೂಮರ್ ಕೂಡ ಜೀವಕ್ಕೆ ಮಾರಕವಾದರೂ, ಇದನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಬಹುದು. ಇದಕ್ಕೆ ಸೂಕ್ತ ಕಾರಣವೇನೆಂದು ಹೇಳಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಬೆನಿಗ್ನ್ ಟ್ಯೂಮರ್ ಆನುವಂಶಿಕವಾಗಿ ಬರುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ.

◆ ಯಾವ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಇದು ಕಾಡುತ್ತದೆ?  
ಮೆದುಳಿನಲ್ಲಿ ಗಡ್ಡೆಗಳಾಗಲು ಯಾವುದೇ ವಯಸ್ಸಿನ ಮಿತಿ ಇಲ್ಲ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಹುಟ್ಟಿದ ಮಗುವಿನಲ್ಲಿಯೂ ಗಡ್ಡೆ ಬೆಳೆದಿರಬಹುದು, ವಯಸ್ಕರು ಹಾಗೂ ವಯಸ್ಸಾದವರಲ್ಲೂ ಈ ಟ್ಯೂಮರ್ ಬರುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಬ್ರೈನ್ ಟ್ಯೂಮರ್ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತರಾಗಿರುವುದು ಉತ್ತಮ. ಟ್ಯೂಮರ್‌ನ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಂಡ ಕೂಡಲೇ ಅದರ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಉತ್ತಮ.  
◆ ಜೀವನಶೈಲಿ ಕಾಯಿಲೆ, ಬೊಜ್ಜು ಮುಂತಾದವು ಗಡ್ಡೆಗಳಾಗಲು ಕಾರಣಗಳಾಗುತ್ತವೆಯೇ?  
ಜೀವನಶೈಲಿ, ಬೊಜ್ಜು, ಡಯಾಬಿಟಿಸ್‌ನಿಂದ ಹೃದಯ ಸಮಸ್ಯೆ, ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಸೇರಿದಂತೆ ಇತರೆ ರೋಗ ಬರಲು ಸಾಧ್ಯವಿದೆ. ಆದರೆ, ಬ್ರೈನ್ ಟ್ಯೂಮರ್‌ಗೂ ಬೊಜ್ಜು ಅಥವಾ ಜೀವನಶೈಲಿಗೂ ಯಾವುದೇ ಸಂಬಂಧವಿಲ್ಲ. ಇಂಥದೇ ಕಾರಣದಿಂದ