



18

ಹಿಪ್ಪೋಸಿಸ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯೇ?

ಹಿಪ್ಪೋಥರಪಿ ಮಾಡಿ ಯಾವ ಕಾಯಿಲೆಯನ್ನಾದರೂ ವಾಸಿ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವೆ? ಹಿಂದಿನ ಜನ್ಮದ ರಹಸ್ಯವನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವೆ? ಹಿಪ್ಪೋಸಿಸ್ ನಿಜಕ್ಕೂ ದುರ್ಬಳಕೆ ಆಗುತ್ತಿದೆಯೆ?

★ ಡಾ. ಸಿ.ಆರ್. ಚಂದ್ರಶೇಖರ್

ಲೇಖನಗಳು

- 8 ಮುದ ನೀಡುವ ಮುಂಬೈ ಮಲ್ಲಿಗೆ
-ದೇವಿದಾಸ್ ಸುವರ್ಣ ಅಂಕೋಲಾ
- 28 ಬೆಳಗಿನ ಉಪಾಹಾರ ಹೇಗಿರಬೇಕು?
-ಉಮಾ ಅನಂತ್
- 38 ಕಾಂಕ್ರೀಟ್ ಕಾಡಿನಿಂದಾಚೆ ಹಕ್ಕಿಗಳ ಕಣ್ಣೋಟ
-ಗೀತಾ ಶ್ರೀನಿವಾಸನ್
- 40 ಕಬಡ್ಡಿ ಈಗ ಸುವರ್ಣ ಯುಗ
-ಜಿ.ಶಿವಕುಮಾರ
- 42 ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು 'ಓದು'ತ್ತಾರಾ?
-ಡಾ.ಕೆ.ಎಸ್.ಪವಿತ್ರ
- 60 ಎಲ್ಲಾ ವೃತ್ತಿಗಳನ್ನು ಗೌರವಿಸಿ...
-ಡಾ.ವಿನಯ ಶ್ರೀನಿವಾಸನ್
- 62 ಬೋರ್ನೊ ಸಿರಪ್‌ನಿಂದ ರೋಲ್ಸ್...
-ಕೆ.ಎಸ್.ಶಾರದಾ ಶೇಖರ್

72 ವಂಡರ್ ಪುಟ



ಉಪ್ಪಿನಿಂದ ಕಲೆ!
-ಪ.ನಾ.ಹಳ್ಳಿ ಹರೀಶ್ ಕುಮಾರ್

ಫ್ಯಾಷನ್ - ಪ್ರವಾಸ

- 30 ನೈಸರ್ಗಿಕ ಬಣ್ಣಗಳ ನವ ವಿನ್ಯಾಸ
-ಬಿ.ಎಂ.ಹನೀಫ್
- 34 ತೇಲುವ ಅಮರಾವತಿಯಲ್ಲಿ ಸುತ್ತಾಟ
-ಪದ್ಮ ಶ್ರೀ ರವಿಕಿರಣ್

ಕಥೆ- ಧಾರಾವಾಹಿ

- 44 ಕಾಪಾಡಿದವರಾರು?
-ಸರಸ್ವತಿ ಶಂಕರ್



- 50 ಮಾನ ಮಂಟಪ- 2
ಡಿ.ಎನ್.ಗೀತಾ



74 ಚಿತ್ರಸುಧಾ



'ಗಲ್ಲಿ' ಸಿನಿಮಾ
-ರಘು

ಅಮ್ಮನ ಅವತಾರ
-ಬಿಂದು

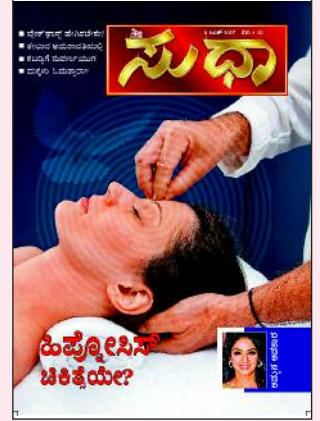


ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ- ಮಾತೇ ಮುತ್ತು ● 12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ ● 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ ● 16 ಹೆಲ್ಪ್ ಫೈಸ್- ನಕ್ಕುಬಿಡಿ ● 17 ಸಮುದ್ರ ಮಧನ
● 48 ಜ್ಞಾನರ ಪಟ್ಟಿಗೆ ● 56 ಸವಿ ಸವಿ ನೆನಪು ● 57 ನಗೆಹೊಸಲು ● 58 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ ● 59 ಫಿಟ್‌ನೇಸ್
● 64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ ● 66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ ● 67 ಆಹಾ ಸುದ್ದಿ ● 68 ಪದಬಂಧ ● 69 ಭವಿಷ್ಯ ● 70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ ● 78 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ

8 ಜೂನ್ 2017

ಸಂಪುಟ 53 ಸಂಚಿಕೆ 23



ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಕೊಡಚಾದ್ರಿ ಟ್ರಾನ್ಸ್‌ಪೋರ್ಟ್

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಗಣೇಶ ಅರಳಿಕಟ್ಟಿ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 25880000
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in